

# ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

## دروس الموسيقى البيزنطية

Οι πρώτες ασκήσεις που θα κάνουμε θα είναι σε ήχο πλ.δ'.  
التمارين الأولى التي سنعملها ستكون بالحن الثامن - شقيق الحن الرابع

التمرين الأول - ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΩΤΗ

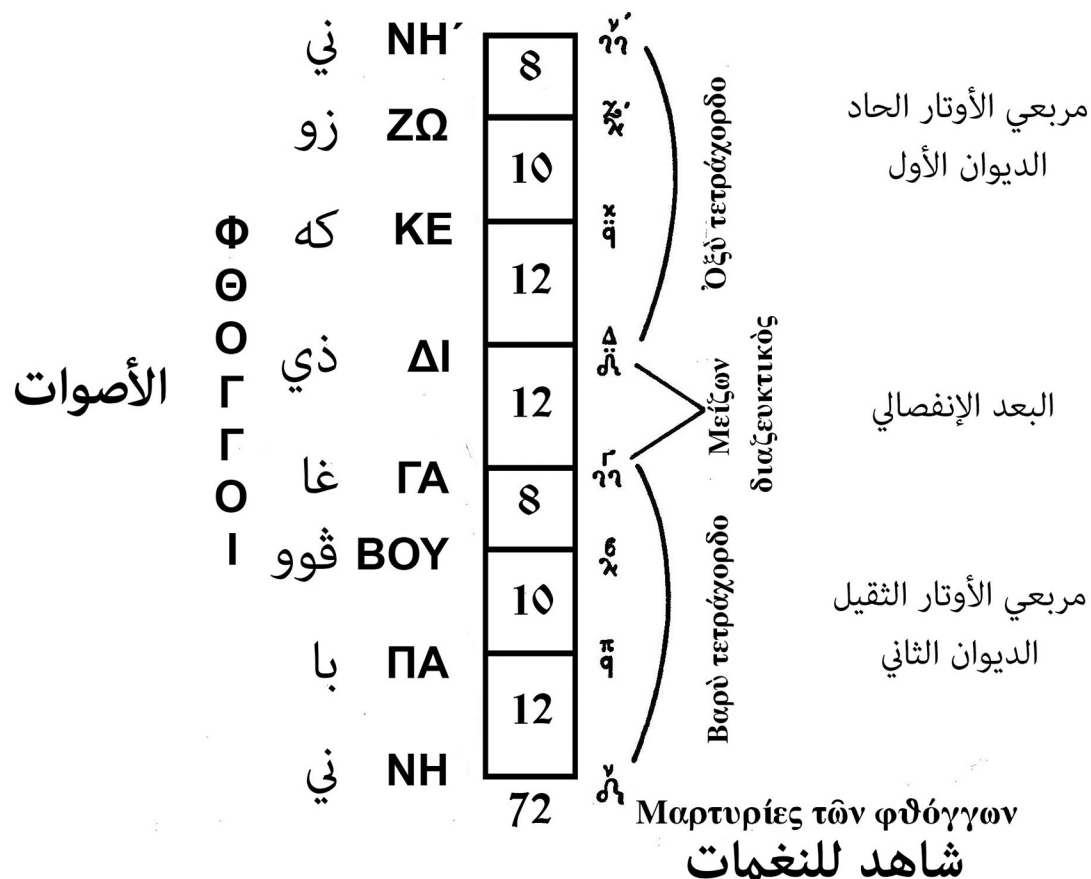
## السلم الطبيعي (السلم الثنائي) Η ΦΥΣΙΚΗ ΚΛΙΜΑΚΑ

Νη Πα Βου Γα Δι Κε Ζω Νη

ني زو كه ذي غا قوو با ني

السلم الموسيقي الطبيعي الذياتونيكي

ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ  
ΤΗΣ ΔΙΑΤΟΝΙΚΗΣ ἢ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ



## ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني

Ἡ μαρτυρία, τὸ ὀλίγον, ἡ ἀπόστροφος καὶ τὸ ἴσον.

شاهد النغمات (مارتيريا) - القليل (اوليغن) - الفاصلة

(ابوستروفوس) - والمساوي (ايسون)

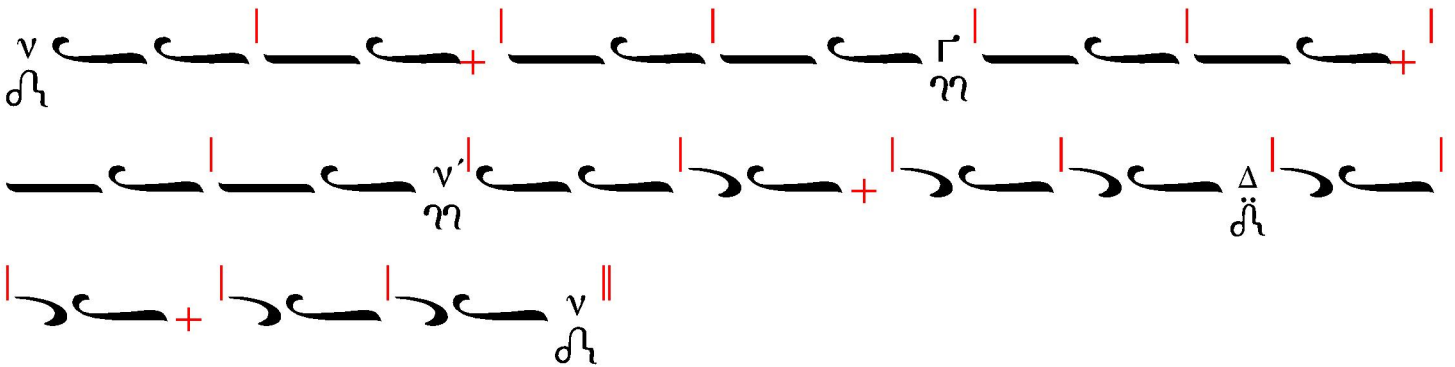
Ἦχος λ̣ ϣ̣ Νη̣ اللحن



## ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΤΗ - التمرين الثالث

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

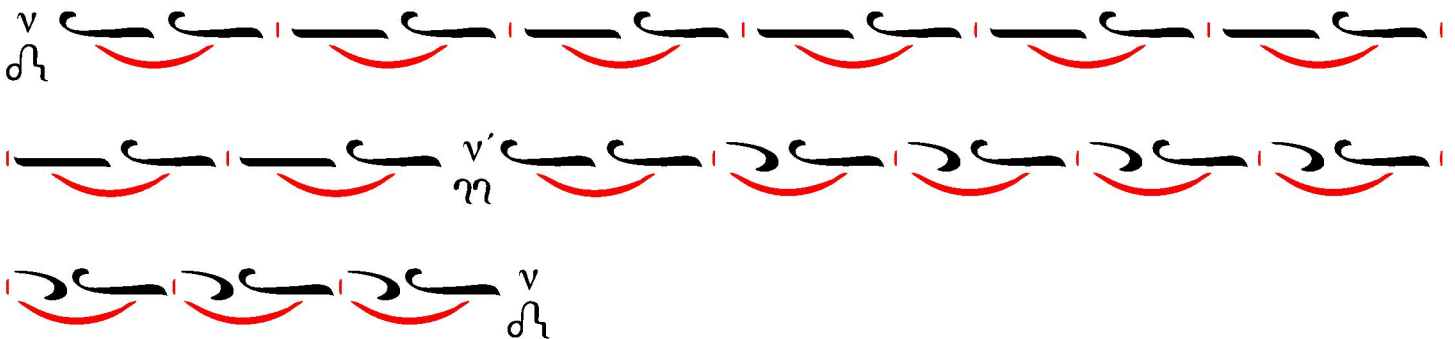
Ὁ σταυρός - الصليب



## ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΤΑΡΤΗ - التمرين الرابع

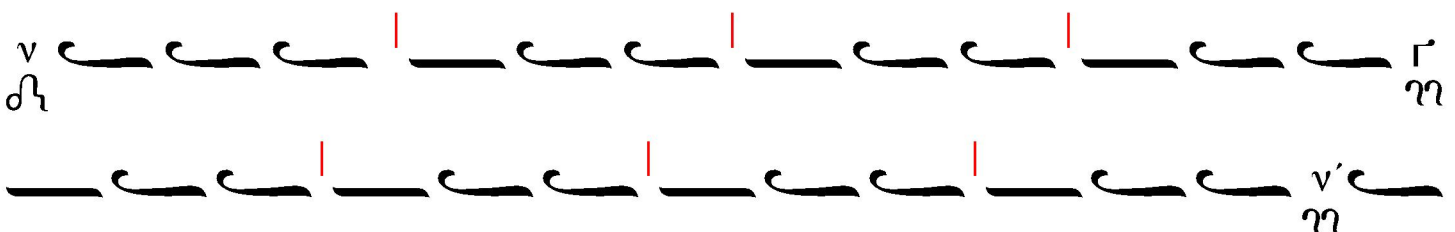
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Τὸ ὑφέν - وصلة

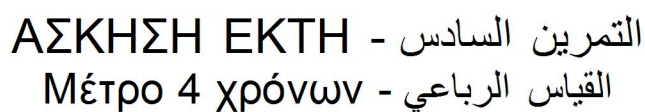


## ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ - التمرين الخامس

Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي



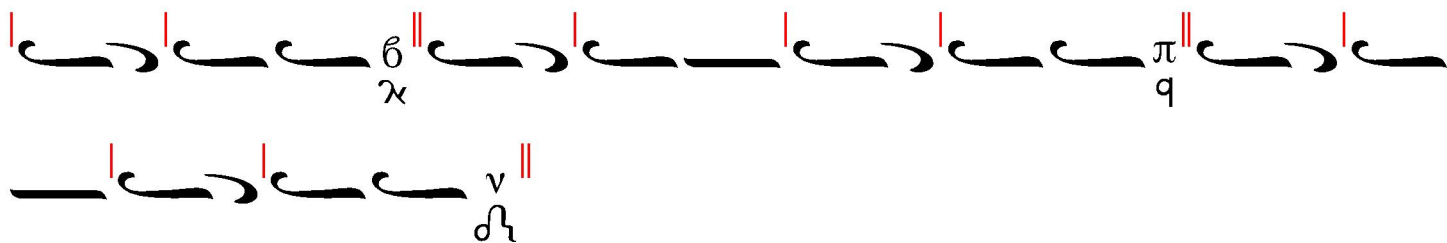




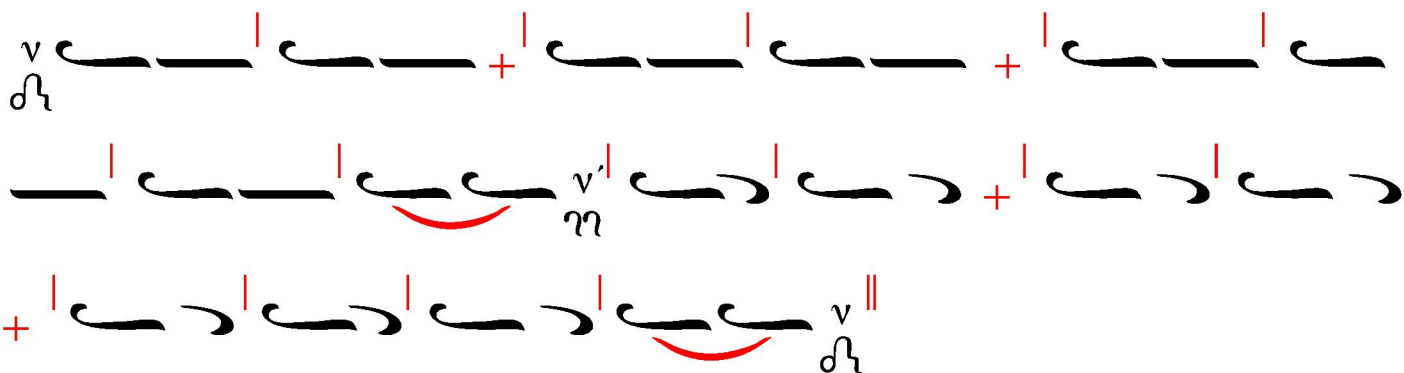
**(- 1 = 7 = κατάβασις 1 φθόγγου)**

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗ - التمرين السابع

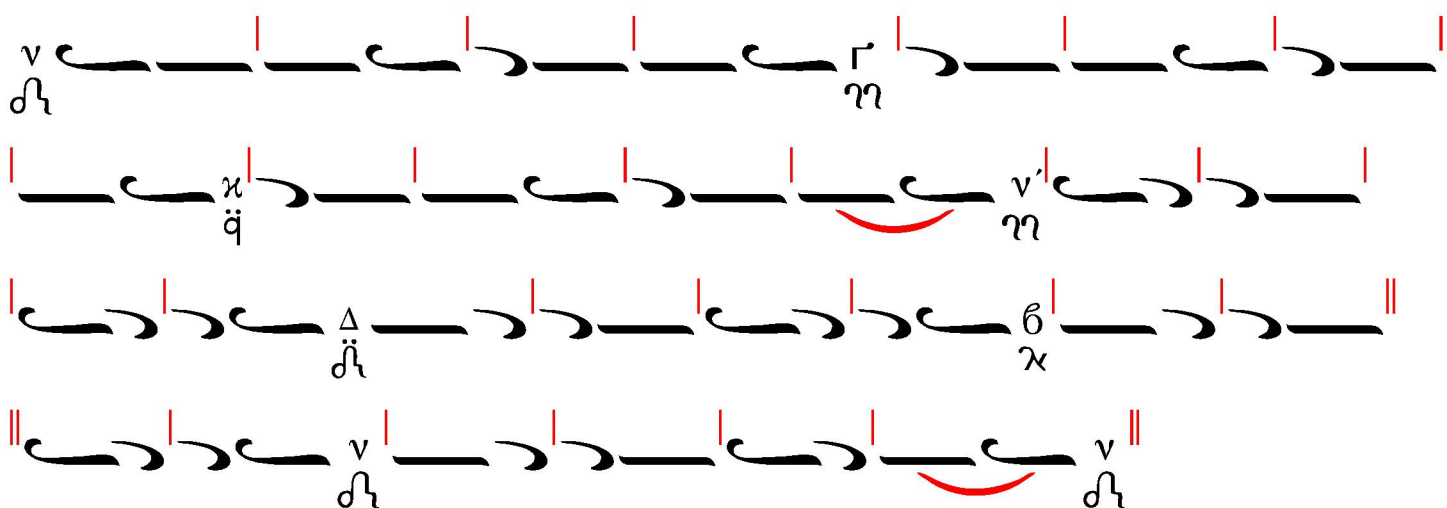
Τυμνάσματα με μέτρο 2 χρόνων - تمارين متعددة بالقياس الثنائي



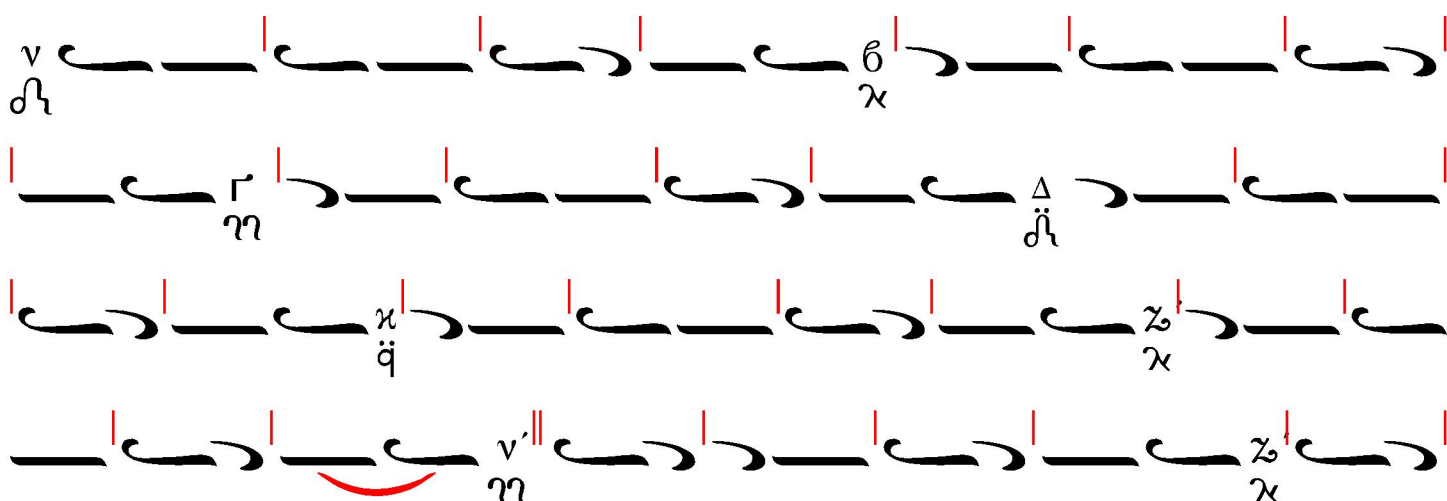
### ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗ - التمرين الثامن

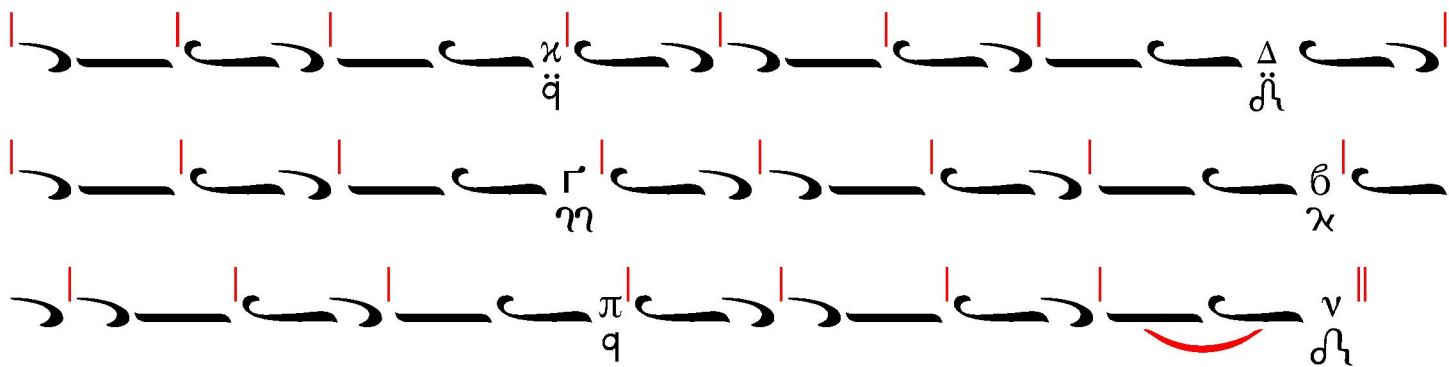


### ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع



### ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ - التمرين العاشر

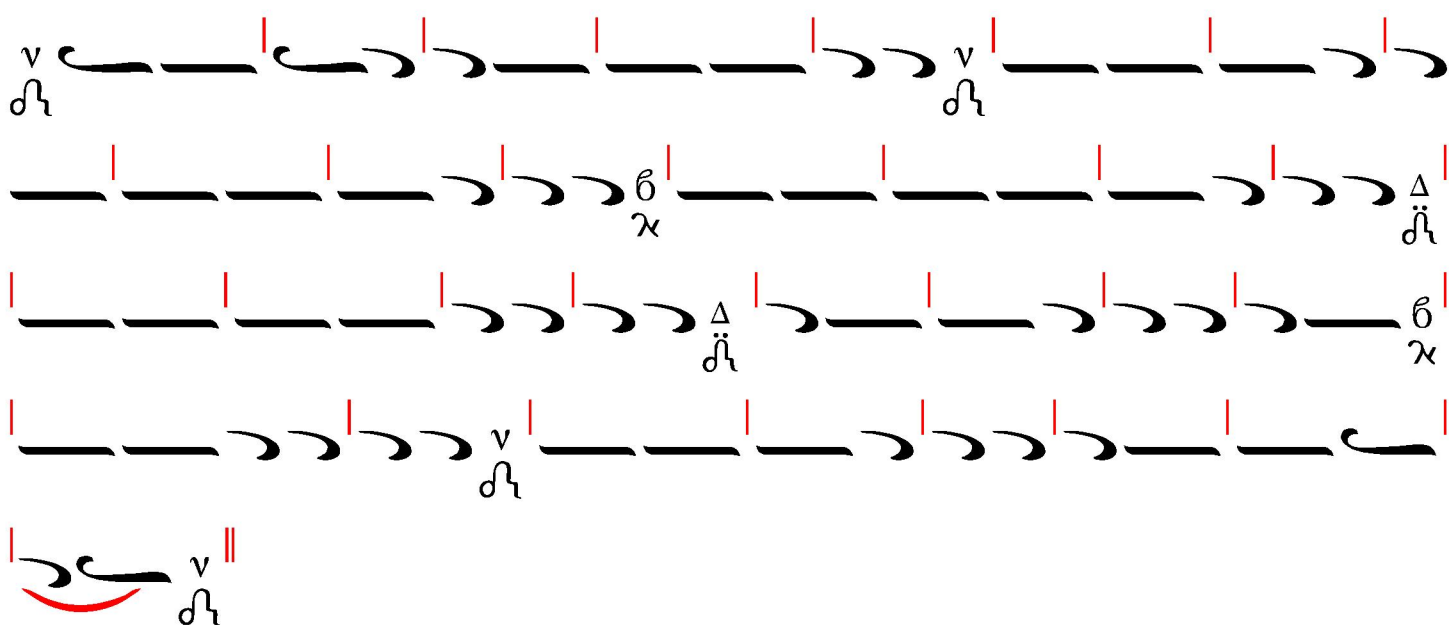




## ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΔΕΚΑΤΗ - التمرين الحادي عشر

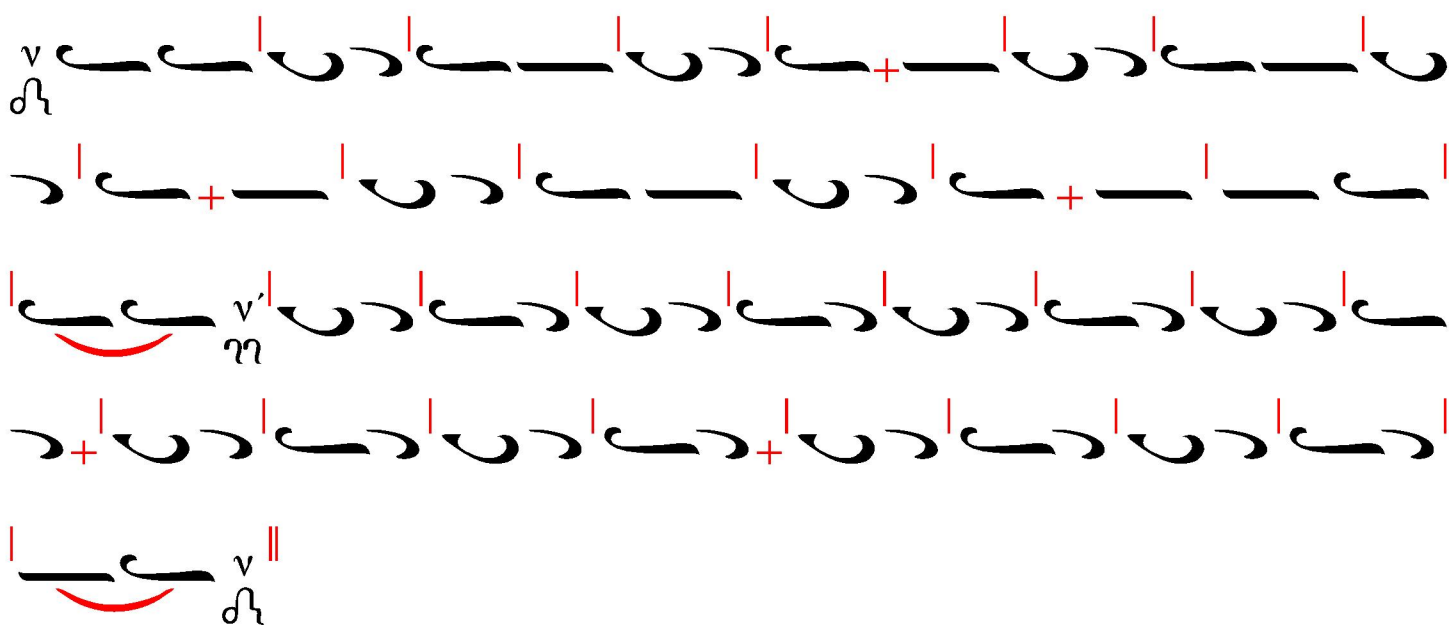
Παλαιὸν γύμνασμα τοῦ Χρυσάνθου (1814)

تمرين قديم للمعلم خريسانثوس - 1814



## ΑΣΚΗΣΗ ΔΩΔΕΚΑΤΗ - التمرين الثاني عشر

Ἡ πεταστή (بتستي) المنتفخة



## التمرين الثالث عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΤΡΙΤΗ

طرزات (كنديمتا) Τὰ κεντήματα

το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο

ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و

το ο

ت و

## التمرين الرابع عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο

ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و

το ο

ت و

## التمرين الخامس عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

Γύμνασμα με βαρύτερους του Νη φθόγγους

تمرين بنغمات تحت الني المتوسطة

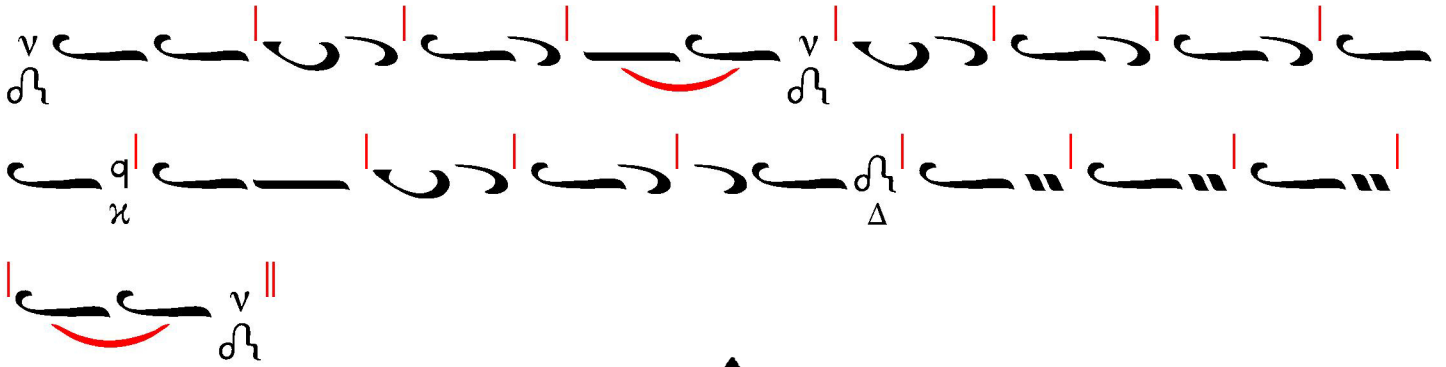
το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο το ο

ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و ت و

το ο

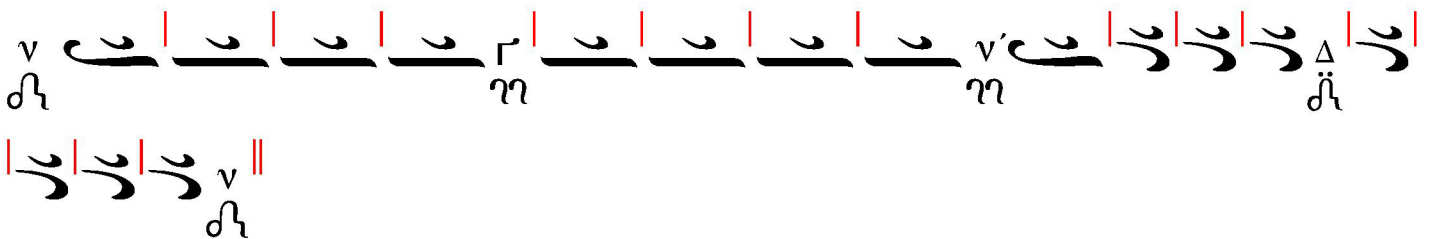
ت و

التمرين السادس عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΚΤΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

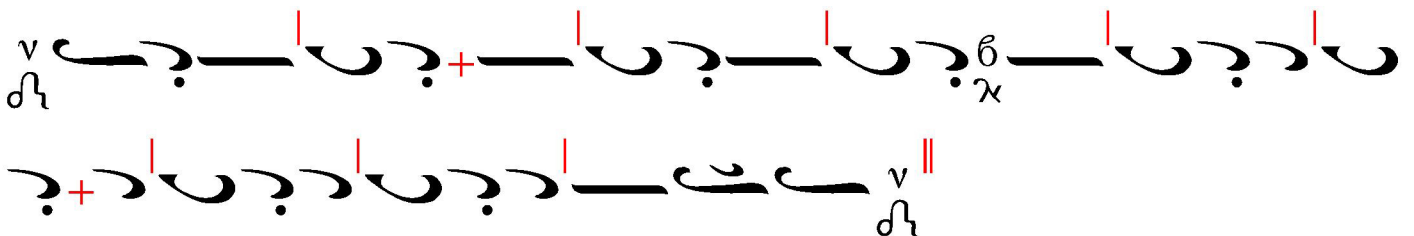


ΓΥΜΝΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ  
 ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ  
 تمرين على الزمن

التمرين السابع عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων  
 جزء (كلازما) - Τὸ κλάσμα



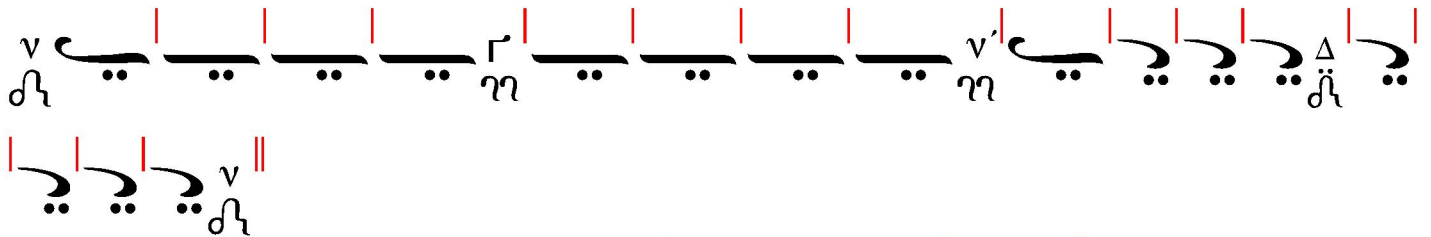
التمرين الثامن عشر - ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΟΓΔΩΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων  
 بسيط (أبلي) - Ἡ ἀπλή





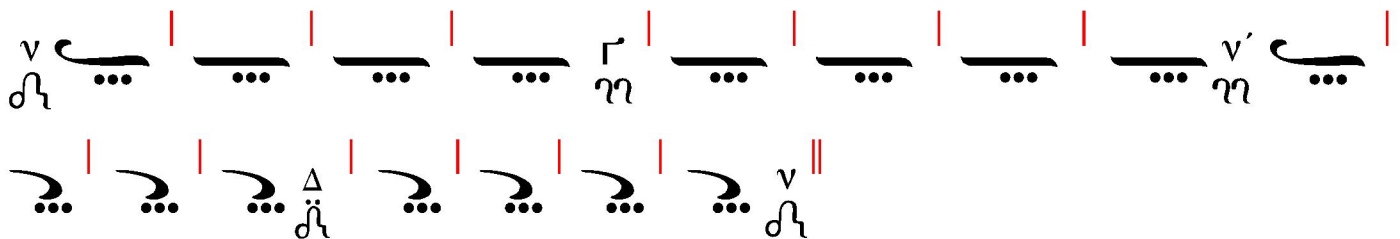
ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع عشر -  
 Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي -  
 'Η διπλή الضعف

()



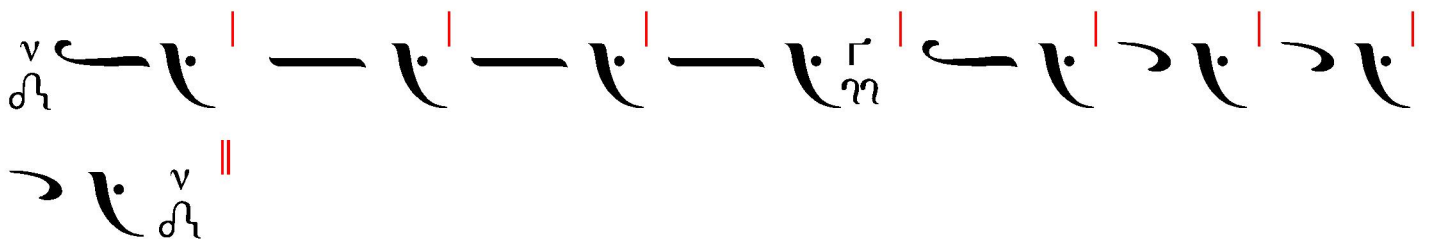
ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ - التمرين العشرون -  
 Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي -  
 'Η τριπλή ثلاثية

()

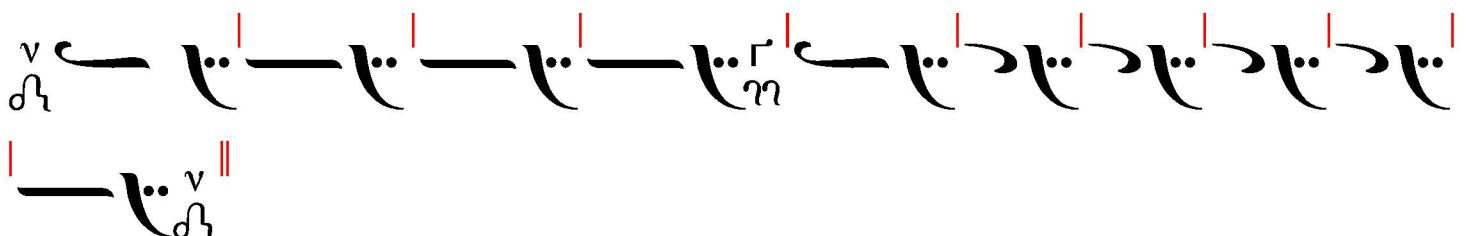


**السكون - ΣΙΩΠΑΙ ἢ ΠΑΥΣΕΙΣ**

ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والعشرون -  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي -  
 سکون لوحدة زمن واحدة - Παύση ἐνὸς χρόνου



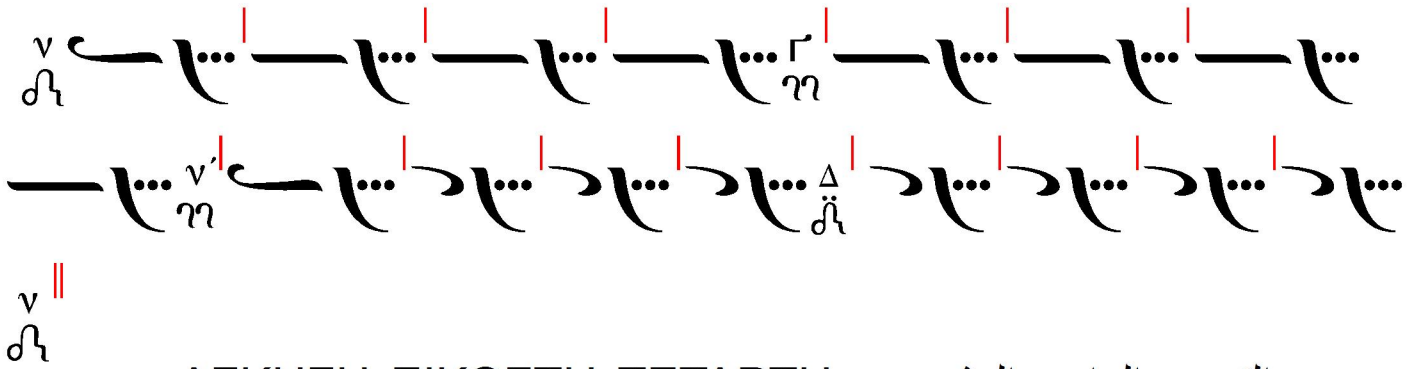
ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والعشرون -  
 Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي -  
 سکون لوحدتا زمن - Παύση δύο χρόνων



ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ - التمرين الثالث والعشرون

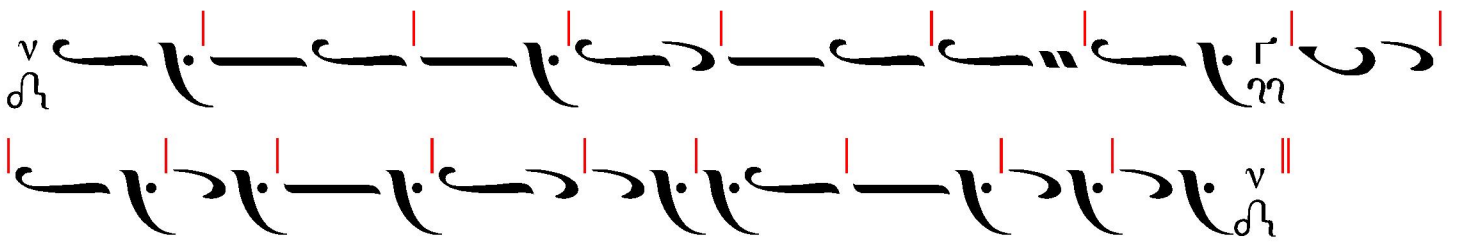
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

Παύση τριῶν χρόνων - سكون لثلاث وحدات زمنية



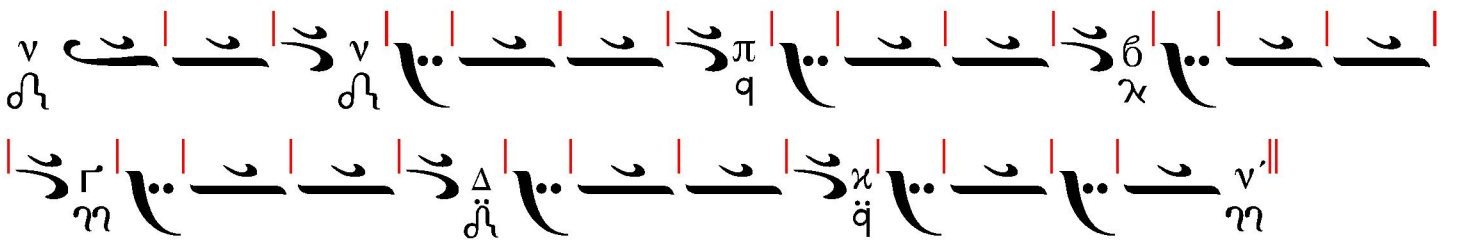
ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ - التمرين الرابع والعشرون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ - التمرين الخامس والعشرون

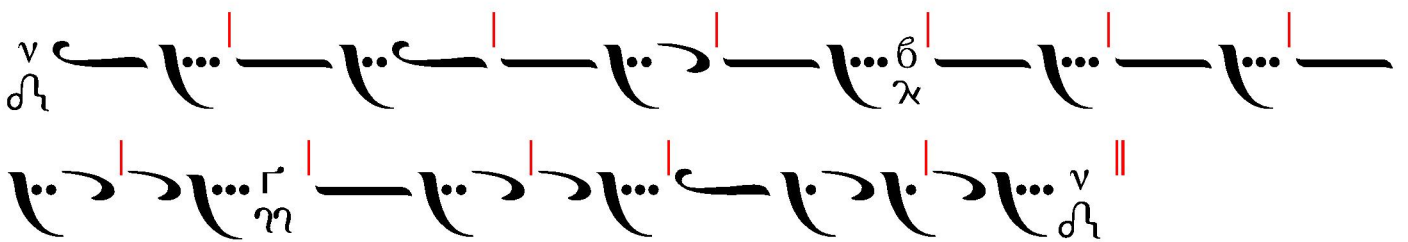
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ - التمرين السادس والعشرون

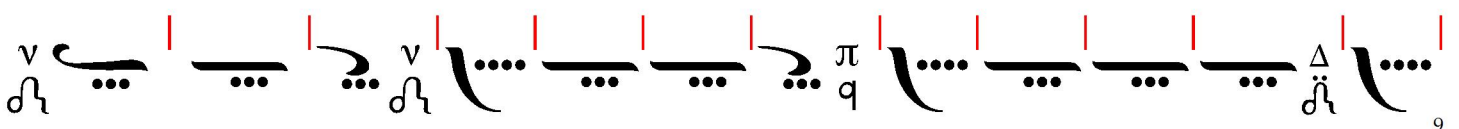
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

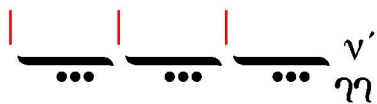
Ἦχος λ Νη **اللحن**



ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ - التمرين السابع والعشرون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

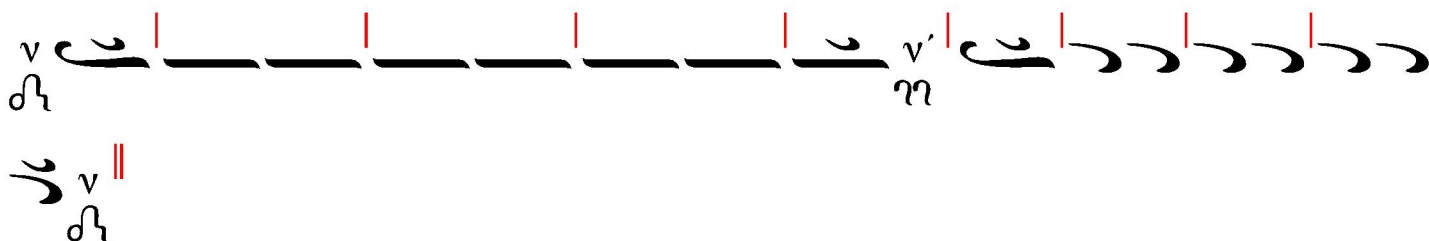




## ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ - التمرين الثامن والعشرون

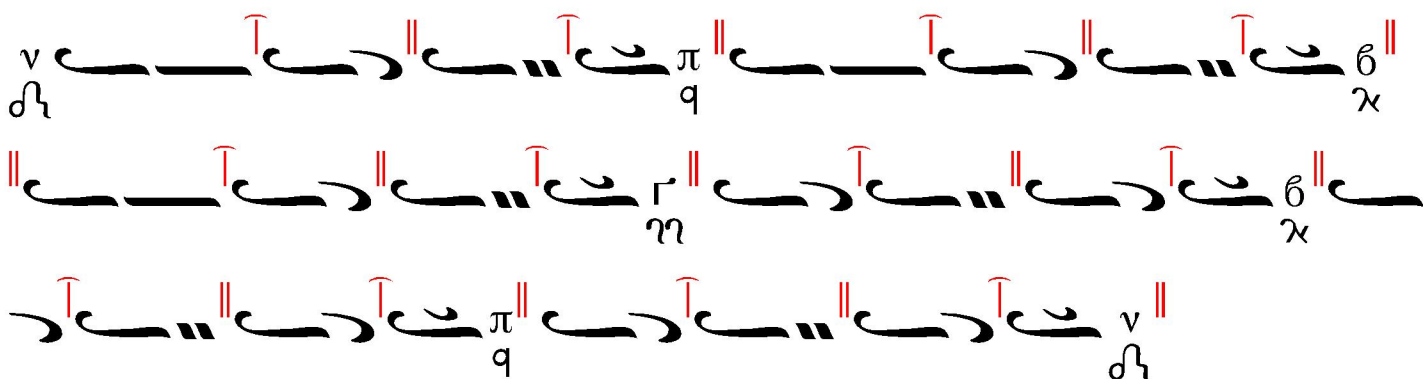
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος λ δὲ Νη اللحن



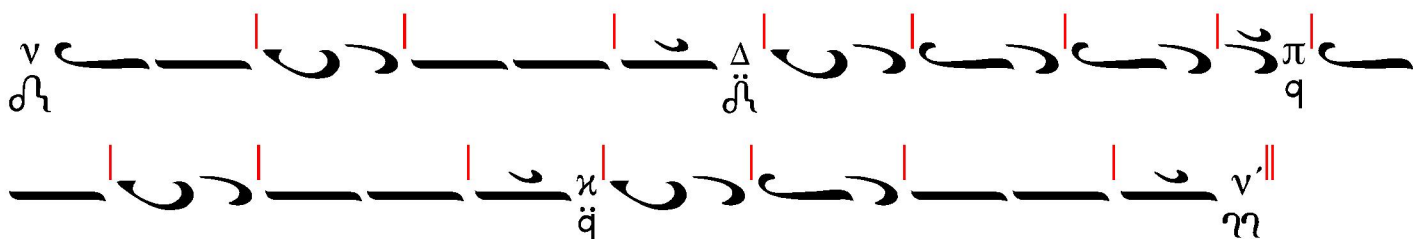
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والعشرون

Μέτρο 2 ἢ 4 χρόνων - و العد ( الوزن ) يجوز ثنائي و رباعي



## ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ - التمرين الثلاثون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

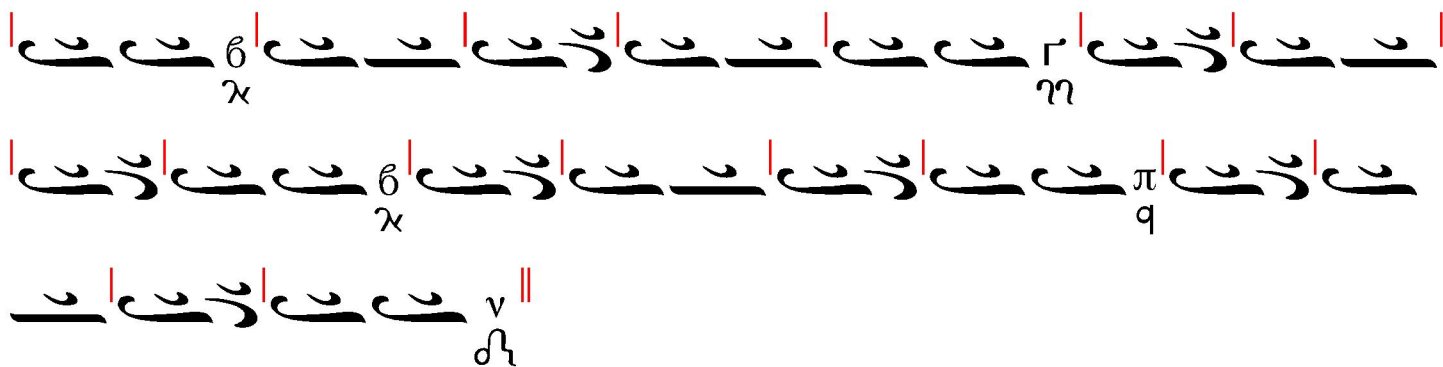


## ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والثلاثون

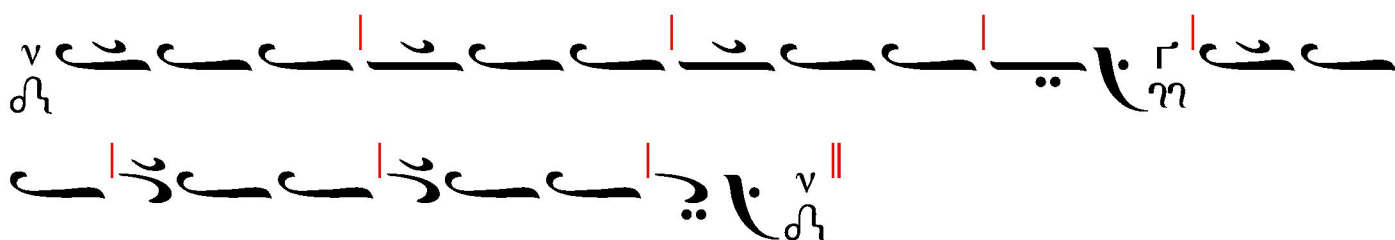
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

Ἦχος λ δὲ Νη اللحن





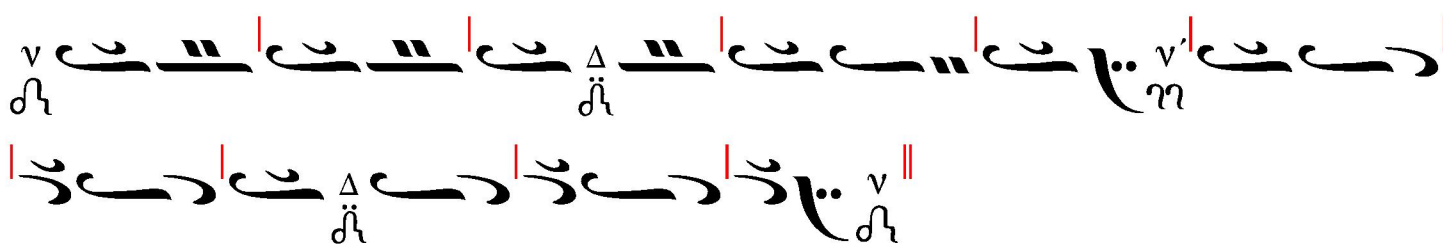
ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والثلاثون  
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي



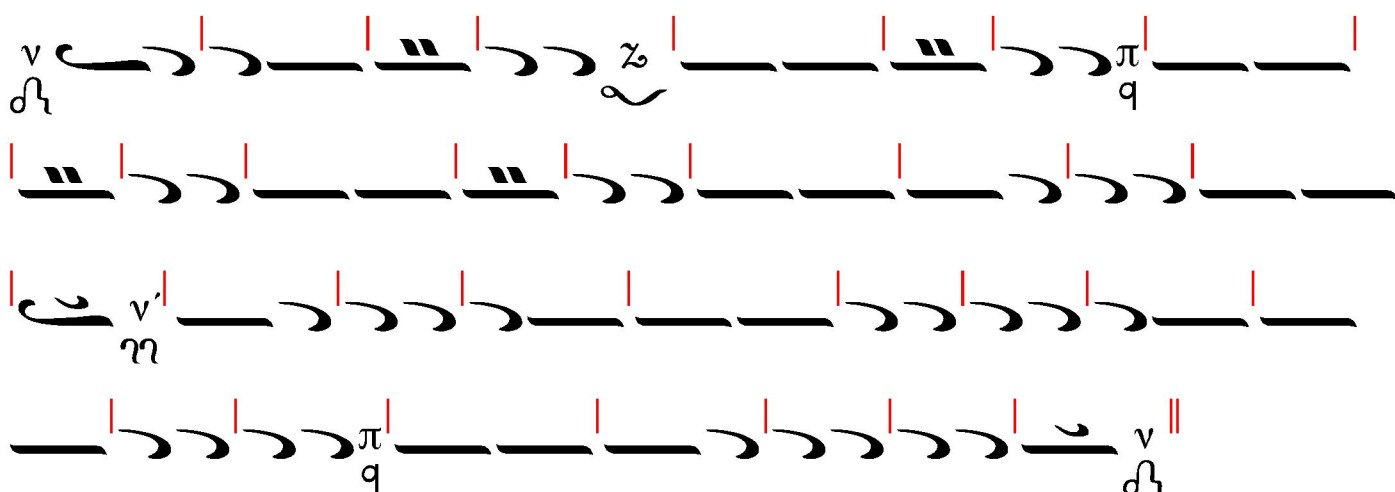
ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ - التمرين الثالث والثلاثون  
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

( — = — )

Ἦχος λ π ς Νη اللحن



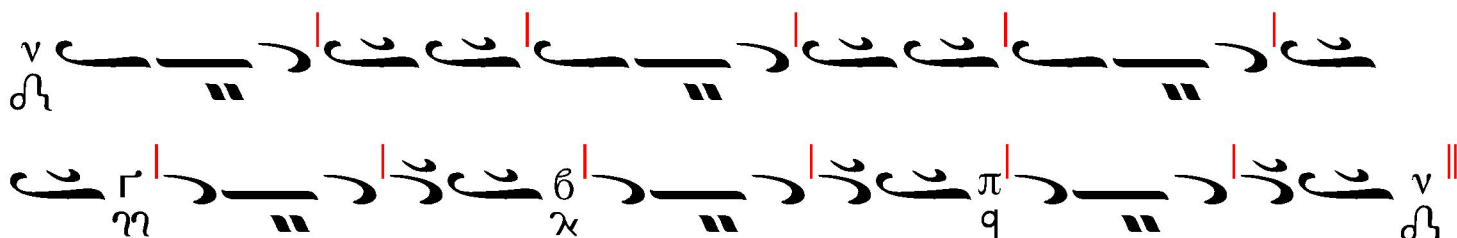
ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ - التمرين الرابع والثلاثون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



التمرين الخامس والثلاثون - ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

(—=—)

اللحن Nη λ π Ηχος

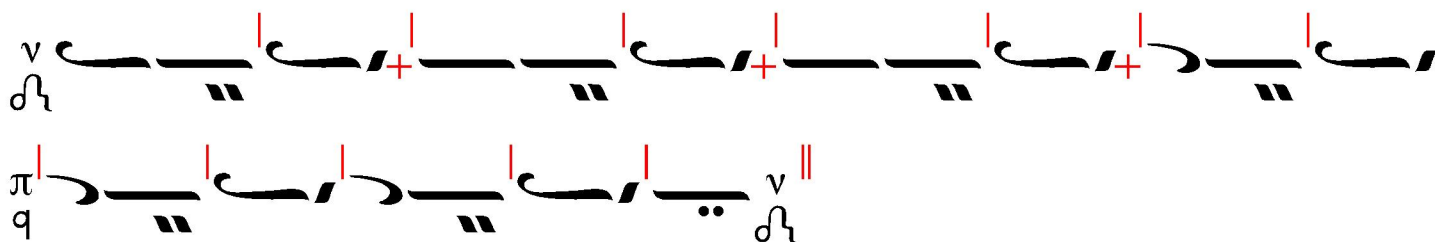


التمرين السادس والثلاثون - ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ  
 القياس الثلاثي - Μέτρο 3 χρόνων

تجاوز الحد الأدنى (ايورويي) - Ἡ ὑπορροή

(ι=ι)

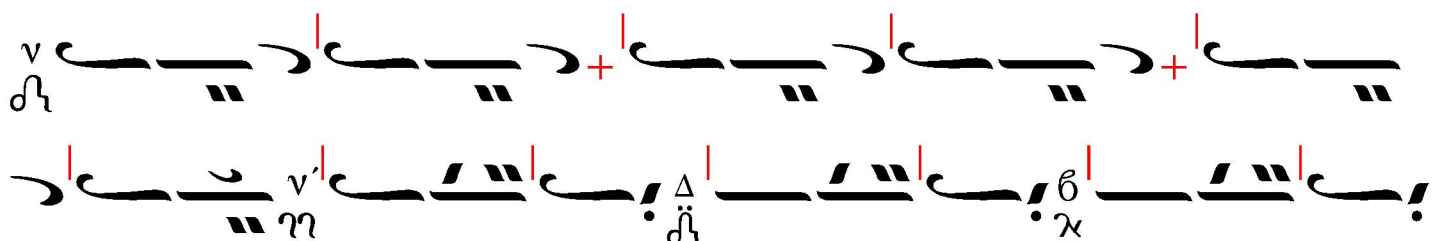
اللحن Nη λ π Ηχος



التمرين السابع والثلاثون - ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

(—=—)(ι=ι)

اللحن Nη λ π Ηχος

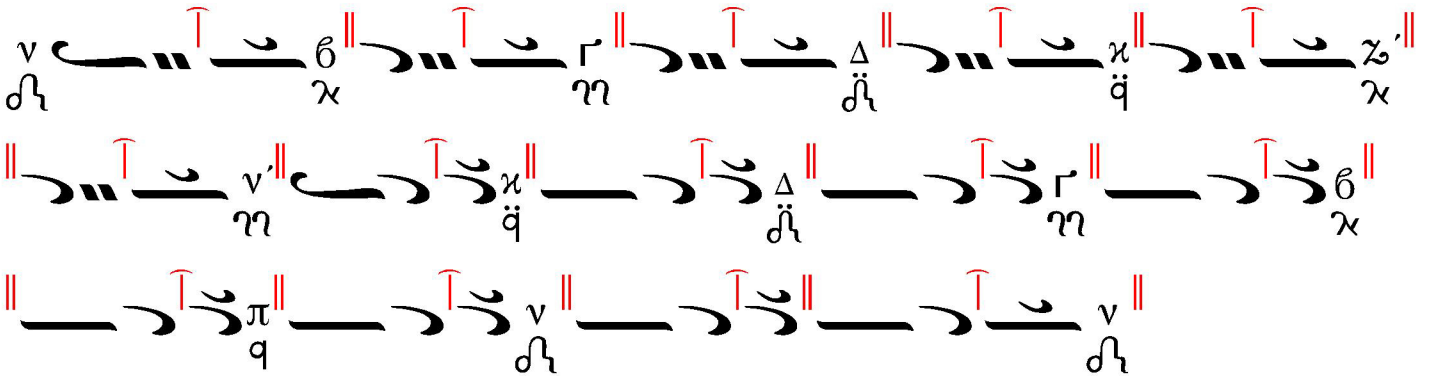






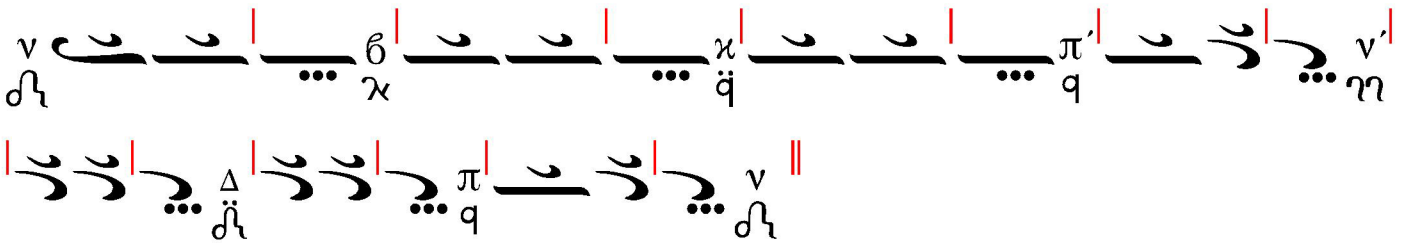
## ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ - التمرين الثامن والثلاثون

Μέτρο 2 ή 4 χρόνων - و العد ( الوزن ) يجوز ثنائي و رباعي



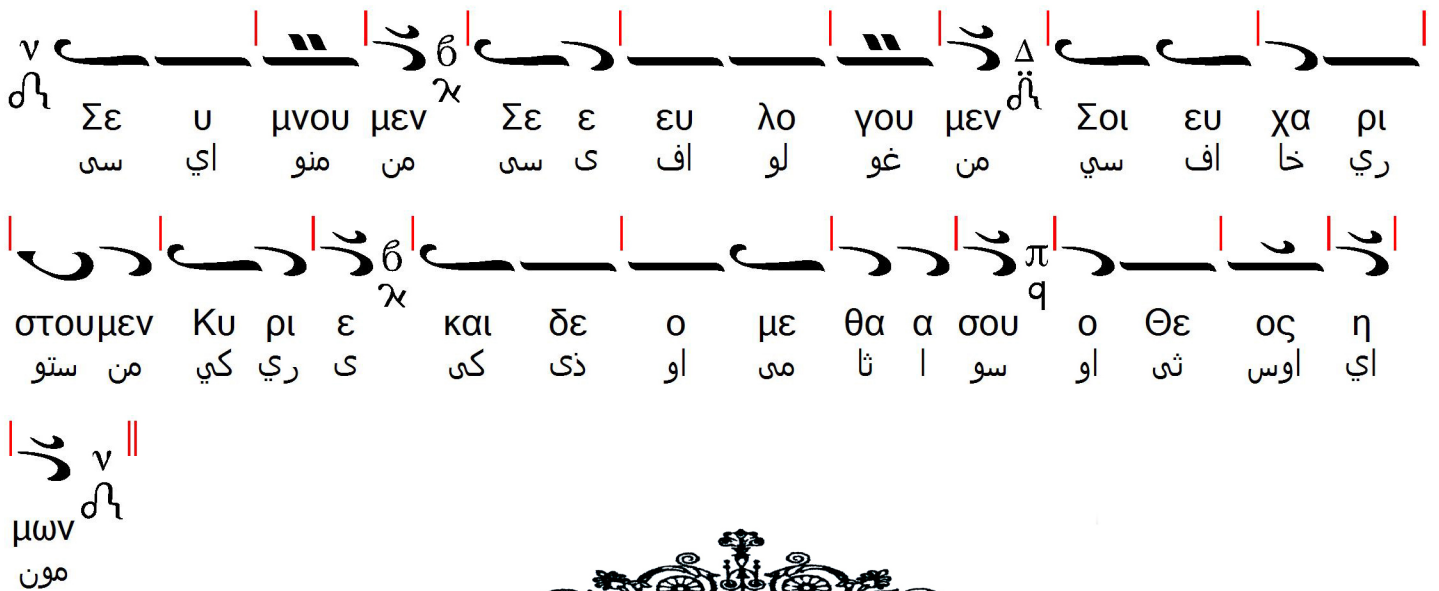
## ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والثلاثون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي



## ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ - التمرين الاربعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



## التمرين الواحد والاربعون - ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

ν δ' 3 3 4 4  
 Ηγ για κα νο σα μπεχ ηγ για κα νο πα ρεκ ηγ για  
 κα νας κουρου για ραμπ ουα ηγ λάι κα να ατλουπ για ηγ  
 λα χα να

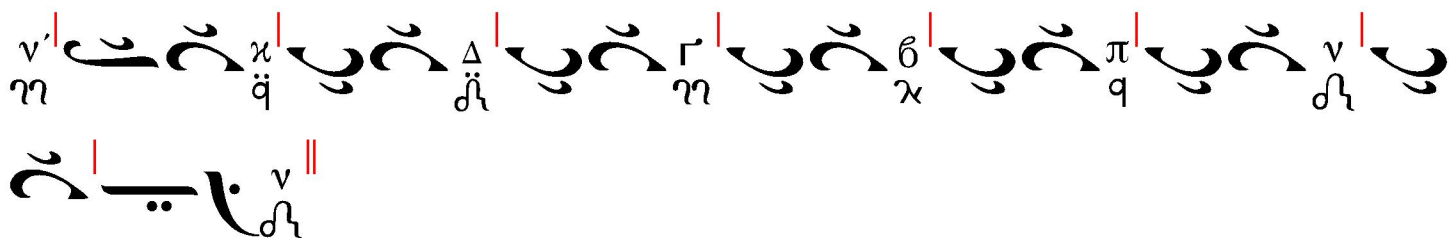
## التمرين الثاني والاربعون - ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

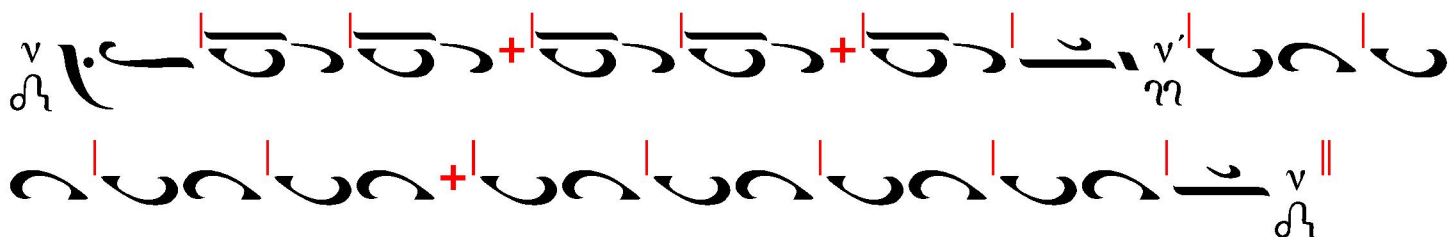
يا رب ارحم (بسيط) - Κύριε ἐλέησον (ἄπλοῦν)

ν δ' ν δ'

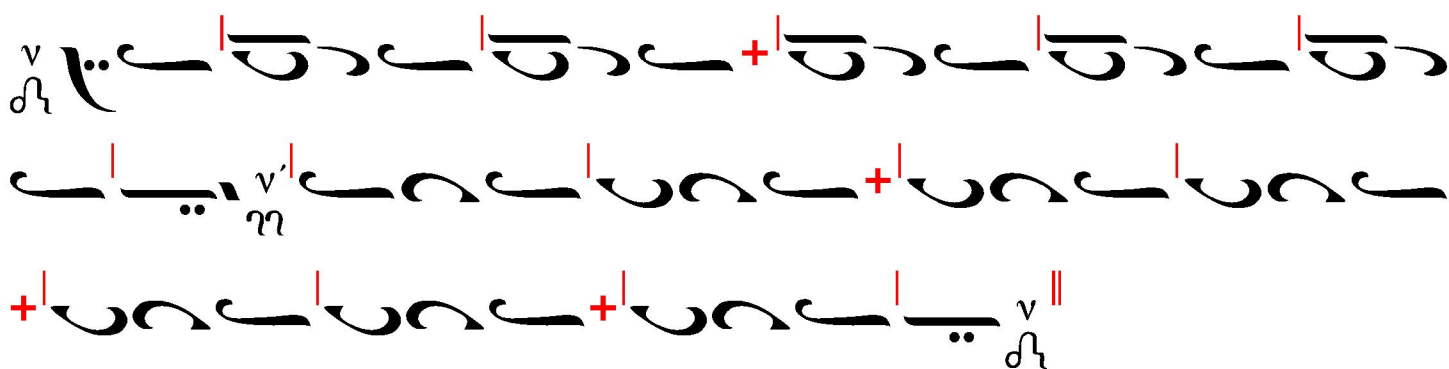
## 15



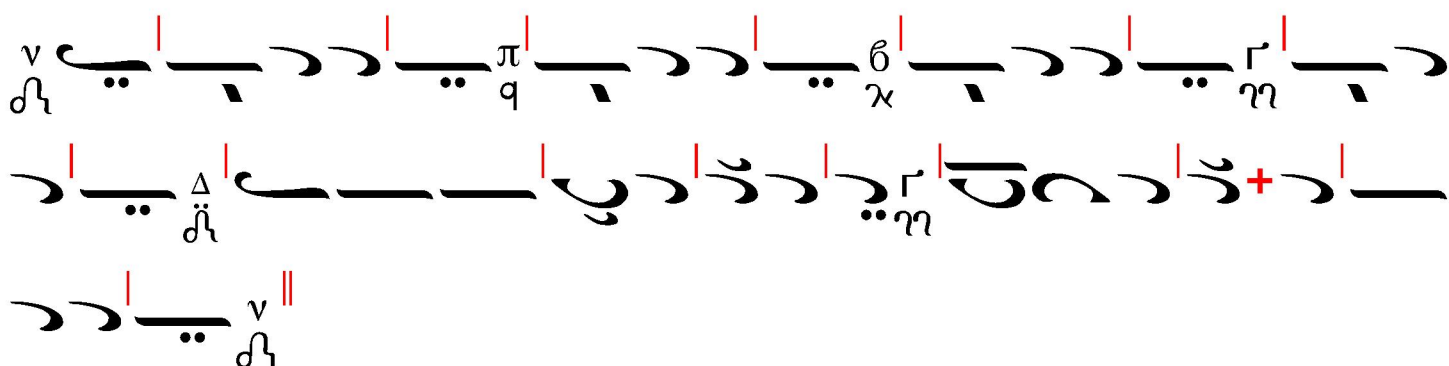
ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ - التمرين السادس والاربعون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



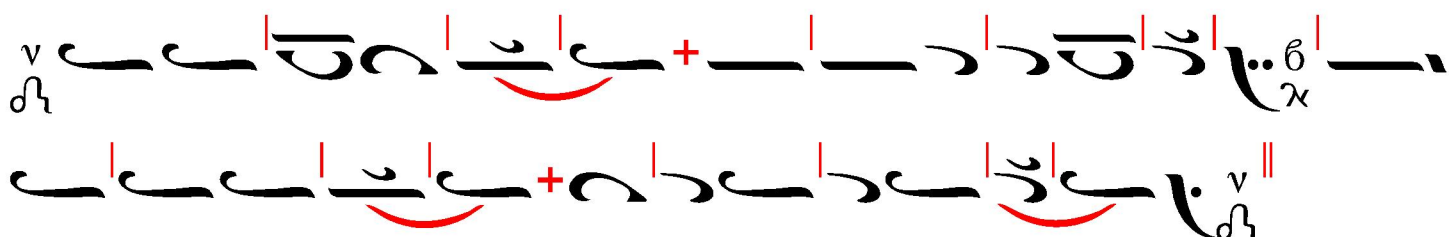
ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ - التمرين السابع والاربعون  
Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي



ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ - التمرين الثامن والاربعون  
Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي

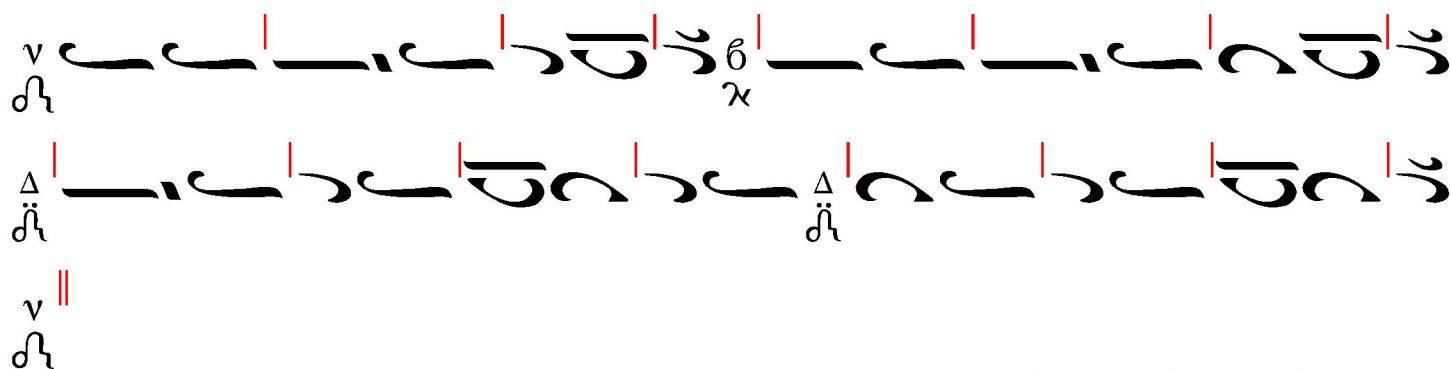


ΑΣΚΗΣΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والاربعون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



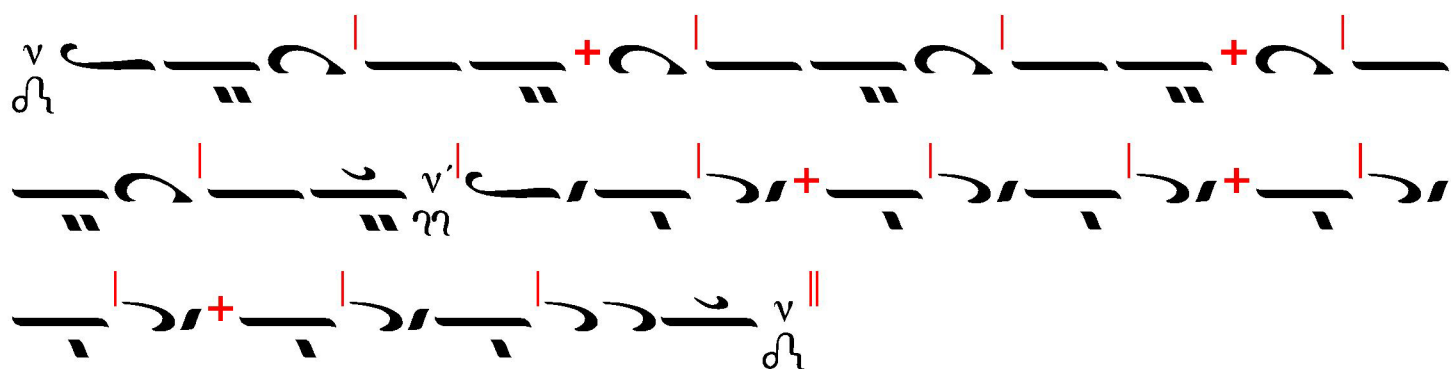
# ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ - التمرين الخمسون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



## ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والخمسون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

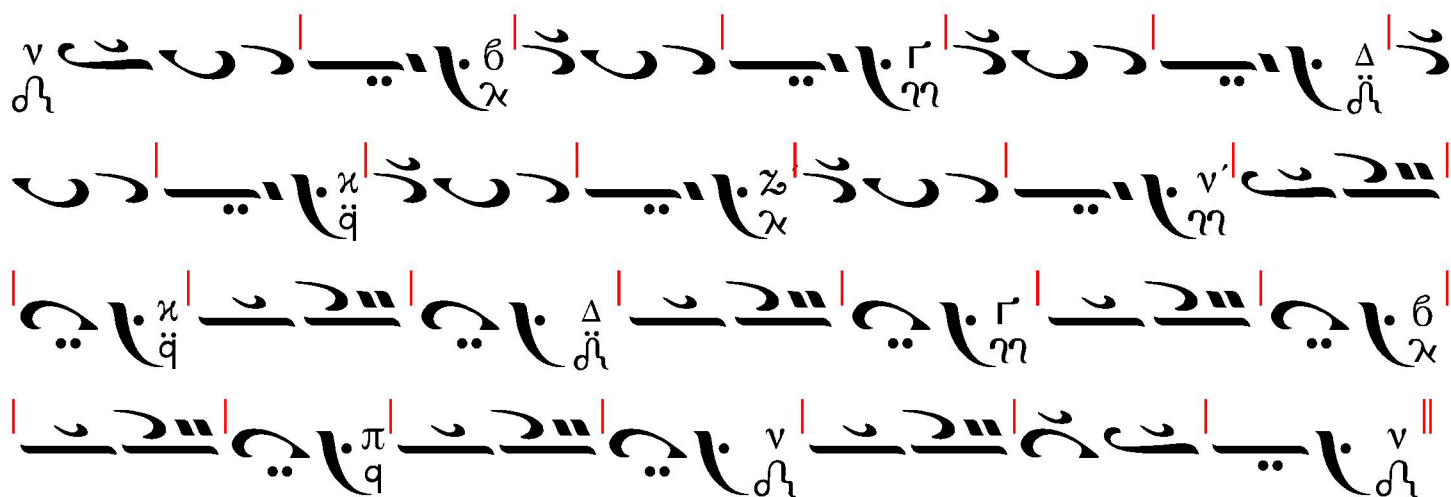


## ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والخمسون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

( $\underline{\underline{\text{C}}} = \text{C}$ )

Ἦχος λ π δ η Νη اللحن





## التمرين الثالث والخمسون - ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

ν  
Εκ νε ο τη τος μου ο εχ θρο ος με πει ρα ζει  
اك ني او تي توس مو او اخ اوس ثرو مي بي را زي

Δ  
ταις η δο ναις φλεγει με ε γω δε πε ποι θως εν  
تيس اي ذو نيس في ملي غو ذي بي بي ثوس ان

Σοι Κυ ρι ε τρο που μαι του τον  
سي ري كي ي ترو بو مي تو تون

## التمرين الرابع والخمسون - ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

ν  
ان ن الع دو و من ذ ش بي با جر ر  
lv α αλα ντου ουα μουν δου σσα μπαμπι γιου τζαρ ρι

3 3 3 4  
ني و لذ بال يل ت ه ب ني و ا نا  
μπου νη ουα μπελλαδ δα τιγιουλ χι μπου νι ουα α ναα

4 3  
بات ت كا لي ع لي ك يا رب اق ه ر ه مخ  
μπιητ τι κα λι αα λεί κα γιά ραμπ ακ χα ρου χου μoux

ν  
يا ز  
γιαν ζι



## ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ - فراغ رباعي

**(+ 3 =  =  = ανάβασις 3 φθόγγων)**

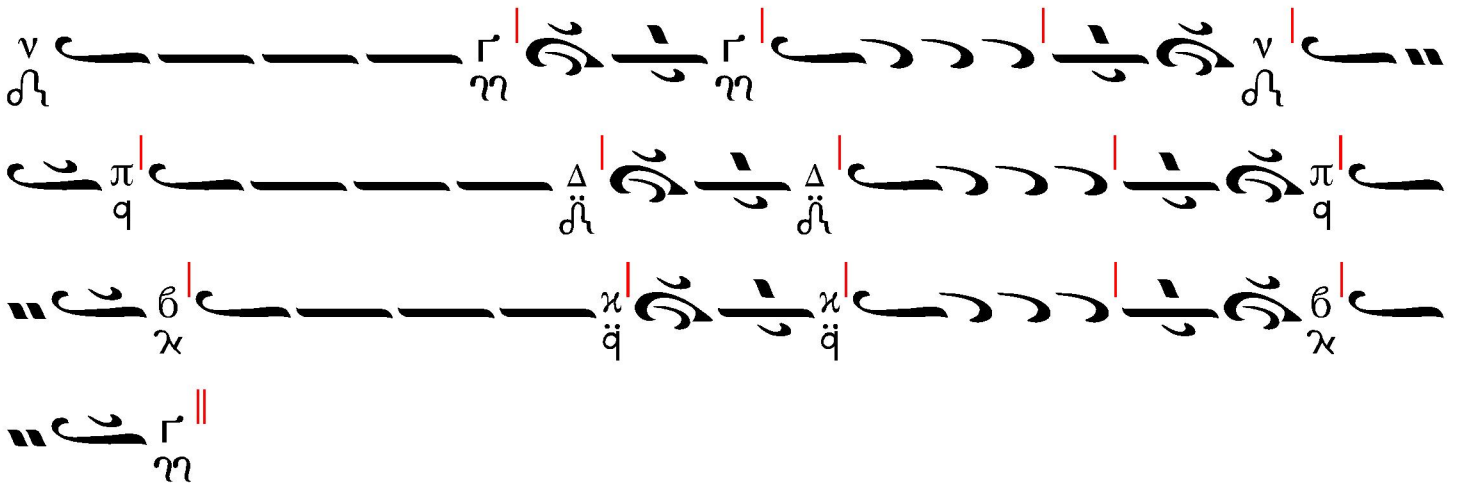
**( - 3 =  = κατάβασις 3 φθόγγων )**

(الهبوط بثلاث نغمات) (الصعود ثلاث نغمات)

## ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ - التمرين الخامس والخمسون

## Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

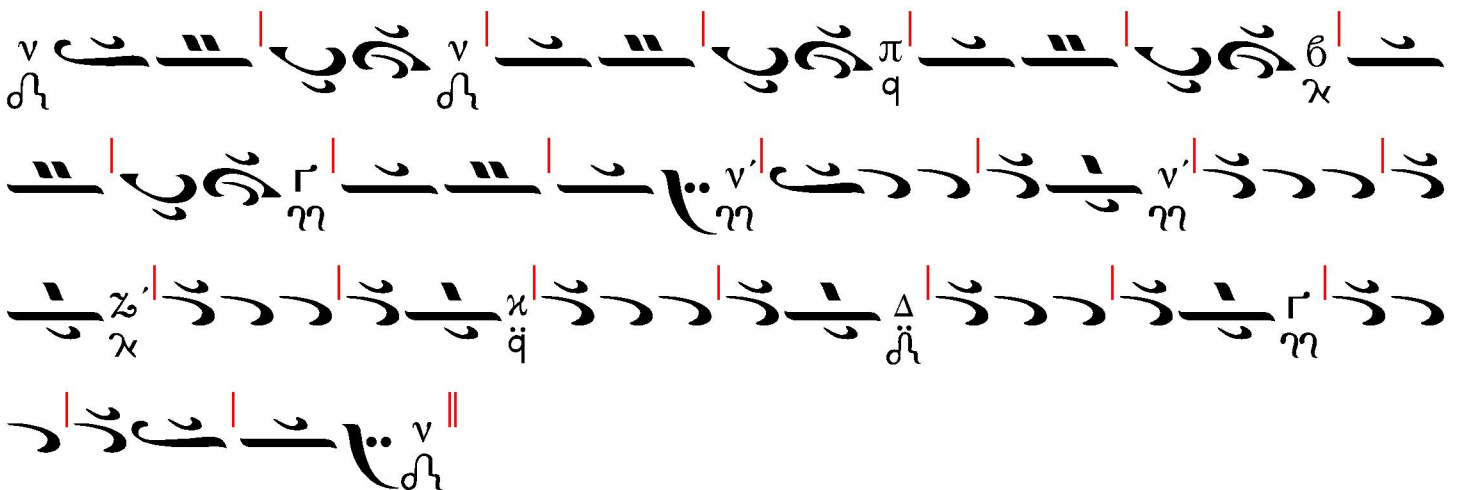
Ἦχος λη Νη اللحن



## ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ - التمرين السادس والخمسون

## Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

Ἰχθὺς λῆν



Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي



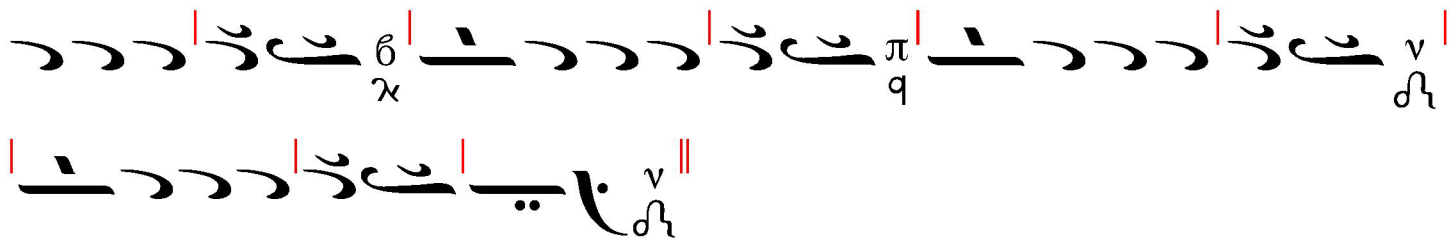
القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

ΑΣΚΗΣΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والخمسون

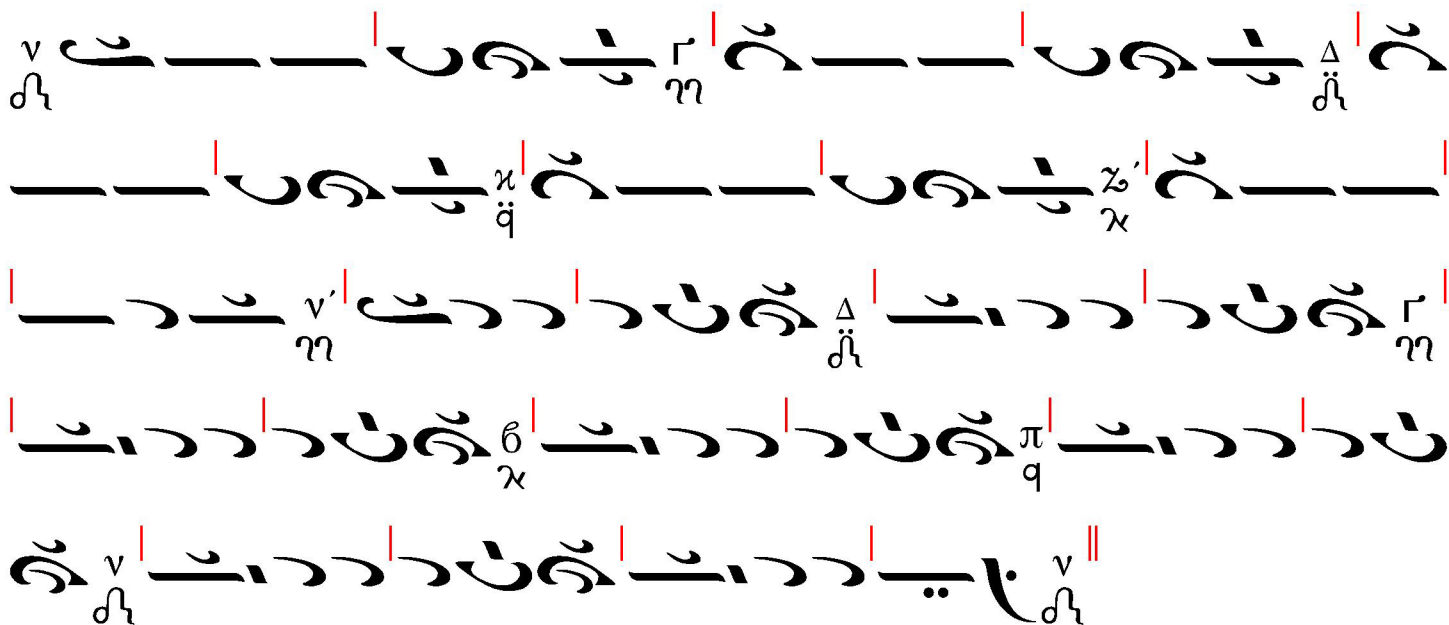
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

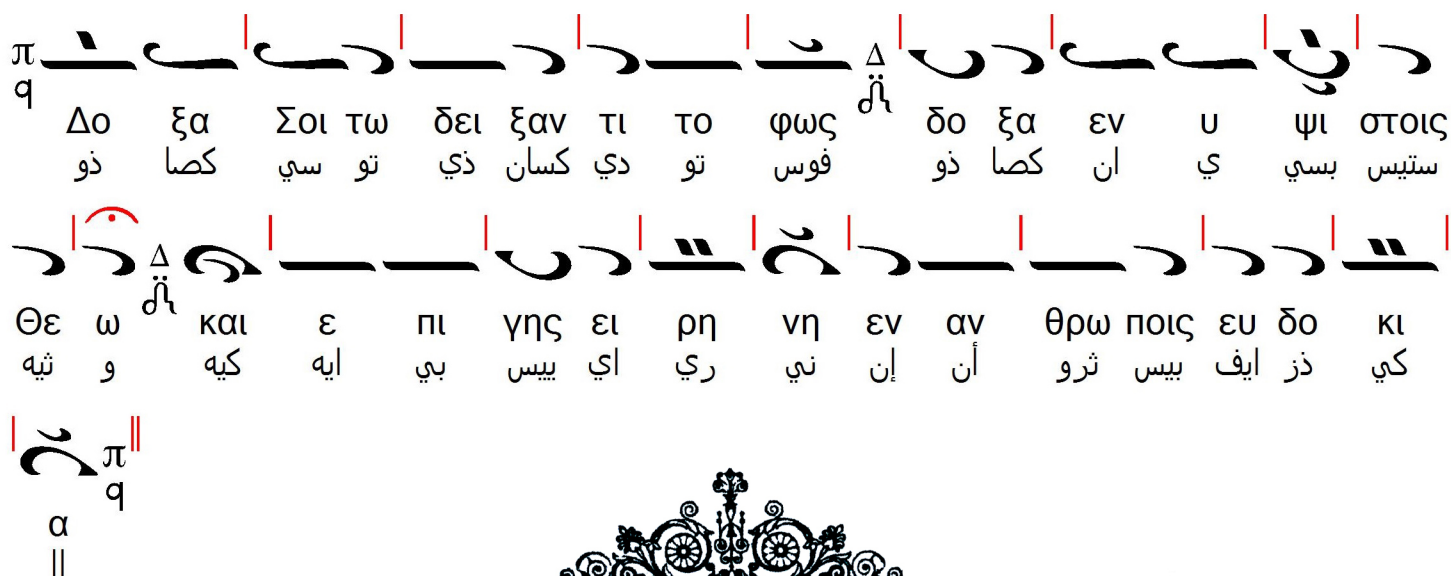


ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والستون -  
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي





ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والستون -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος Πα اللحن





## فراغ خماسي - ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΠΕΜΠΤΗΣ

(+ 4 =  =  = ανάβασις 4 φθόγγων)

(- 4 =  =  = κατάβασις 4 φθόγγων)

(الهبوط بأربع نغمات) (الصعود بأربع نغمات)

## التمرين الثالث والستون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

اللحن Nη                   

## التمرين الرابع والستون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

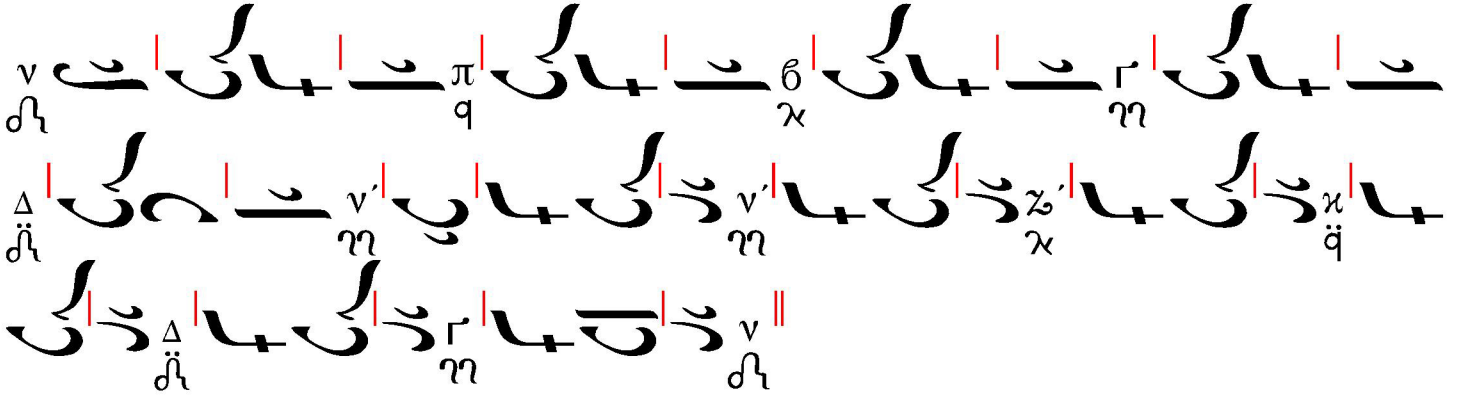
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

اللحن Nη                                        



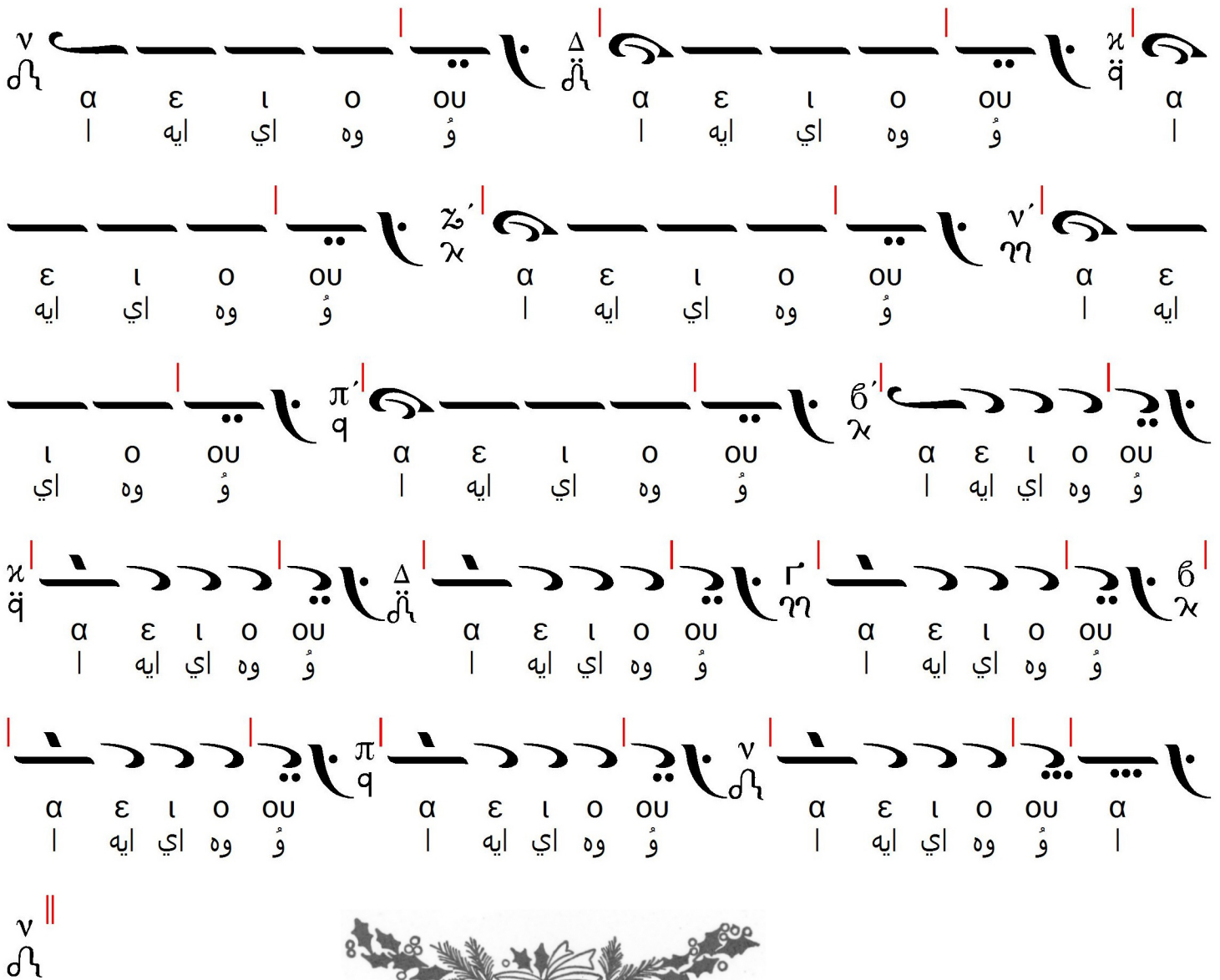
ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ - التمرين الخامس والستون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي





ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ - التمرين السادس والستون


## Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي




التمرين السابع والستون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

ν   
 Μνη σθη τι η μων Χρι στε Σω τηρ του κο σμου ω σπερ  
 مني سثي تي ي من ست خري تير تو ك زمو ء سبر

  
 του λη στου ε μνη σθης ε πι ξυ λου και κα τα  
 تو لي ستو ه سثيس مني ه بي كسي لو ك ك ت

  
 ξι ω σον πα αν τας μο νε οι κτιρ μον της ου ρα  
 كسي ء سن با ان تس م نه ي كتير من تس و را

  
 νι ου βα σι λει ει ας σου  
 ن و فا لي اس سو

التمرين الثامن والستون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



اللحن Νη λ Ηχος

ν   
 ν   
 ν 



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والستون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Κυ ρι ε Βα σι λευ ε που ρα νι ε Θε ε Πα τερ  
 كي ري يه فا سي ليف اي بو را ني ايه ثيه ايه با تير  
 Παν το κρα τορ Κυ ρι ε Υι ε μο νο γε νες  
 بان تو كرا تور كي ري ايه اي ايه مو نو يه نيس  
 η σου Χρι στε και α α γι ον πνευ μα  
 اي سو كيه ستيه خري اه اه اون يي بنيف ما

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ - التمرين السبعون

Μου μπα ρα κον αν τα για ραμπμπου αλ λιν νι χου κου  
 قو خ ني لم عل ب رب يا ت ان ك ر با  
 Mou μπα ρα κον αν τα για ραμπμπου αλ λιν νι χου κου  
 قو خ ني لم عل ب رب يا ت ان ك ر با

κακ  
 قك

## ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΕΚΤΗΣ - فراغ سداسي

(+ 5 = = ανάβασις 5 φθόγγων)

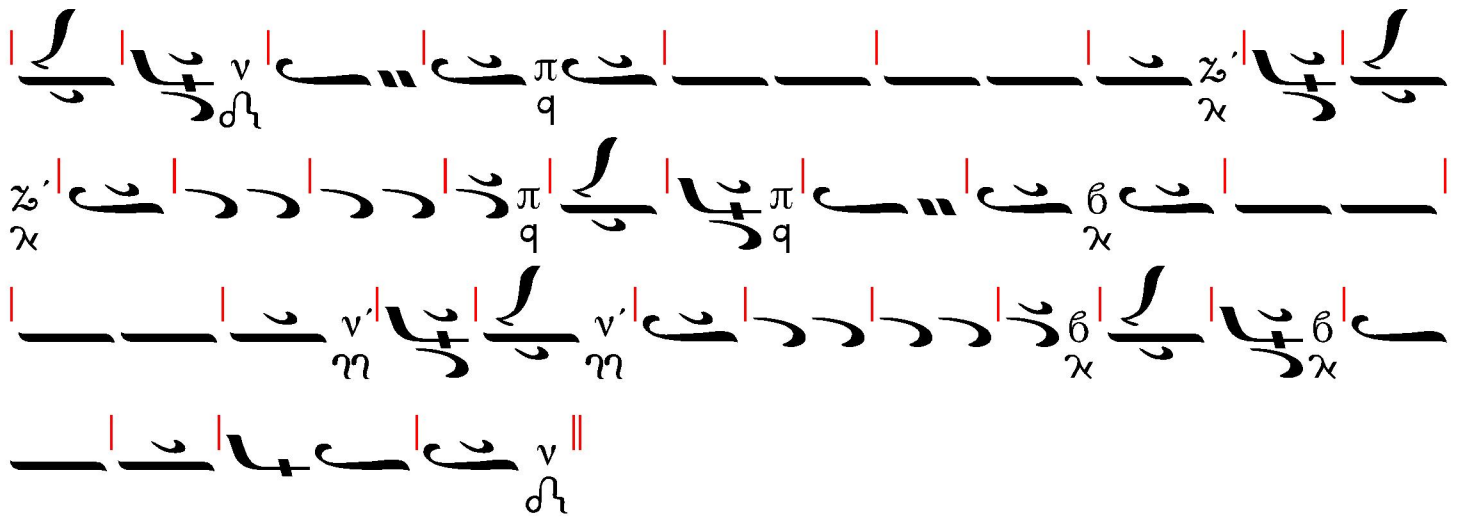
(- 5 = = κατάβασις 5 φθόγγων)

(الهبوط بخمس نغمات) (الصعود بخمس نغمات)

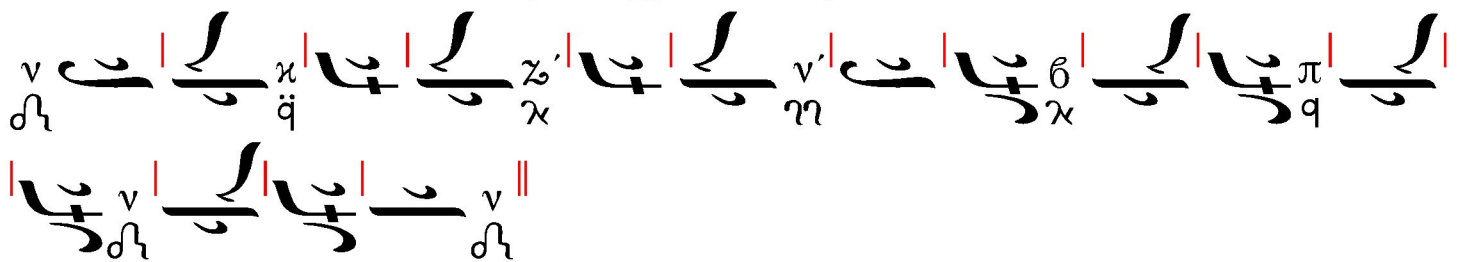
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والسبعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

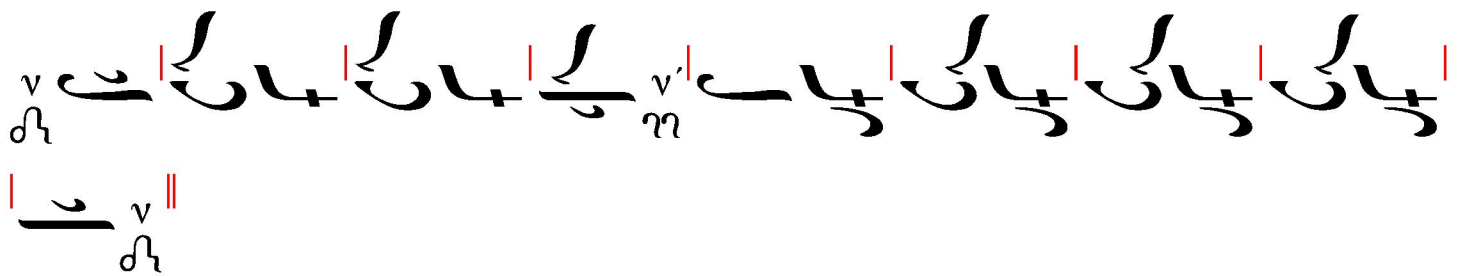
Ἦχος λ Νη اللحن



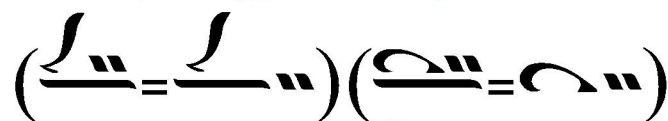
ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والسبعون  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ - التمرين الثالث والسبعون  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ - التمرين الرابع والسبعون  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



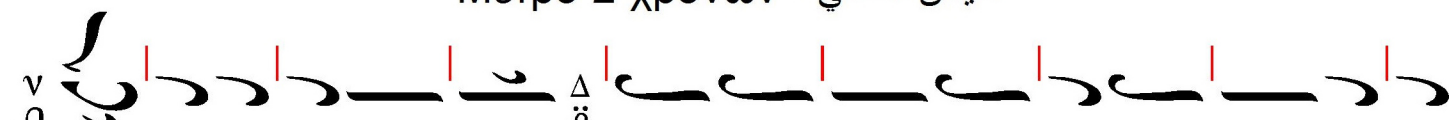
Ἦχος λ Νη اللحن Nη







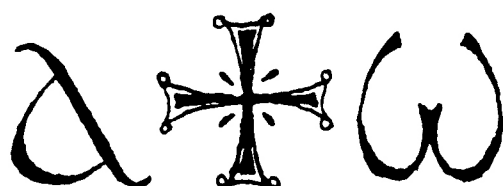
التمرين الخامس والسبعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων




  
 Κυ ρι ε Βα σι λευ ε που ρα νι ε Θε ε ε Πα  
 كي ري يه فا سي ليف ايه بو را ني ايه ثيه ايه ايه با


  
 τερ Παν το κρα τος Κυ ρι ε Υι ε Μο νο γε νες Ι  
 تير بان دو كرا تور كي ري يه اي ايه موه نوه ييه نيس اي


  
 η σου Χρι στε και α α γι ον πνευ μα  
 اي سو سته خري كيه ستيه خري ون يي بنيف ما



فراغ سباعي - ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΕΒΔΟΜΗΣ




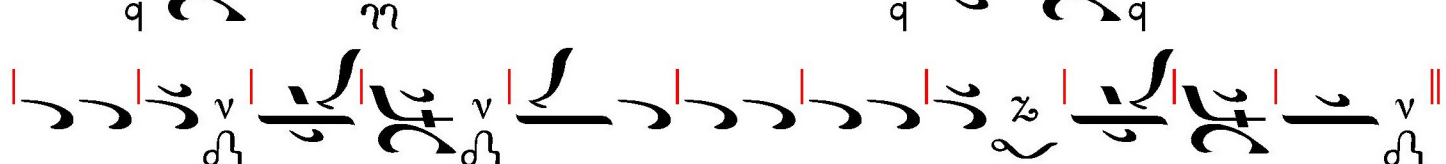
(+ 6 =  =  = ανάβασις 6 φθόγγων)

(- 6 =  =  = κατάβασις 6 φθόγγων)

(الهبوط بستة نغمات) (الصعود بستة نغمات)

التمرين السادس والسبعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



# ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ - التمرين السابع والسبعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



# ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΩΗ - التمرين الثامن والسبعون

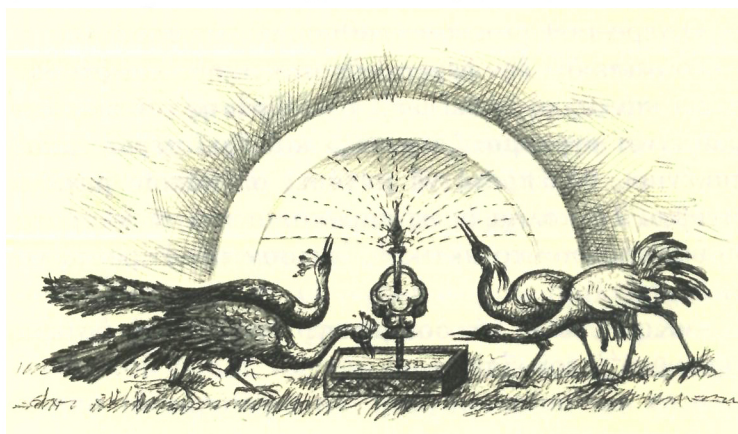
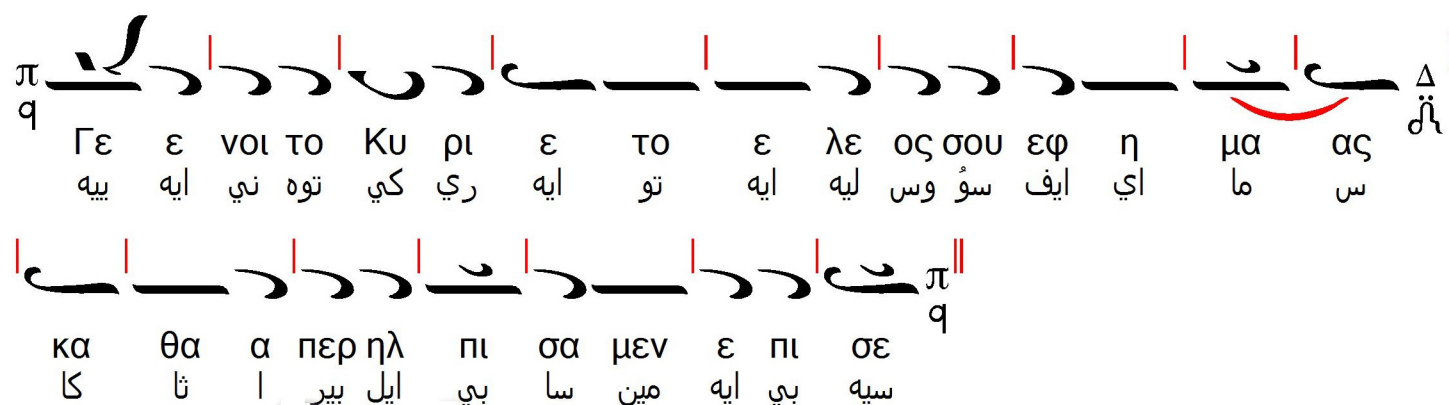
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي





# ΑΣΚΗΣΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والسبعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος ♀ Πα اللحن



## ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΟΓΔΟΗΣ - فراغ ثماني -

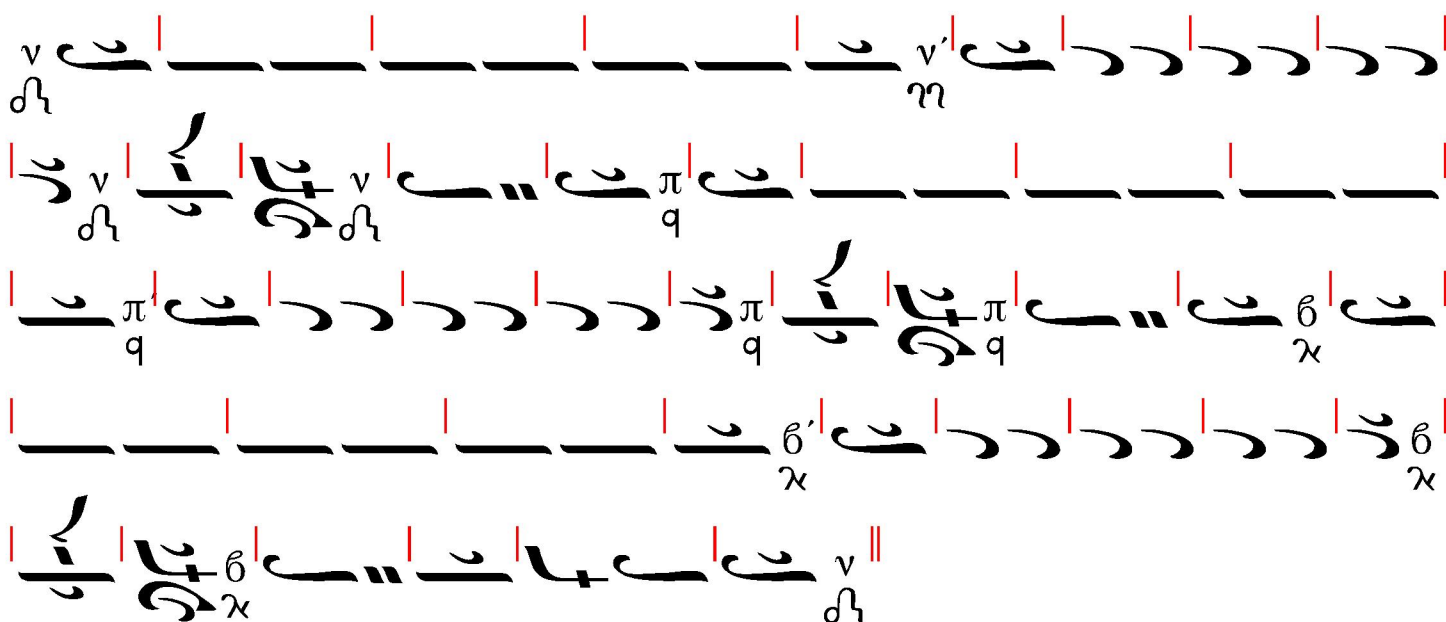
(+ 7 =  =  = ανάβασις 7 φθόγγων)

(- 7 =  = κατάβασις 7 φθόγγων)

(الهبوط بسبعة نغمات) (الصعود بسبعة نغمات)

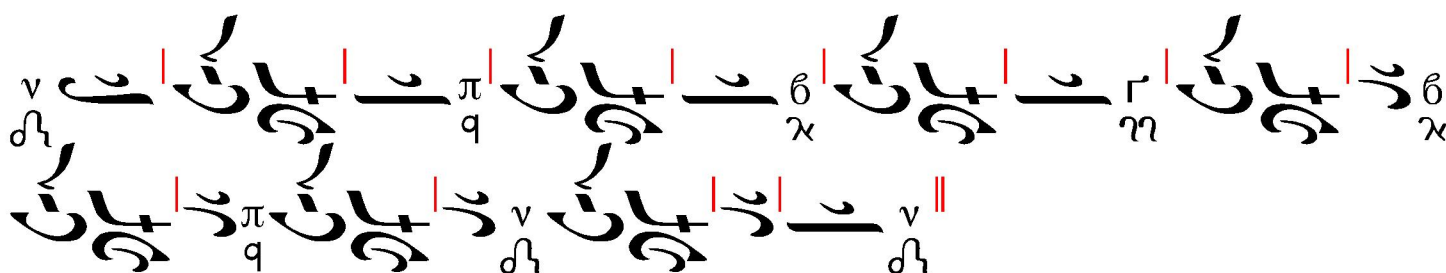
ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ - التمرين الثمانون -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος λ̣ ρ̣ Νη̣ اللحن



ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والثمانون -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος λ̣ ρ̣ Νη̣ اللحن



## التمرين الثاني والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

Δο ξα α σοι οι τω δει ξα ντι το φως Δο ξα εν υ  
 ذو كسا اه سي تو ذى كسا دي تو فوس ذو كسا اين اي

ψι ι στοις Θε ω ω και ε πι γης ει ρη η νη εν  
 بسى اى ستيس ثيه او كى ايه بى يس اى رى اى نى اين

αν θρω ποις ευ δο κι α  
 ان ثرو بيس ذو ايف كى اه

## التمرين الثالث والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

3 4 4 4  
 ν 3 4 4 4  
 Δο ξα α σοι οι τω δει ξα ντι το φως Δο ξα εν υ  
 ذو كسا اه سي تو ذى كسا دي تو فوس ذو كسا اين اي

Σαμπ μπι χουρράμπ μπα μι να σα μα  
 سب ب الرب حوا ب م ن الس ما

ουατ α λη λου ι α  
 وات ه لى لى يى يا

## التمرين الرابع والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

ν 4 4 4 4  
 Δο ξα α σοι οι τω δει ξα ντι το φως Δο ξα εν υ  
 ذو كسا اه سي تو ذى كسا دي تو فوس ذو كسا اين اي

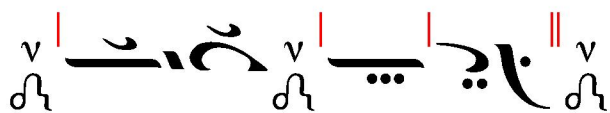
Α α μην α α μην  
 ا ا مين ا ا مين

## التمرين الخامس والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

ν 4 4 4 4  
 Δο ξα α σοι οι τω δει ξα ντι το φως Δο ξα εν υ  
 ذو كسا اه سي تو ذى كسا دي تو فوس ذو كسا اين اي

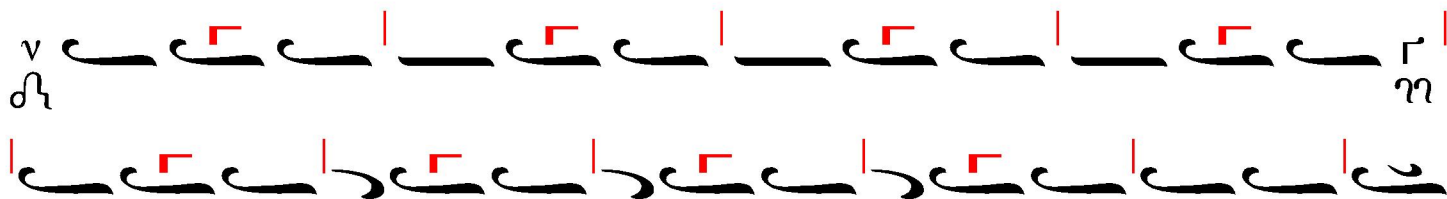
Α α μην α α μην  
 ا ا مين ا ا مين



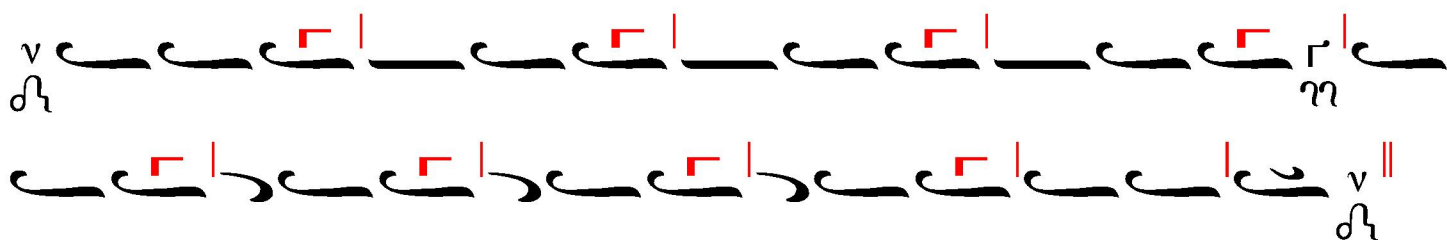
## ΓΥΜΝΑΣΜΑΤΑ ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

### التمارين باستخدام الوقت

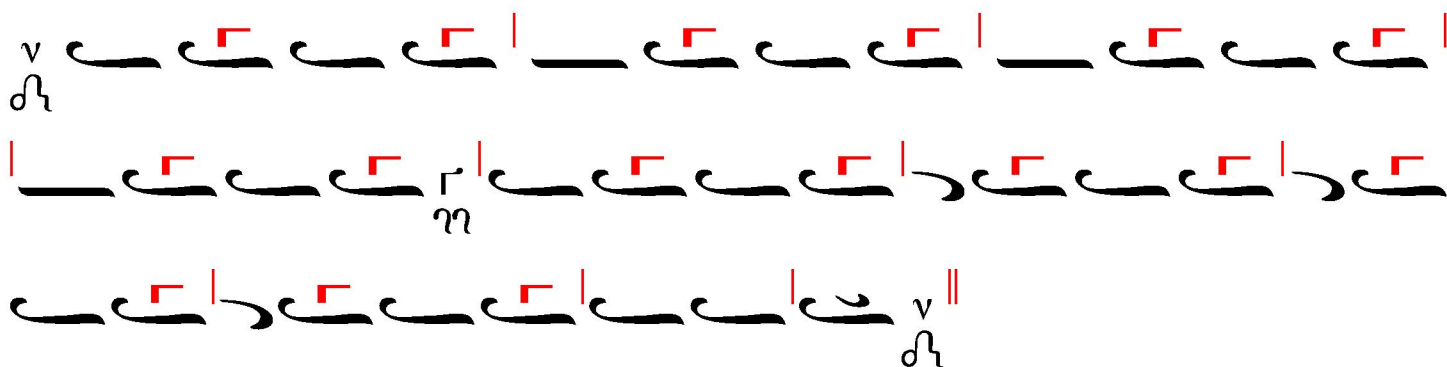
التمرين السادس والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων  
سريع (غرغون) - Τὸ γοργὸν



التمرين السابع والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



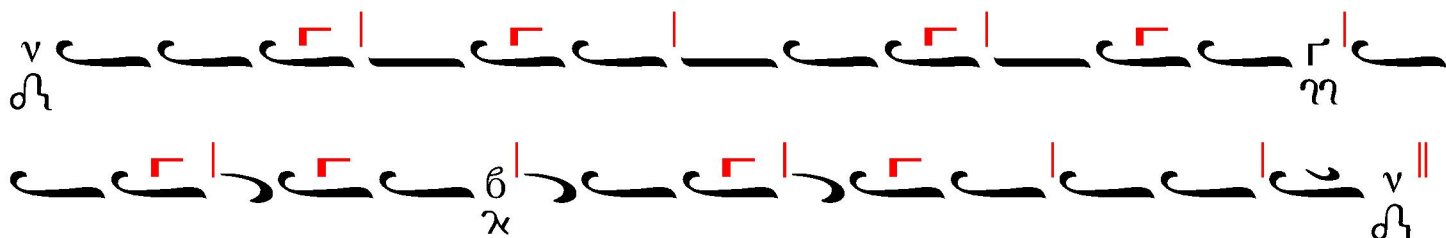
التمرين الثامن والثمانون - ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων





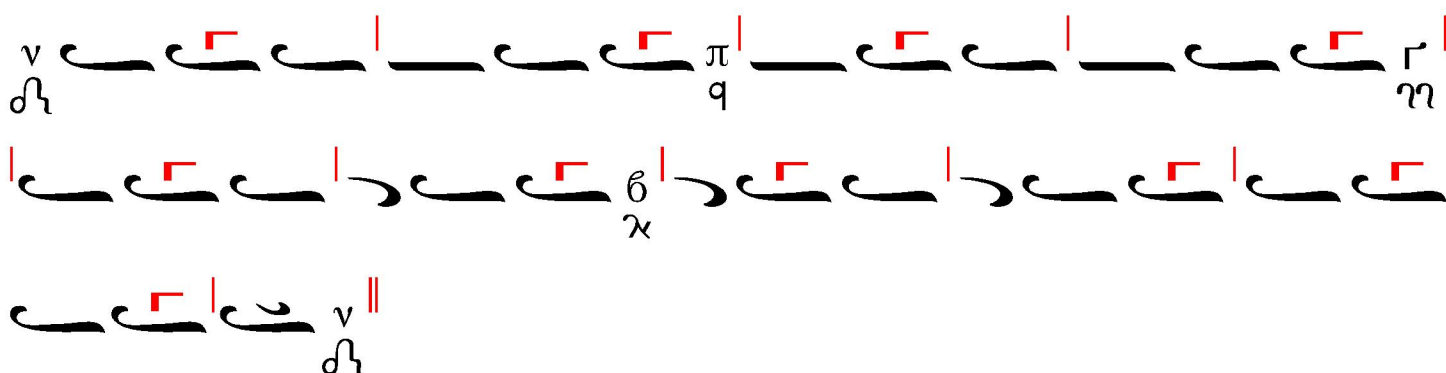
## ΑΣΚΗΣΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والثمانون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ - التمرين التسعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

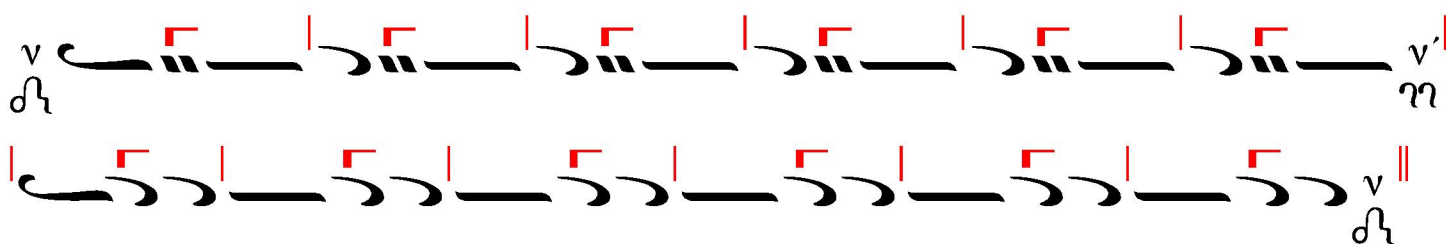


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ - التمرين الواحد والتسعون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Γύμνασμα ἐκ τῆς Κρηπίδος τοῦ Θ.Φωκαέως.

تمرين من كتاب الرفوف (كريبيدا) لِثَوْدَرُس فُكَائاس



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ - التمرين الثاني والتسعون

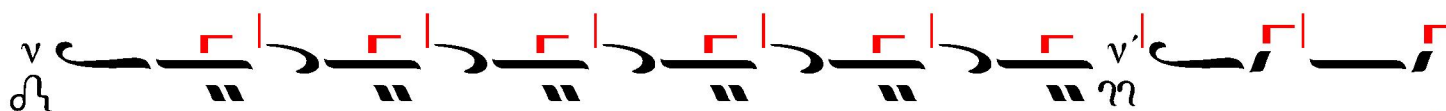
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Τὸ αὐτὸ μὲ συνεπτυγμένην γραφήν.

هذا نفس التمرين ولكن مضغوط



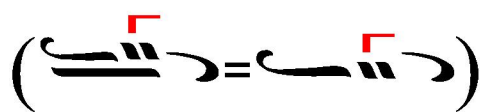
Ἦχος λ̣η̣ Νη̣ اللحن







التمرين الثالث والتسعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



اللحن Nη λη Ηχος



التمرين الرابع والتسعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

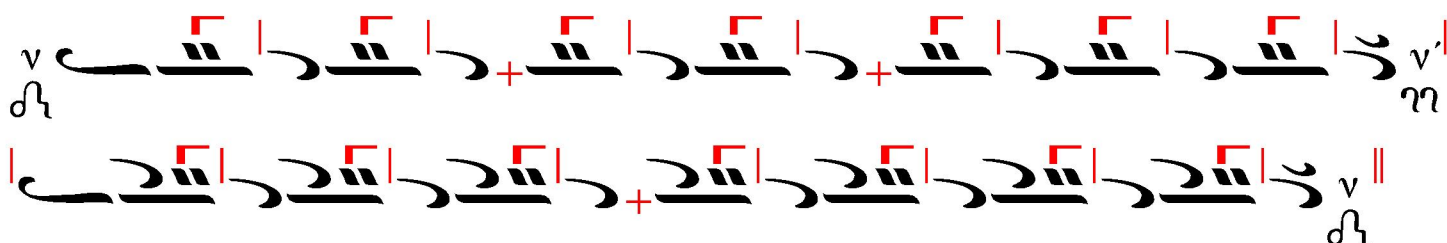


التمرين الخامس والتسعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

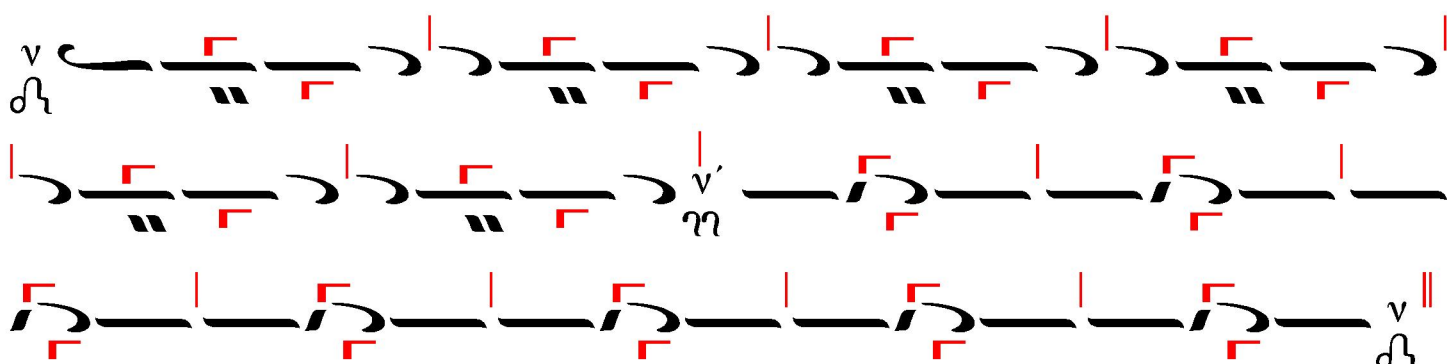
Ἔτερον τῆς Κρηπίδος Θεοδώρου Φωκαέως

تمرين آخر من كتاب الرفوف (كريبيدا) لِثَوْدَرُس فُكَائَس

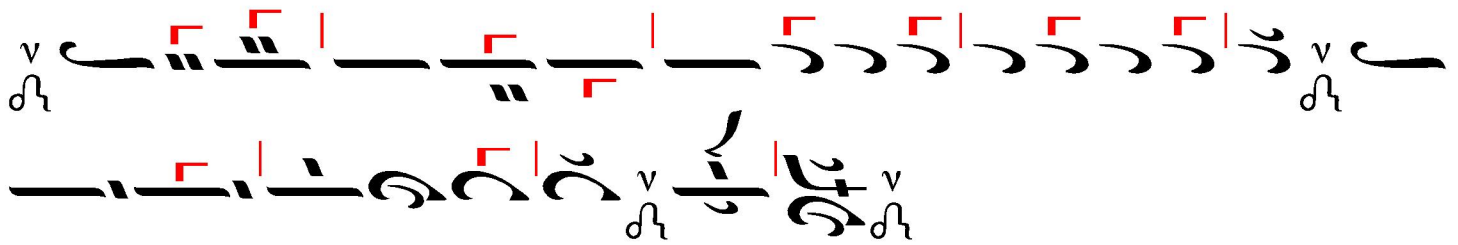
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



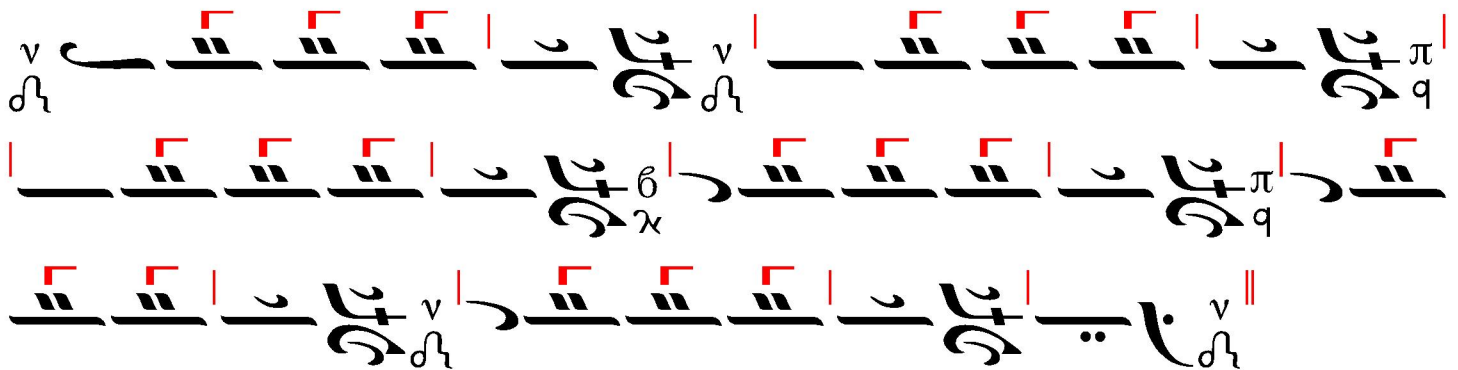
التمرين السادس والتسعون - ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ  
 القياس الثلاثي - Μέτρο 3 χρόνων



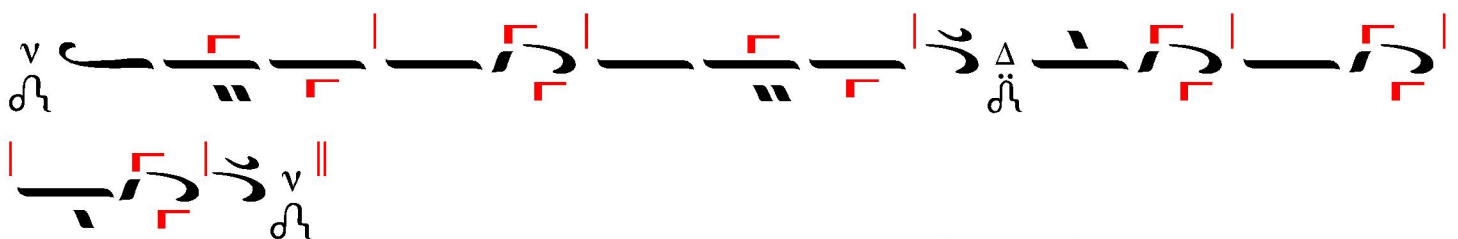
ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ - التمرين السابع والتسعون -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



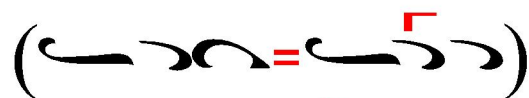
ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ - التمرين الثامن والتسعون -  
Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي



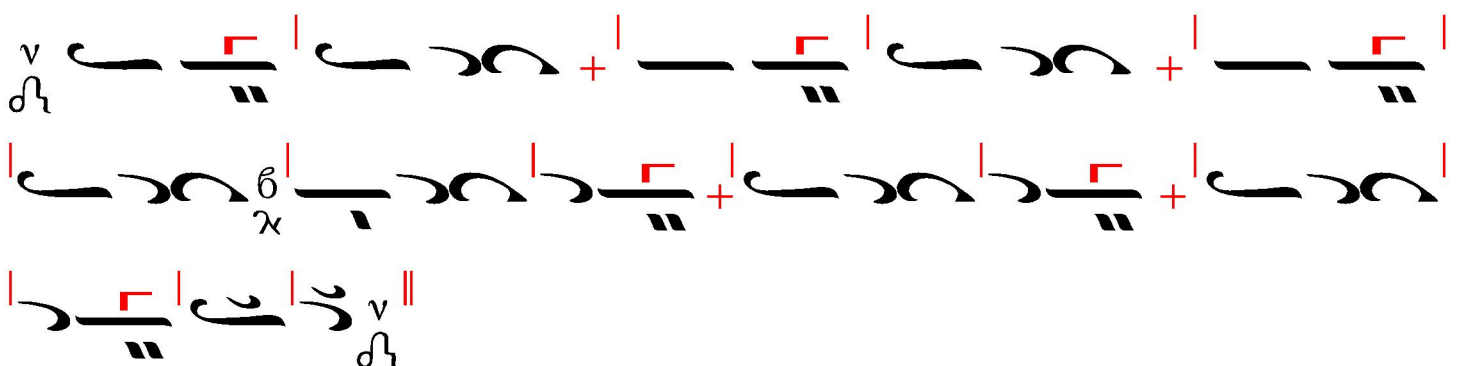
ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΝΕΝΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ - التمرين التاسع والتسعون -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



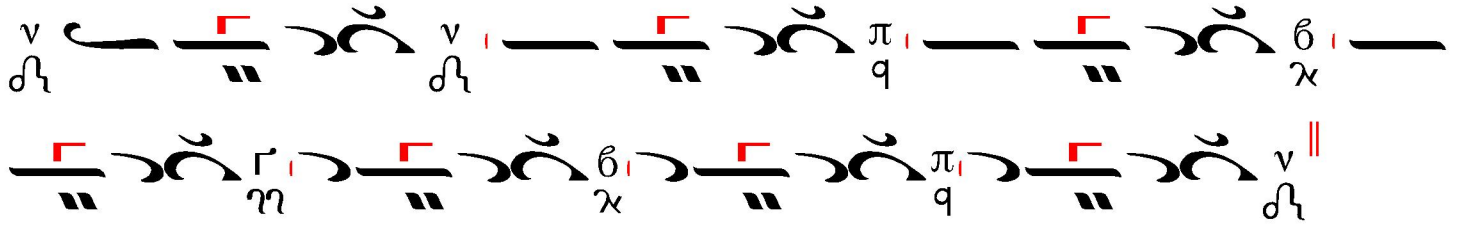
ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ - التمرين المائة -  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي  
Τὸ συνεχὲς ἐλαφρὸν - الخفيف المتواصل



Ἦχος λ̣ π̣ δ̣ Νη̣ اللحن



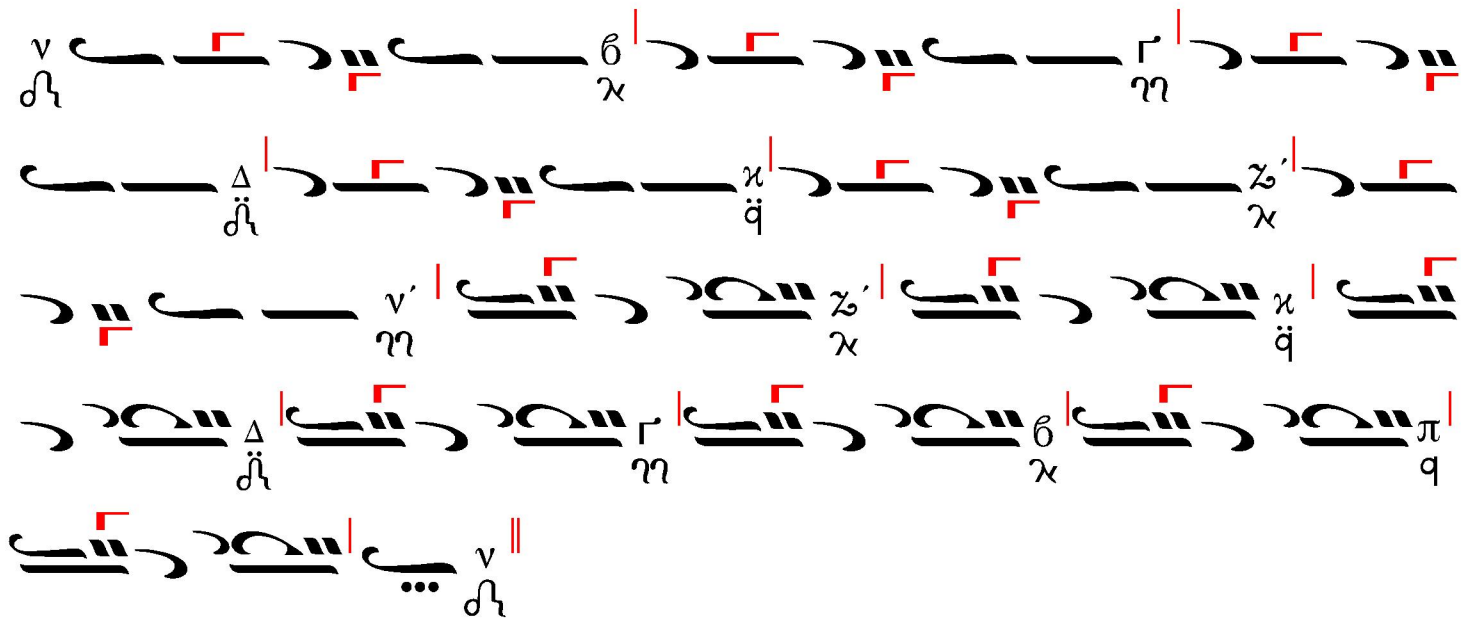
التمرين المائة والواحد - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων



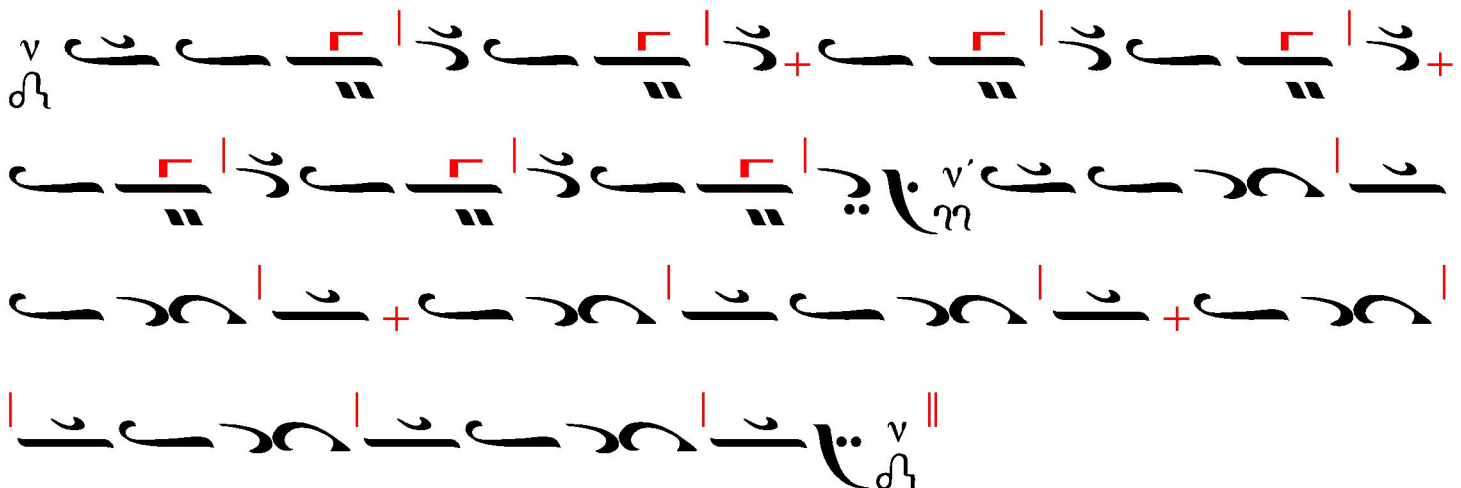
التمرين المائة واثنان - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων  
 "Έτερον όμοίως. "Η γραφή:



اللحن Nη πδλ Ηχος



التمرين المائة والثلاثة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων



## التمرين المائة والأربعة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

ν  
♩

o o o o o o o o o o o o o o o o

و و و و و و و و و و و و و و و و

o o β ρ o o ον ιε τον Κυ ρι ον  
و و γ κ تون كي اي اي ري و و ون ني تون كي ري ون

## التمرين المائة والخمسة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

ν  
♩

يا  
Γιά

o o β ρ o o ον ια τον Κυ ρι ον  
و و γ κ ال لله يا ال لله  
αλ λα για αλ λα

## التمرين المائة والستة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

λ λη λου ου ου ου ου ι ι α α  
ال لي لو و و و و ي ي ا ا

## التمرين المائة والسبعة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

ν  
♩

π  
q

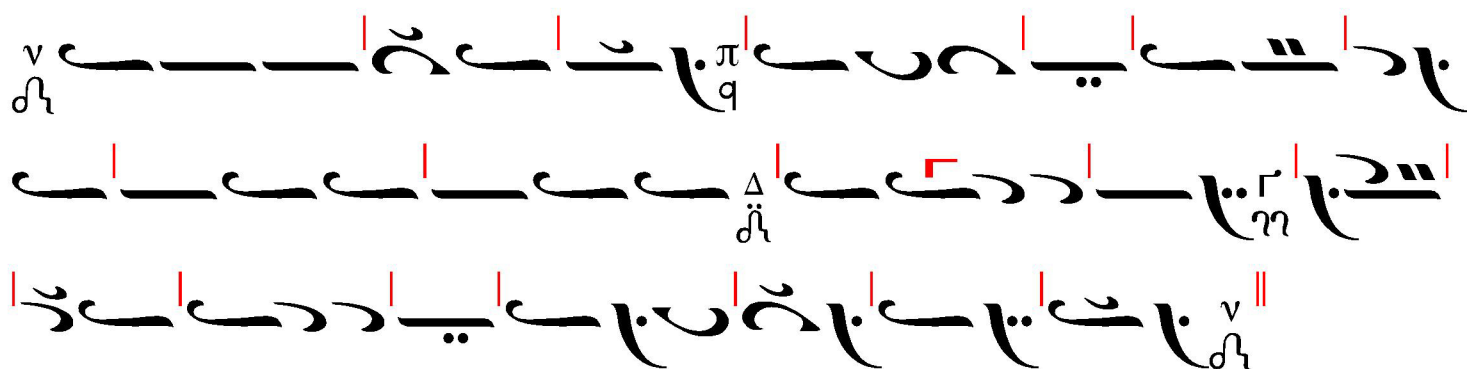
β  
κ

ν  
♩



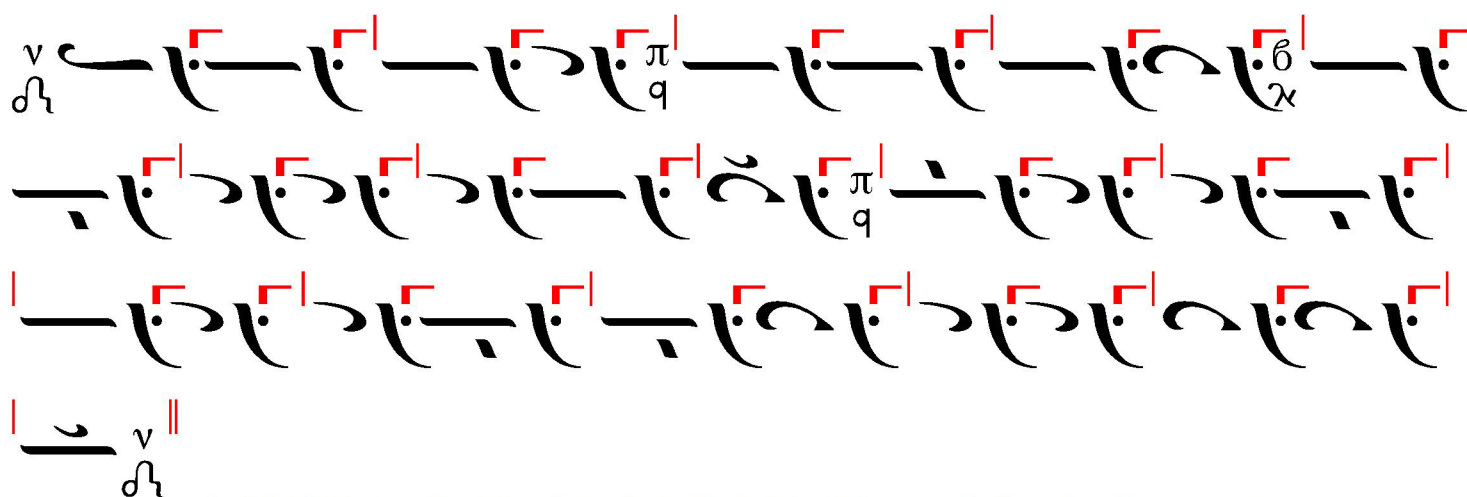
التمرين المائة والثمانية - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ

القياس الثلاثي - Μέτρο 3 χρόνων



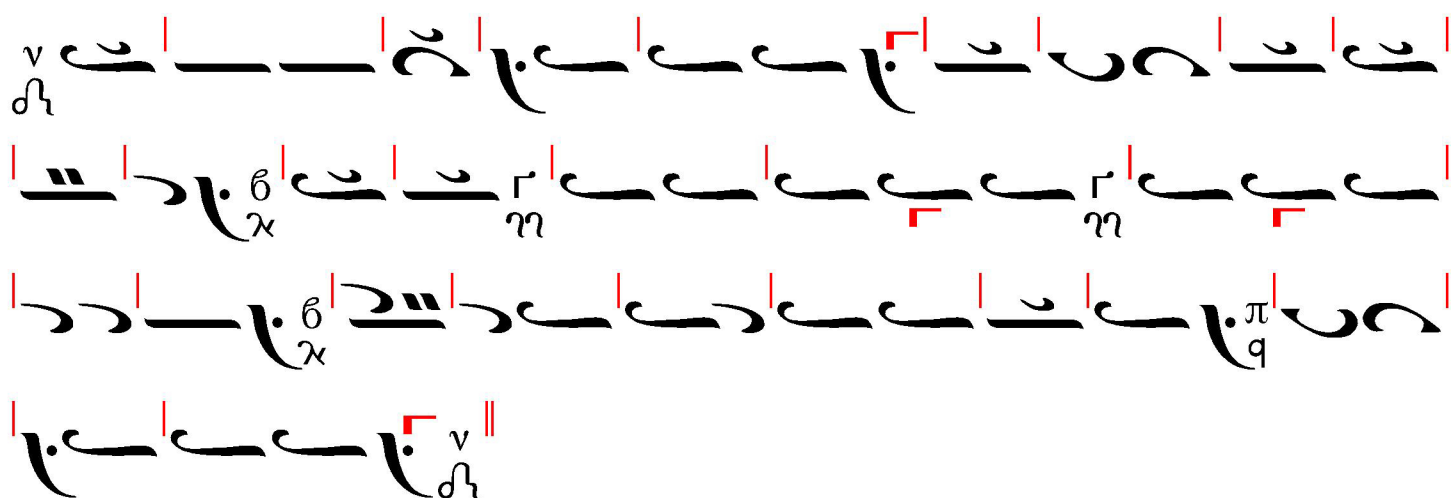
التمرين المائة والتسعة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



التمرين المائة والعشرة - ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ

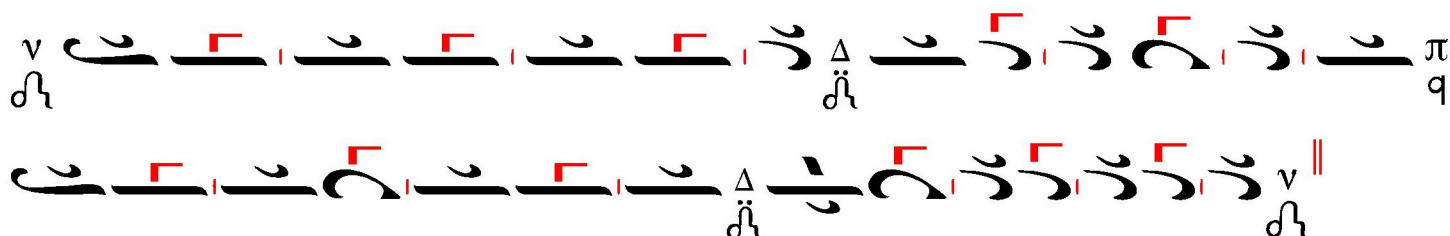
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων





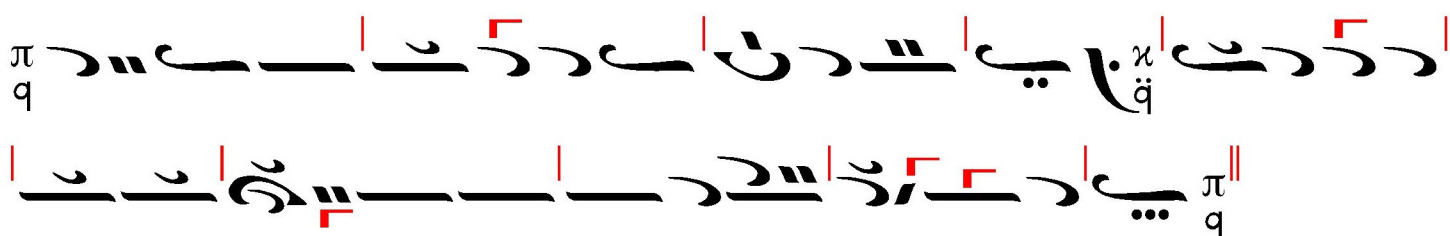
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

$\tilde{\eta}\chi\omicron\varsigma \frac{\lambda}{\pi} \ddot{\alpha} \overset{2}{\rho}$  اللحن



القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

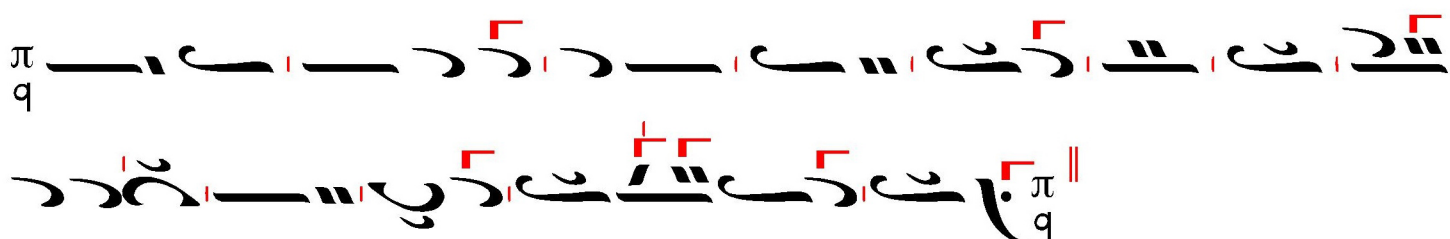
Ἦχος ♯ Πα اللحن



Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

( $\overline{\overline{\alpha}} = \overline{\alpha}$ )

ἦχος ♯ Πα اللحن



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

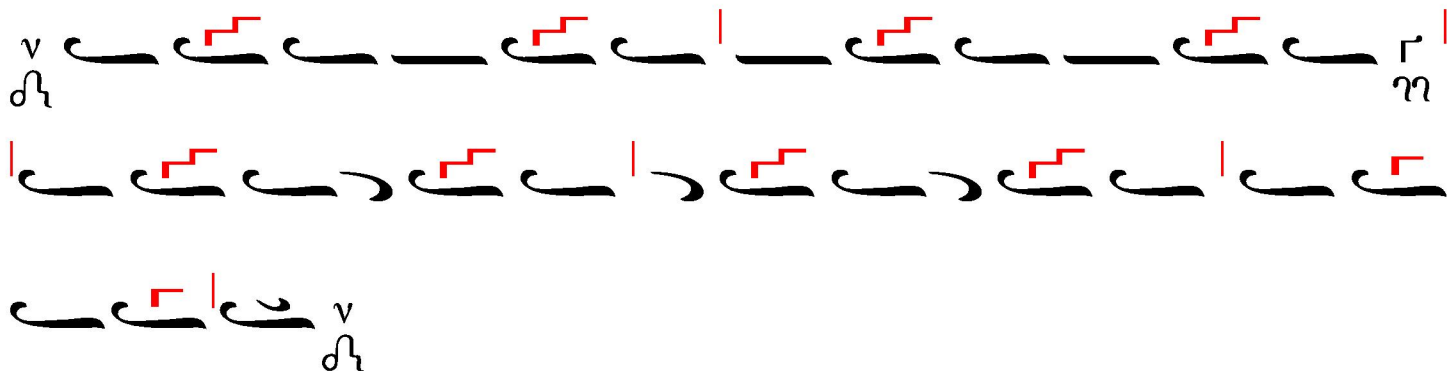
التمرين المائة والأربعة عشر

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Tò dígoron - (ثيغورغون) ضعف السرعة



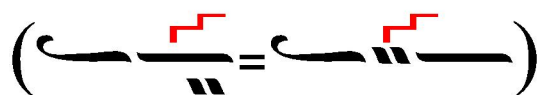
Ἦχος λ π ς Νη اللحن



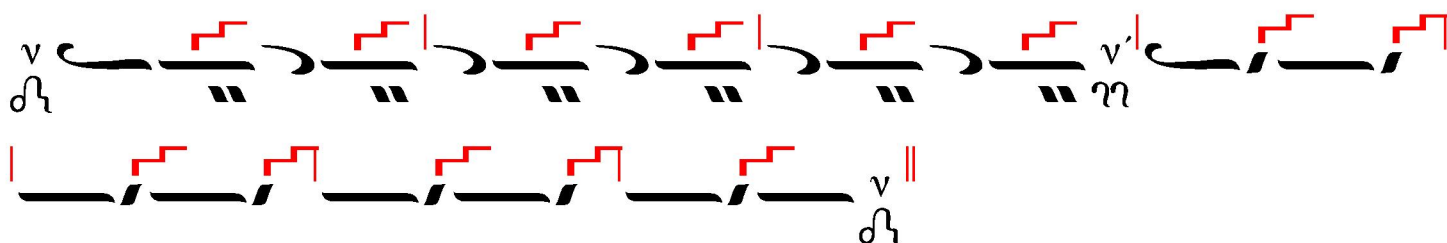
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة والخمسة عشر

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

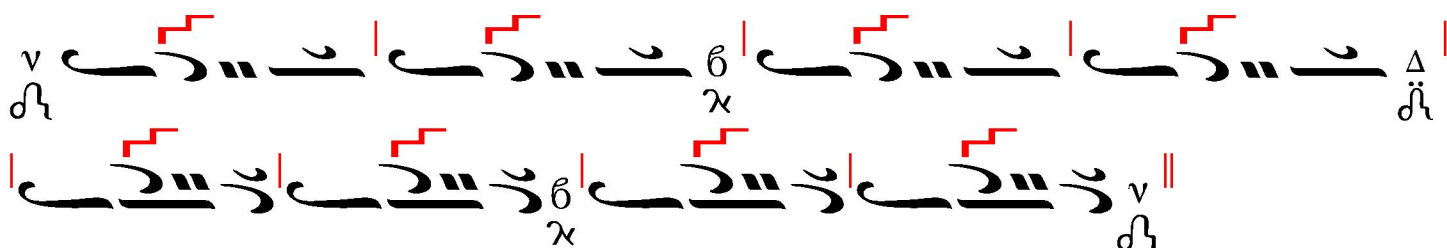


Ἦχος λ π ς Νη اللحن



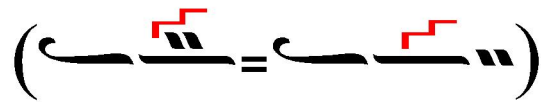
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΚΤΗ - التمرين المائة والستة عشر

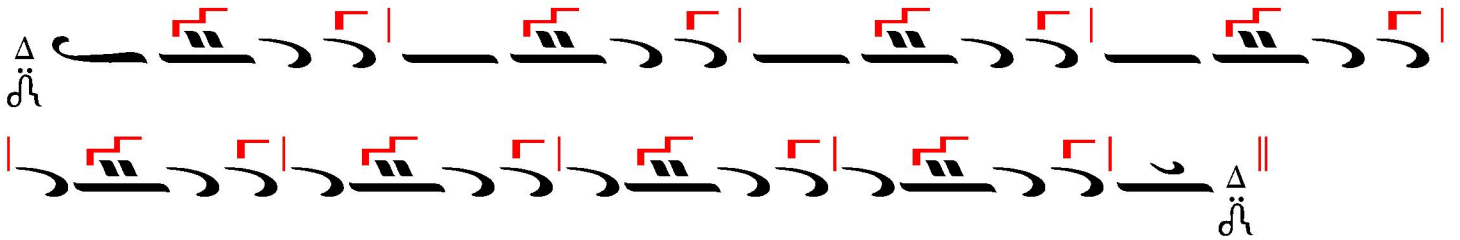
Μέτρο 3 χρόνων - القياس الثلاثي



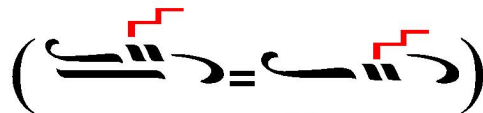
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة والسبعة عشر  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

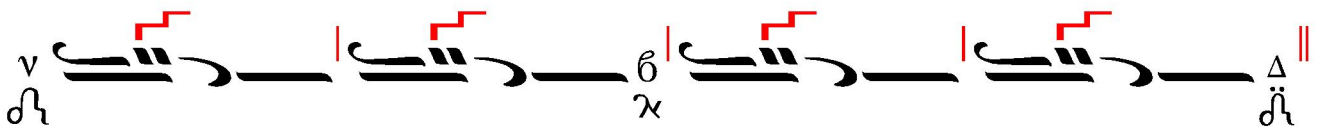
()



التمرين المائة والثمانية عشر  
ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΟΓΔΟΗ - Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

()

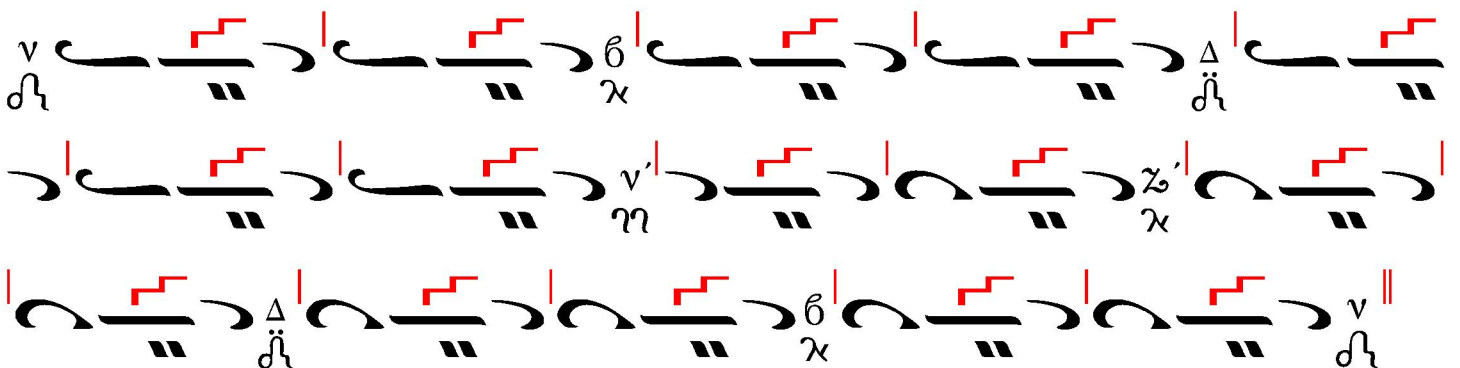
اللحن Nη  Ηχος



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΔΕΚΑΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتسعة عشر  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

اللحن Nη  Ηχος



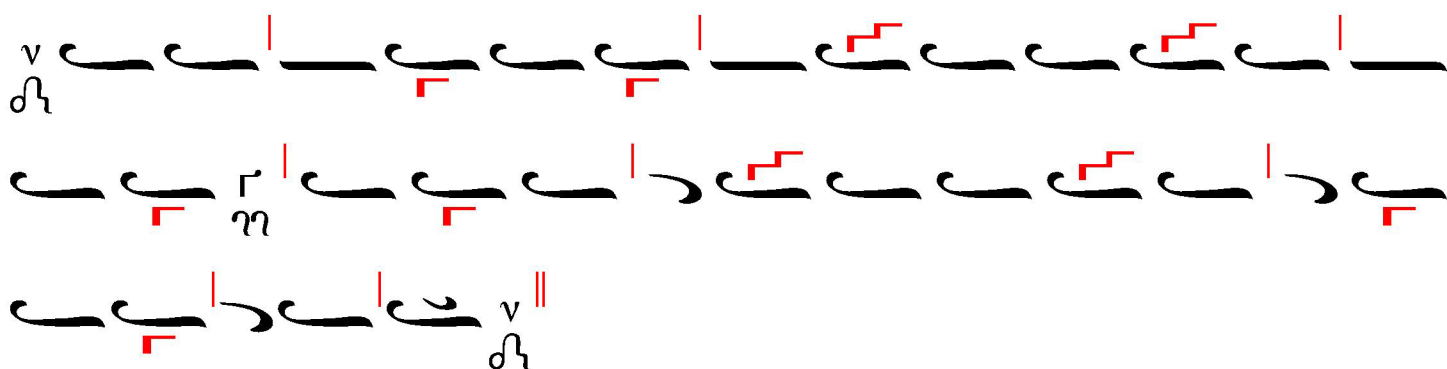
التمرين المائة والعشرون  
ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ - Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي





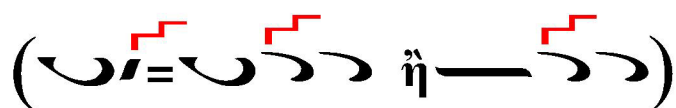
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

التمرين المائة وواحد والعشرون  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

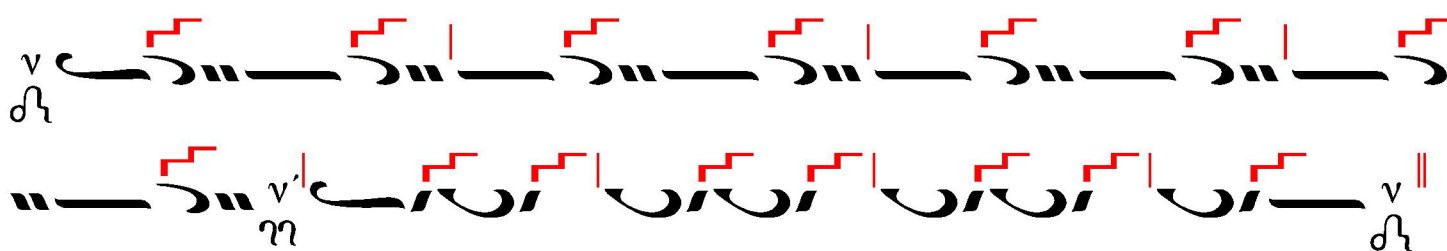


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة واثنان والعشرون  
 Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

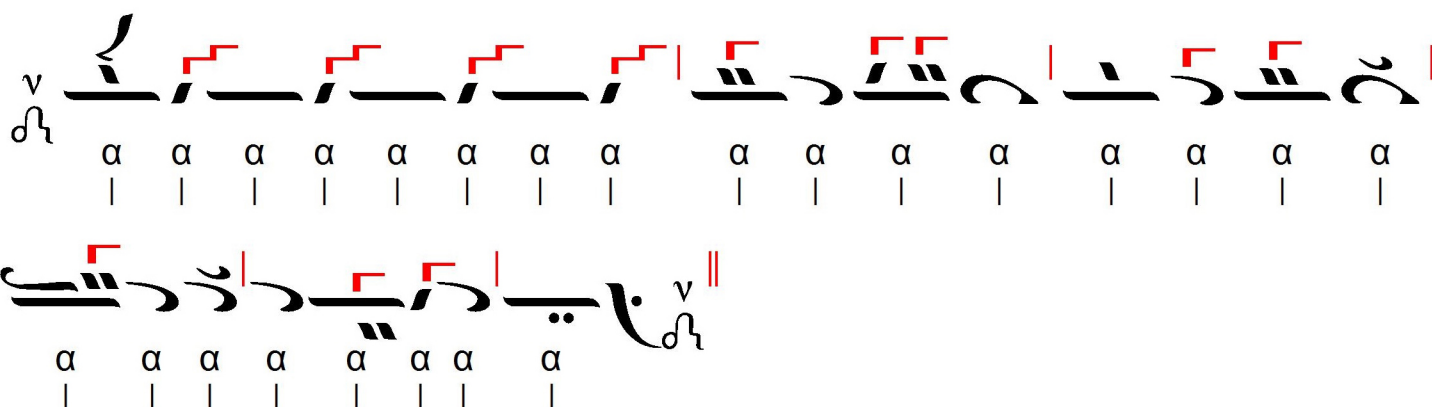


Ἦχος λ̣η̣ Νη̣  
 اللحن Nη



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

التمرين المائة وثلاثة والعشرون  
 Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

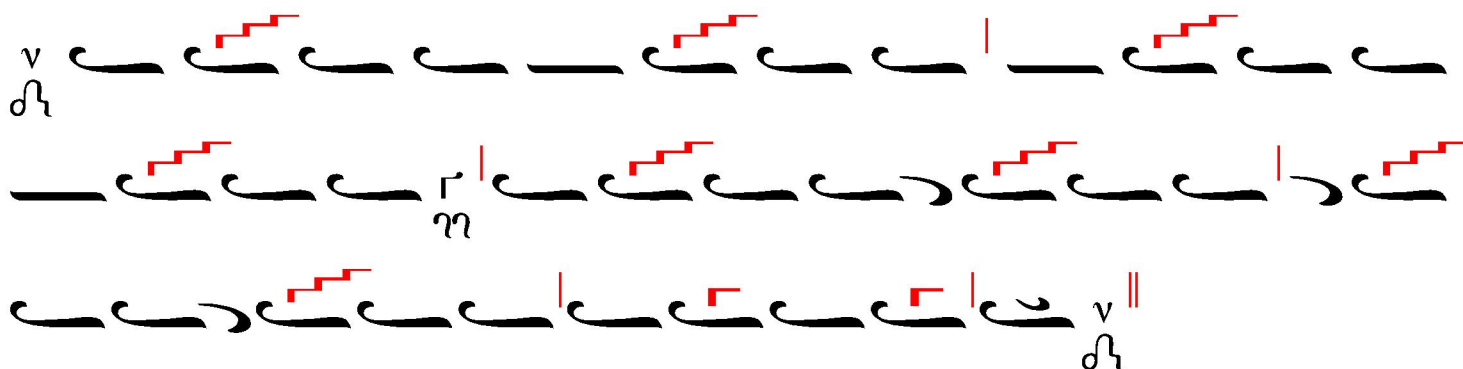


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة وارابعة وعشرون

القياس الثنائي - مَetro 2 χρόνων

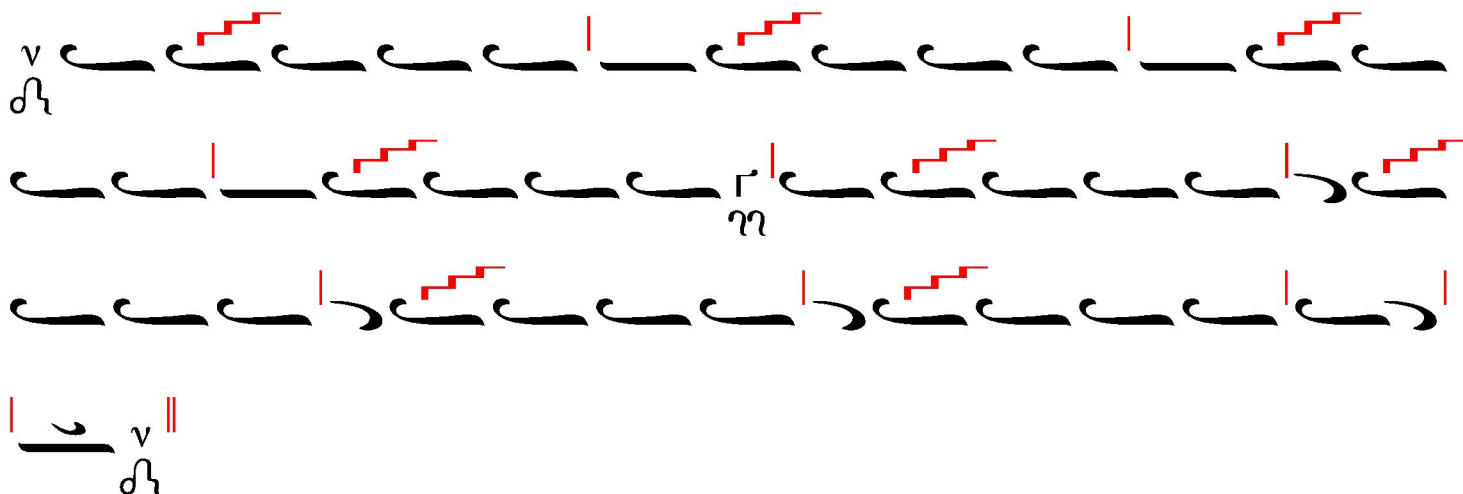
ثلاثة اضعاف السرعة (تريغورغون) - Το τρίγοργον



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة وخمسة وعشرون

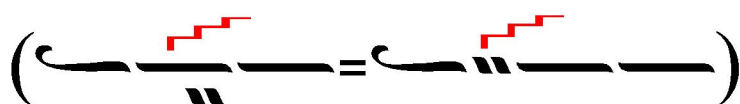
القياس الثنائي - مَetro 2 χρόνων



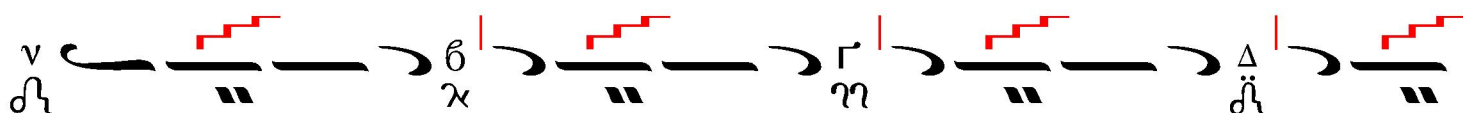
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

التمرين المائة وستة وعشرون

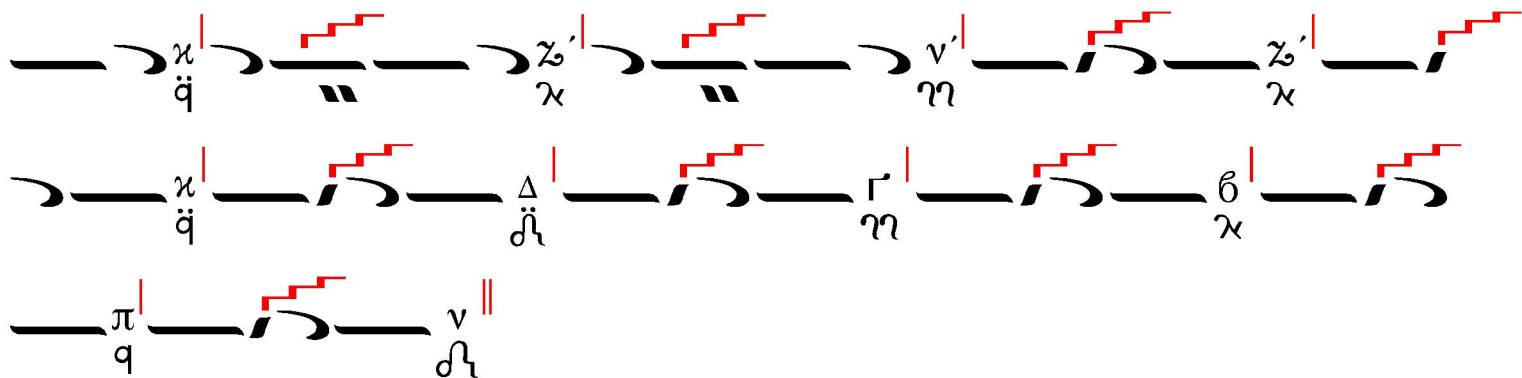
القياس الثنائي - مَetro 2 χρόνων



Ἦχος λ̣ π̣ δ̣ Νη̣ اللحن



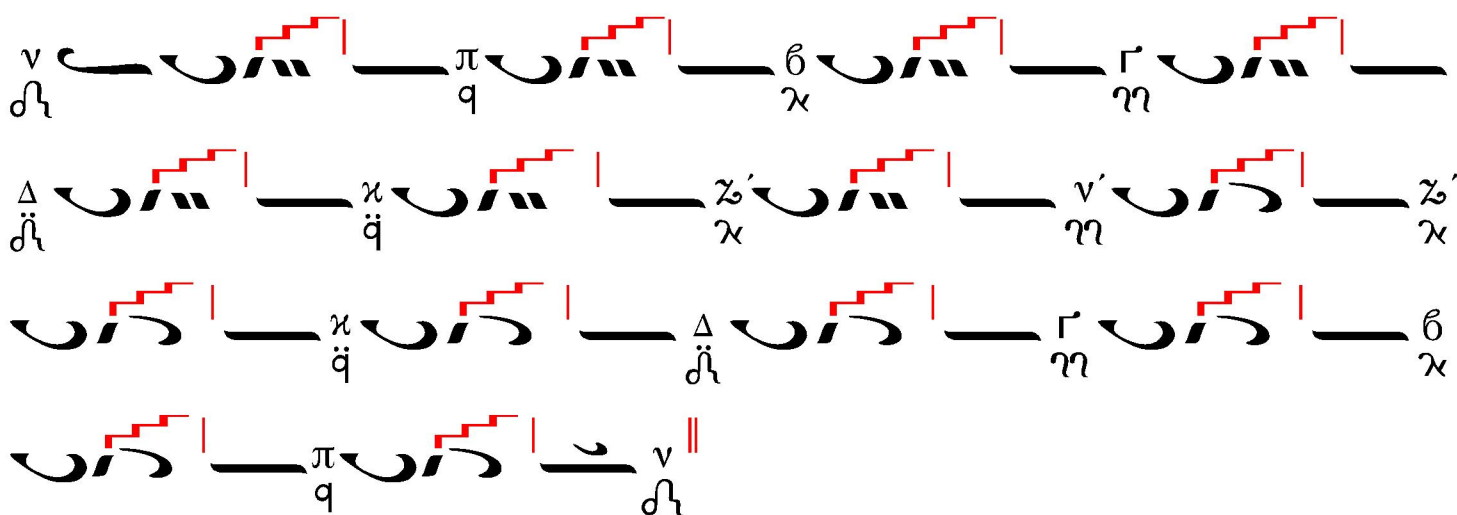




## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة وسبعة وعشرون

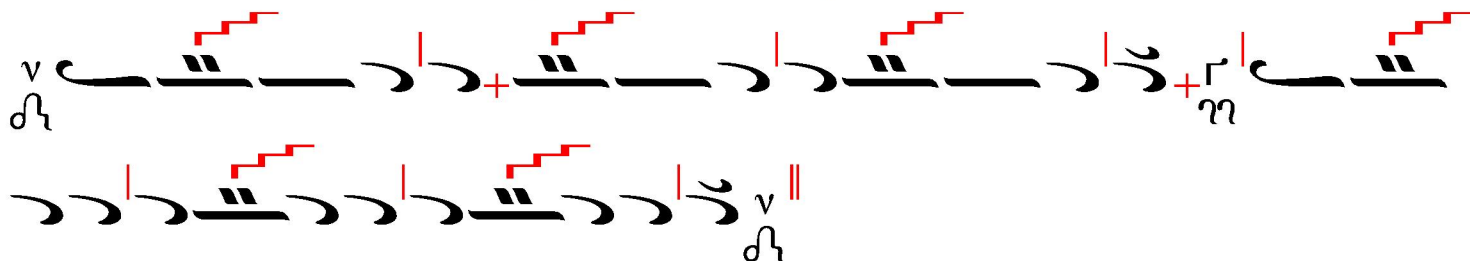
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΟΓΔΩΗ

التمرين المائة وثمانى وعشرون

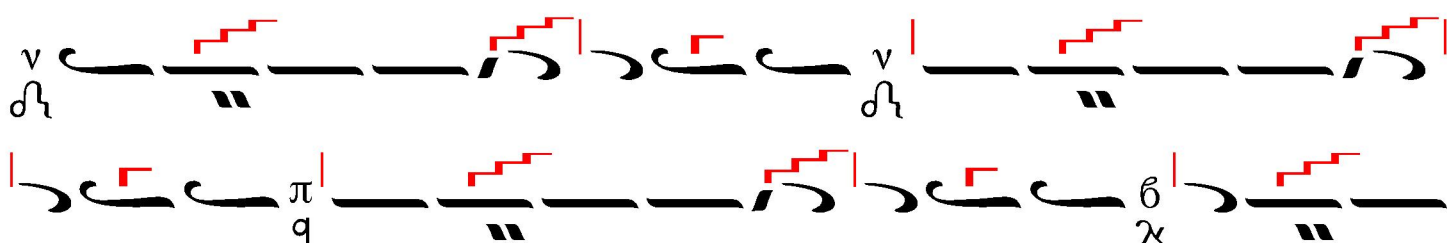
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

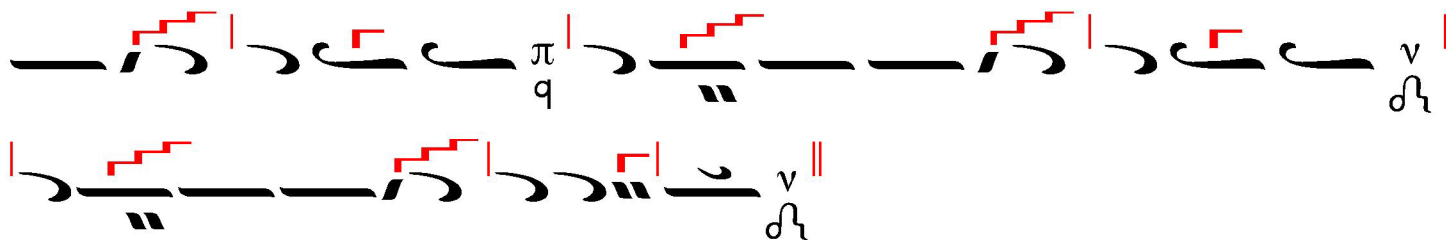


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

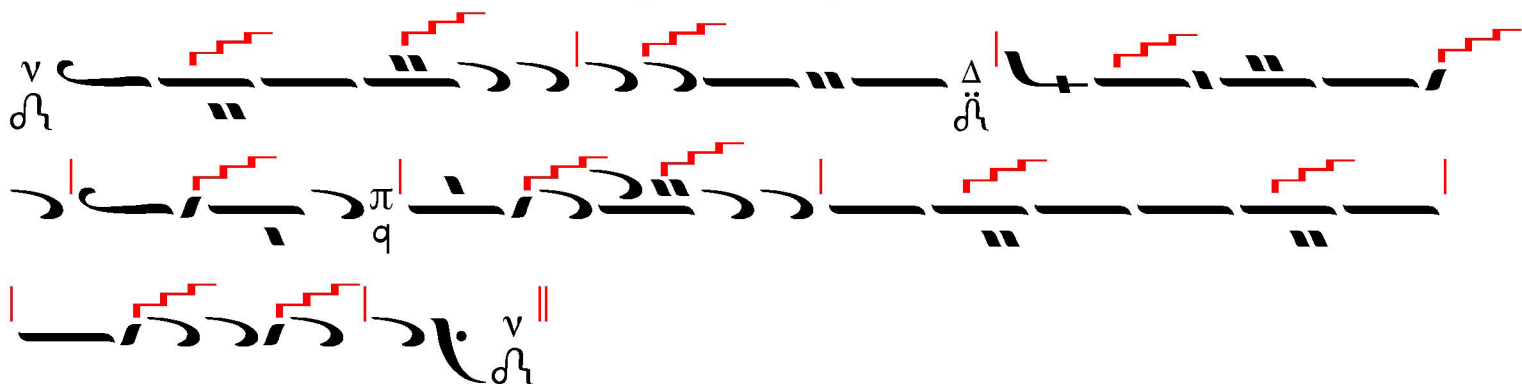
التمرين المائة وتسعة وعشرون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



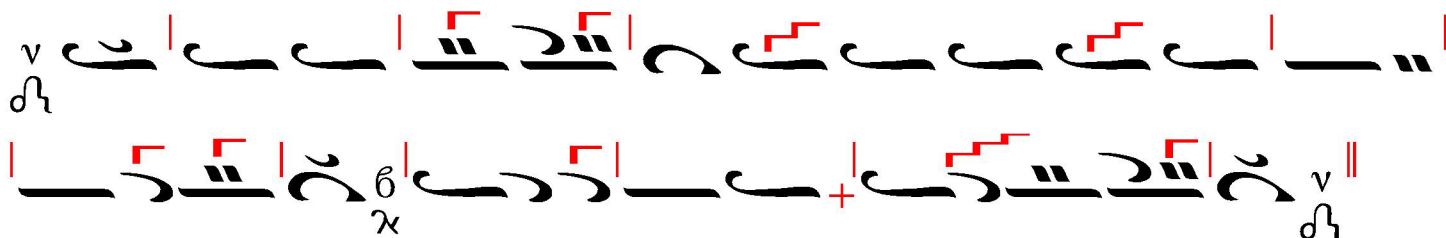


ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والثلاثون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

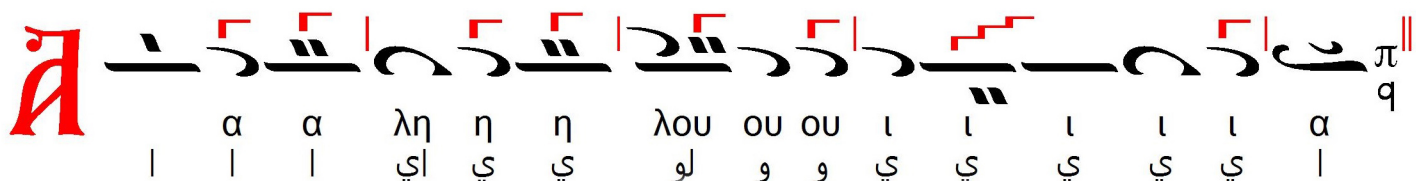
التمرين المائة وواحد وثلاثون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة واثنان وثلاثون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

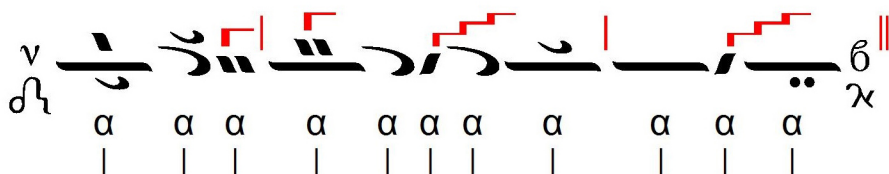
Ἦχος ♯ Πα  $\frac{4}{4}$  اللحن



# ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ - التمرين المائة وثلاثة وثلاثون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

Ἦχος λ Νη الحن



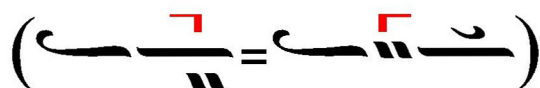
## ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ ΔΙΑΙΡΟΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΑΥΞΑΝΟΝΤΕΣ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟΝ

### ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

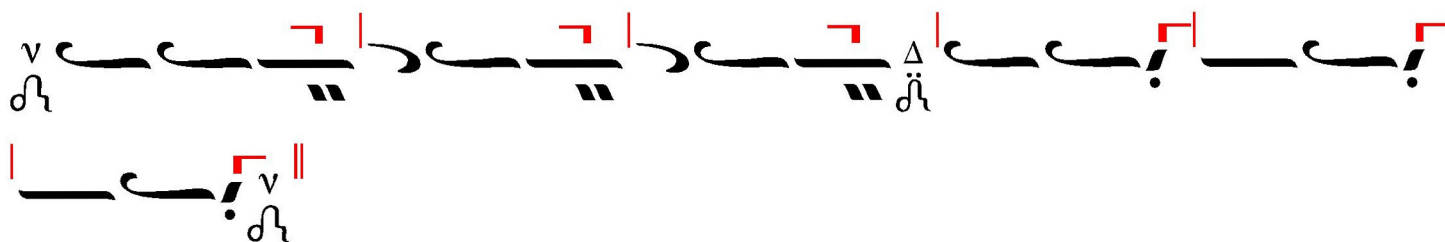
التمرين المائة وأربعة وثلاثون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي

Τὸ ἄργον - بطء (ارغون)



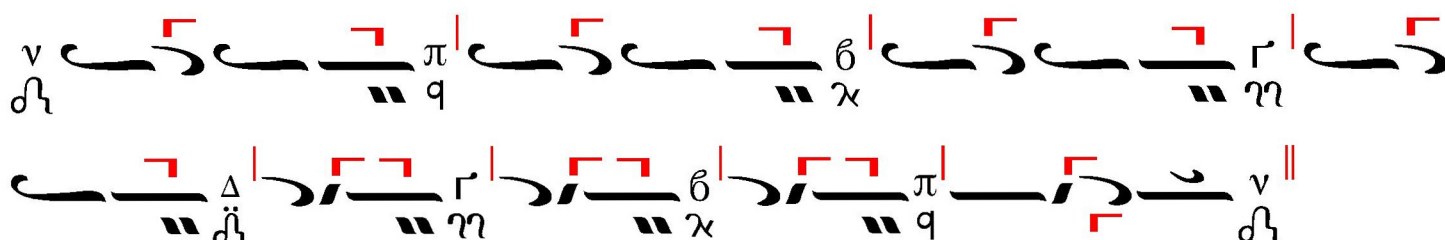
Ἦχος λ Νη الحن



### ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة وخمسة وثلاثون

Μέτρο 4 χρόνων - القياس الرباعي



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

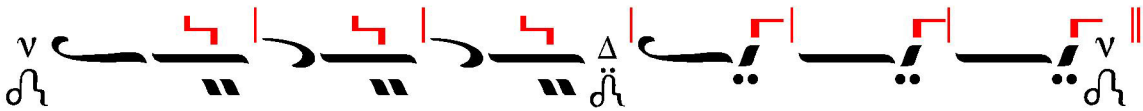
## التمرين المائة وستة وثلاثون

## القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

## Τὸ Ἡμιόλιον - بطاء ونصف

$$\left( \frac{\text{—}}{\text{—}} = \frac{\text{—}}{\text{—}} \right)$$

ἤχος λῆξις ἡ



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

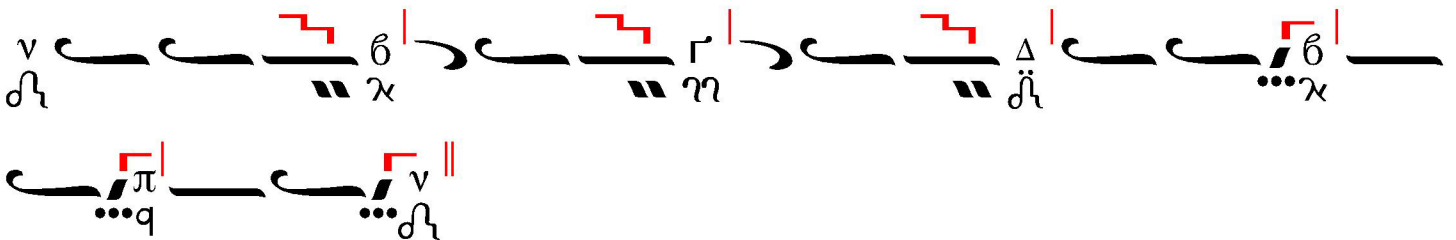
## التمرين المائة وسبعة وثلاثون

القياس السداسي (2 + 4) Μέτρο 6 χρόνων

Τὸ διάργον - بطء مضاعف

$$\left( \frac{\text{red squiggle}}{\text{double underline}} = \frac{\text{red squiggle}}{\text{double underline}} \frac{\text{triple underline}}{\text{triple underline}} \right)$$

~Hxos λ π ð Nη اللحن



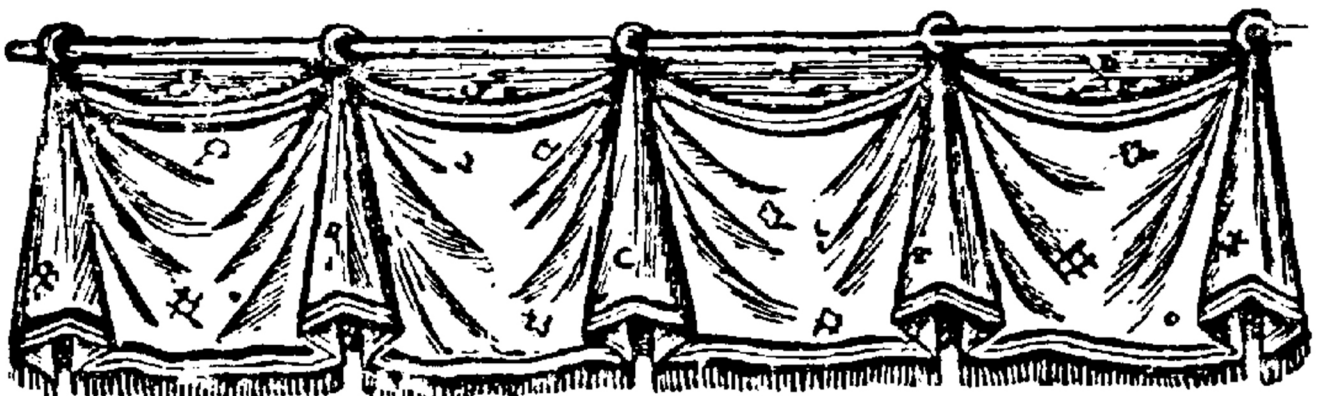


## تمارين صعبة للايقاع

## ثنائي السرعة منقط يساوي ثلاثي السرعة

## التمرين المائة وثمانية والثلاثون

البسيط (ابلي) في اليسار - Ἡ ἀπλῆ ἀριστερᾱ

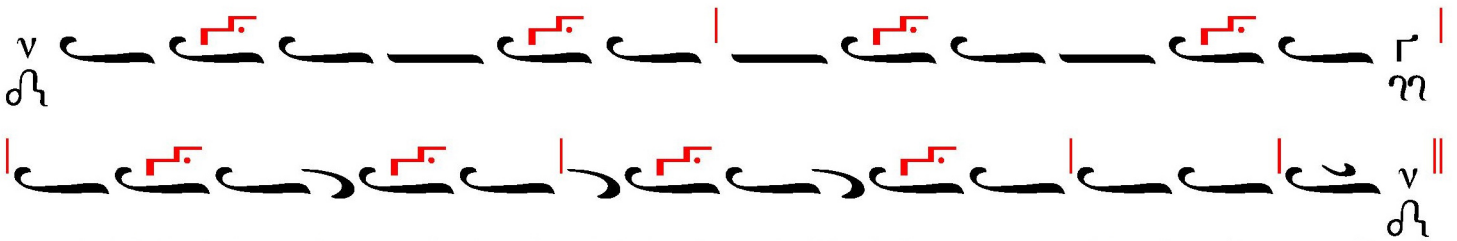
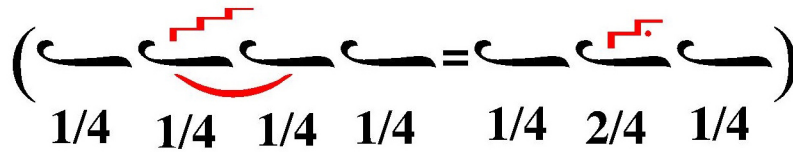
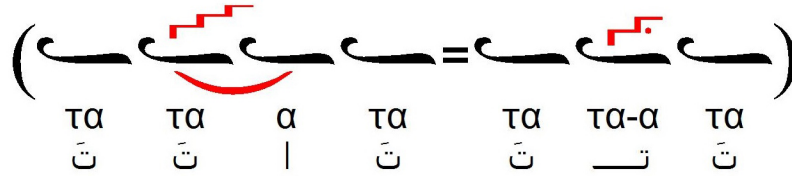
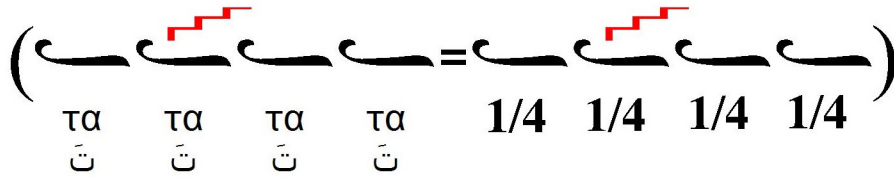


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΡΙΑΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتسعة والثلاثون

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

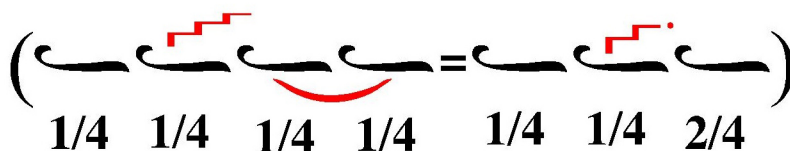
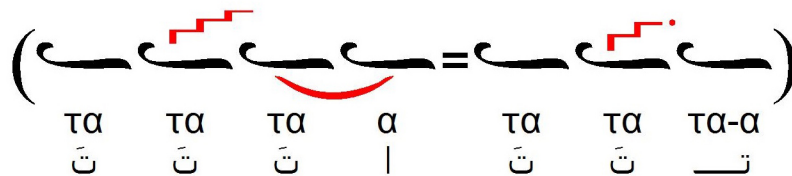
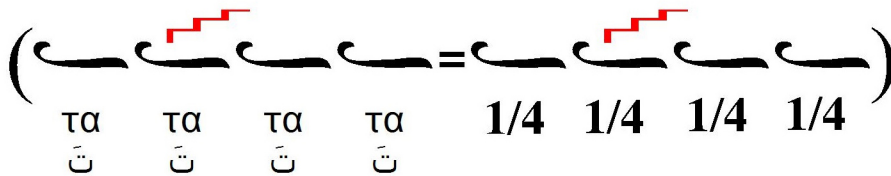
البسيط (ابلي) في الوسط - Ἡ ἀπλῆ εἰς τὸ μέσον



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والاربعون

القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

البسيط (ابلي) في اليمين - Ἡ ἀπλῆ δεξιὰ





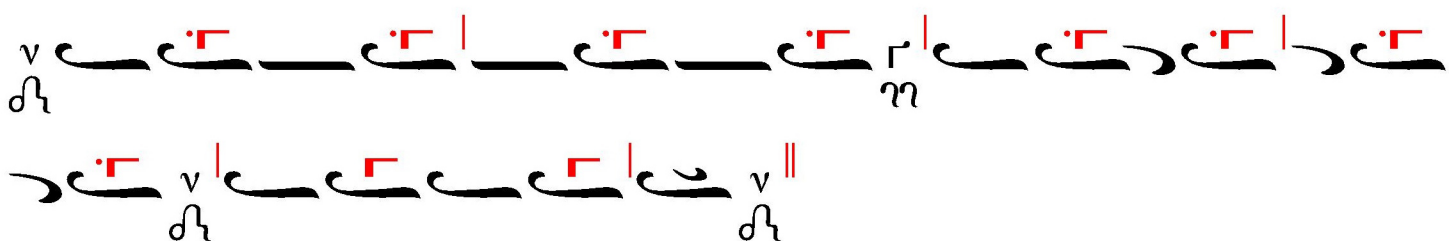
ΠΑΡΕΣΤΙΓΜΕΝΑ ΓΟΡΓΑ - (باريستينغينا غورغا) سرعات منقطة



### ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

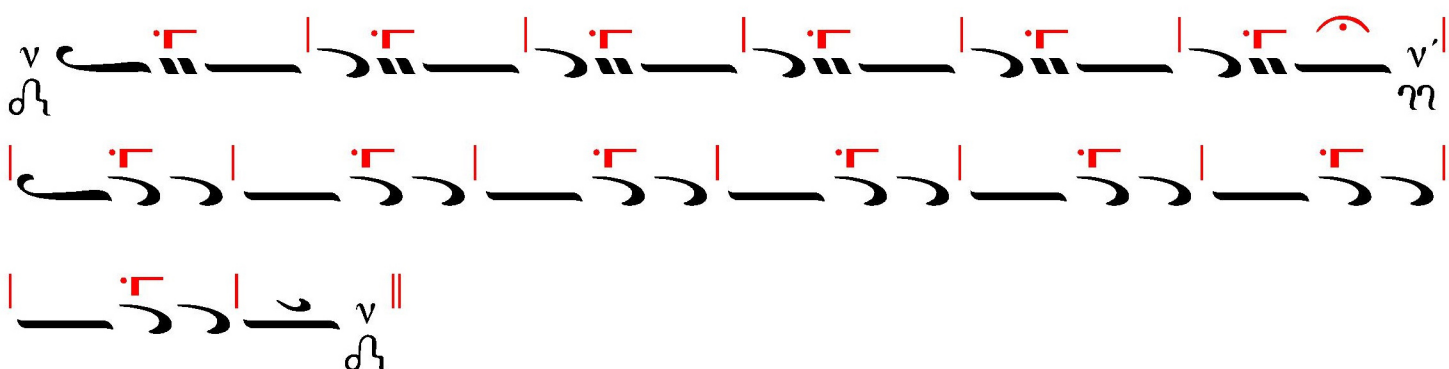
التمرين المائة والواحد والاربعون  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

Ἦχος λη Νη اللحن



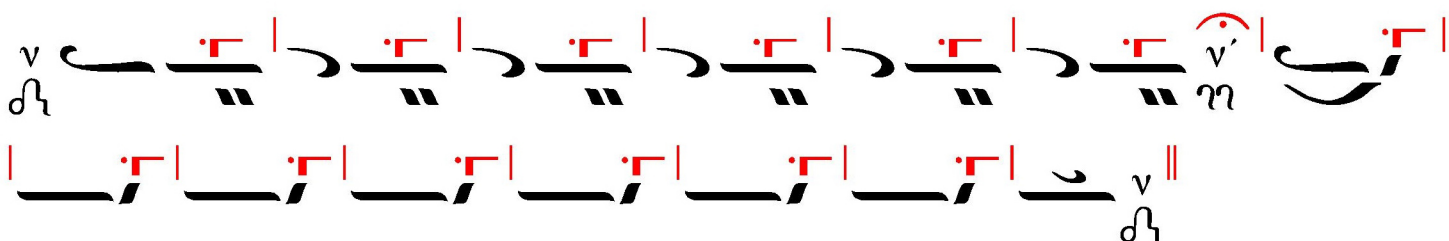
### ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة والثاني والاربعون  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



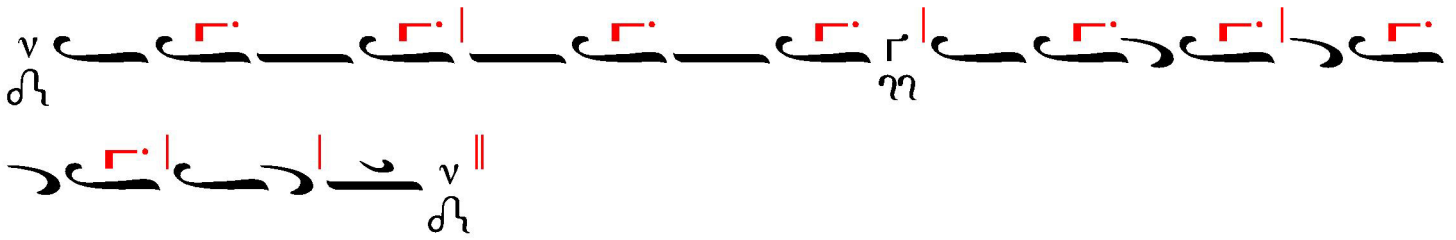
### ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

التمرين المائة والثالث والاربعون  
نفس التمرين السابق ولكن بشكل مضغوط - Το αὐτὸ μὲ συνεπτυγμένη μορφή  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



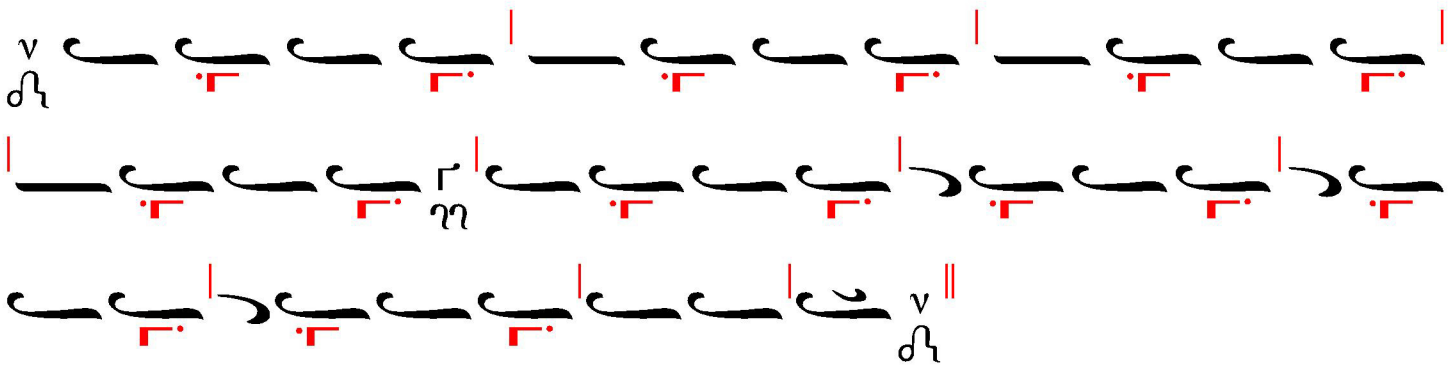
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة والرابع والاربعون  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة والخامس والاربعون  
القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



## ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ ΕΚΦΡΑΣΕΩΣ (ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ)

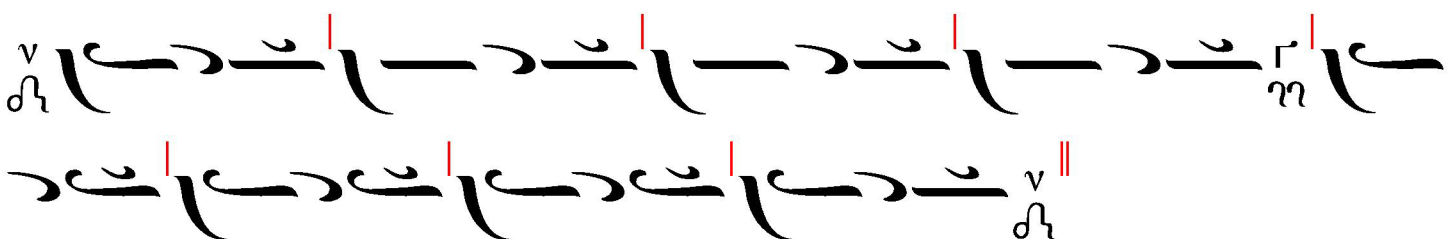
رموز للتعبير

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

التمرين المائة والسادس والاربعون  
القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων

Ἦχος λη Νη اللحن

تقبيلة (فاريا) - Ἡ Βαρειῖα





## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة والسابع والاربعون  
 القياس الرباعي - Μέτρο 4 χρόνων



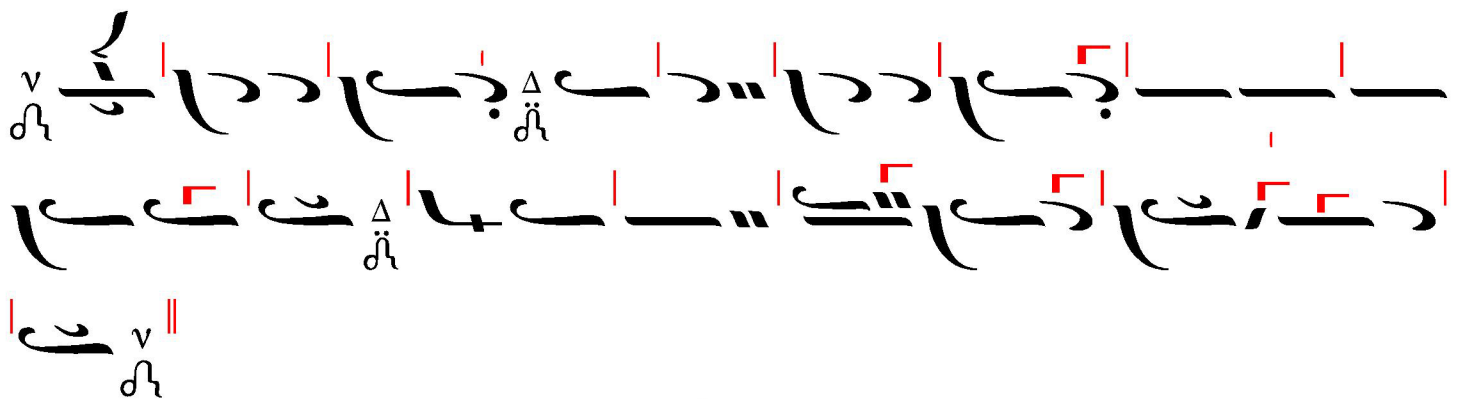
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ

التمرين المائة والثامن والاربعون  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



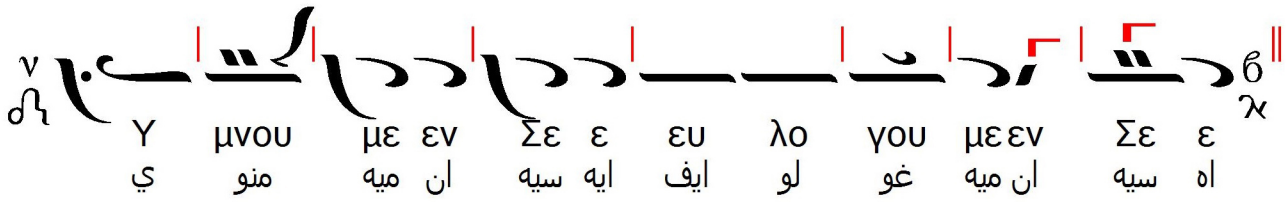
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتاسع والاربعون  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والخمسون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

التمرين المائة والواحد والخمسون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος λ Νη **اللحن**



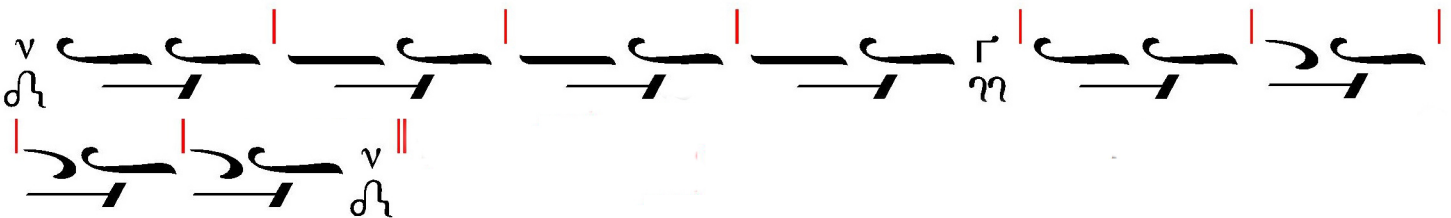
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة والثاني والخمسون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي

Ἦχος λ Νη **اللحن**

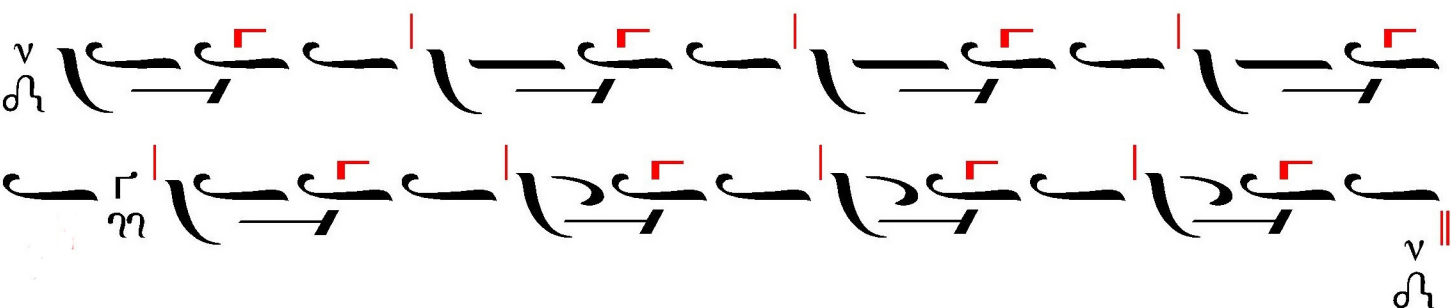
مستوي (او ملون) - Το όμαλόν



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

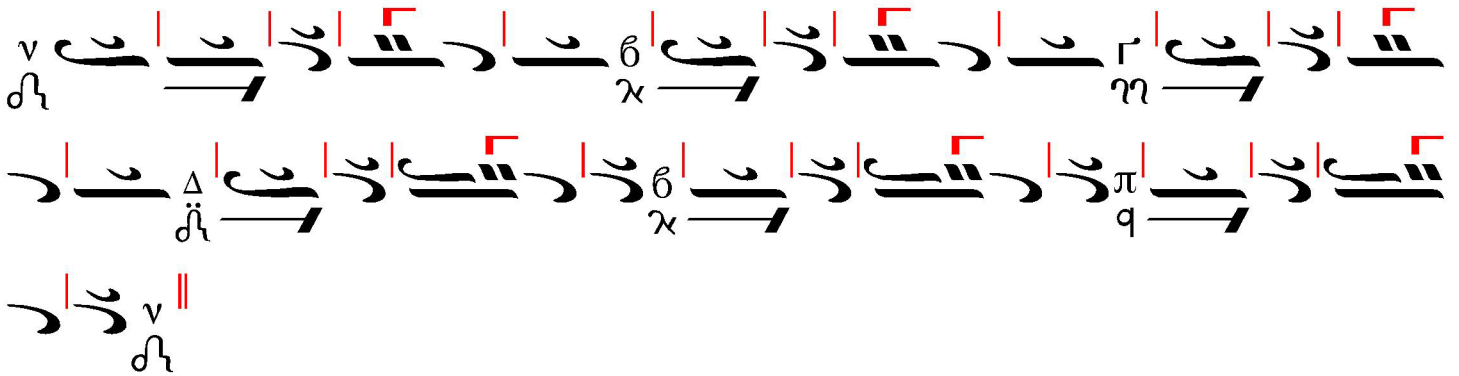
التمرين المائة والثالث والخمسون

Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



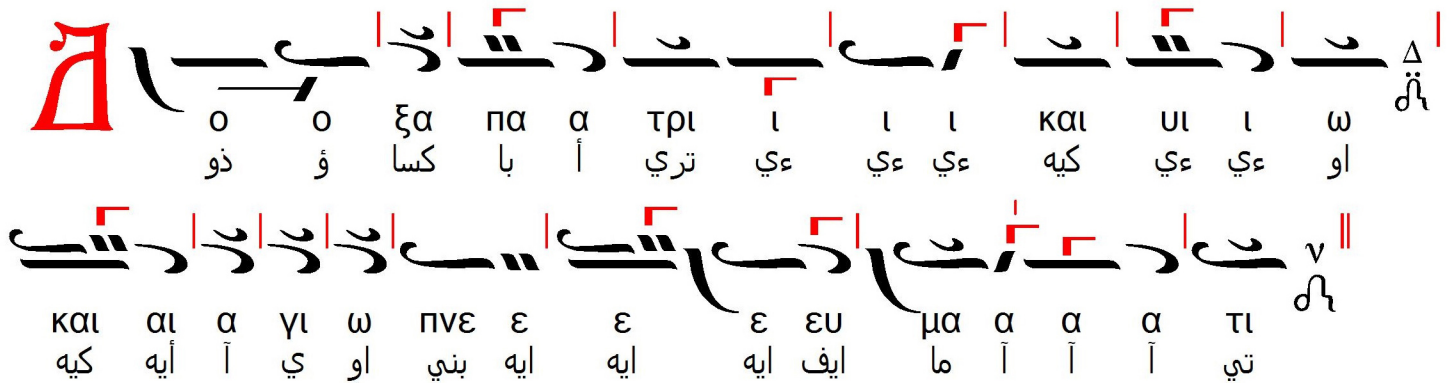
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة والرابع والخمسون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



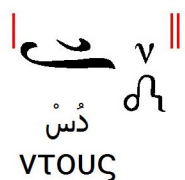
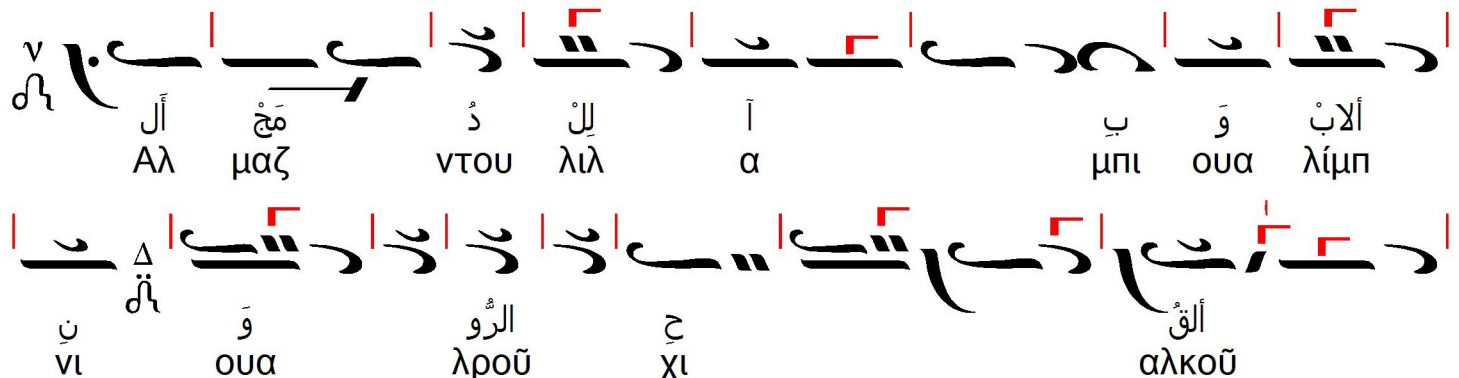
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة والخامس والخمسون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



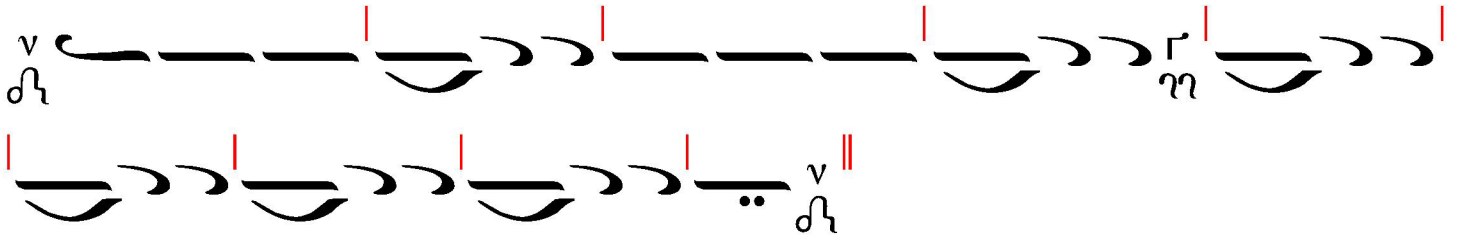
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

التمرين المائة والسادس والخمسون  
Μέτρο 2 χρόνων - القياس الثنائي



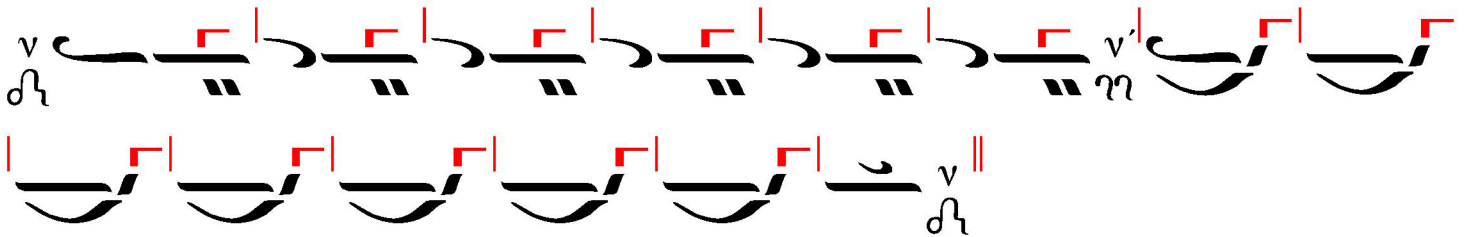
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة والسابع والخمسون  
 القياس الثلاثي - Μέτρο 3 χρόνων  
 المختار (بسيقيستون) - Τὸ ψηφιστὸν



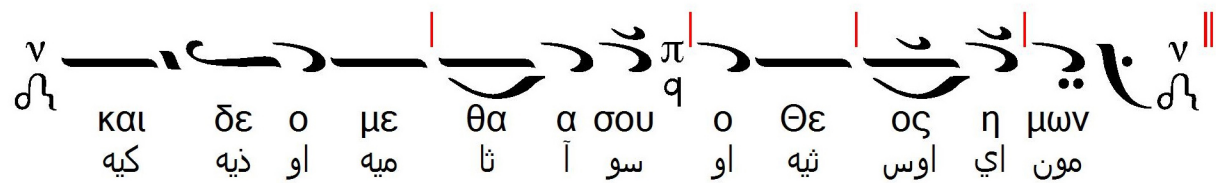
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ

التمرين المائة والثامن والخمسون  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων

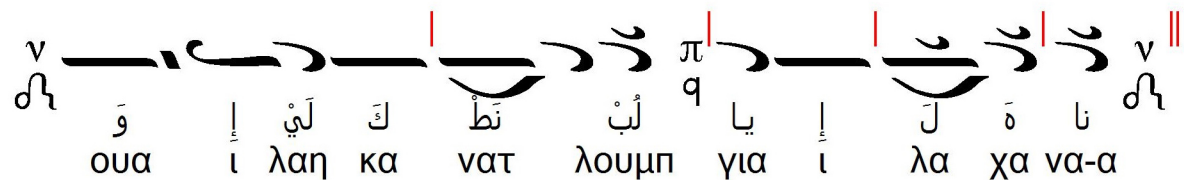


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتاسع والخمسون

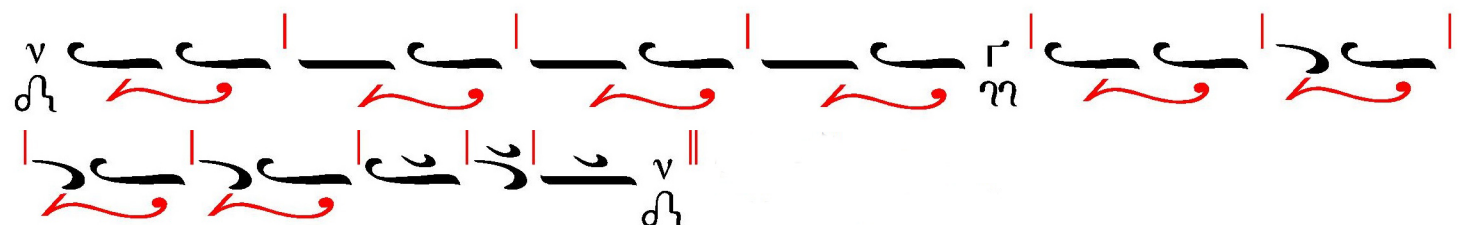


## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والستون



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

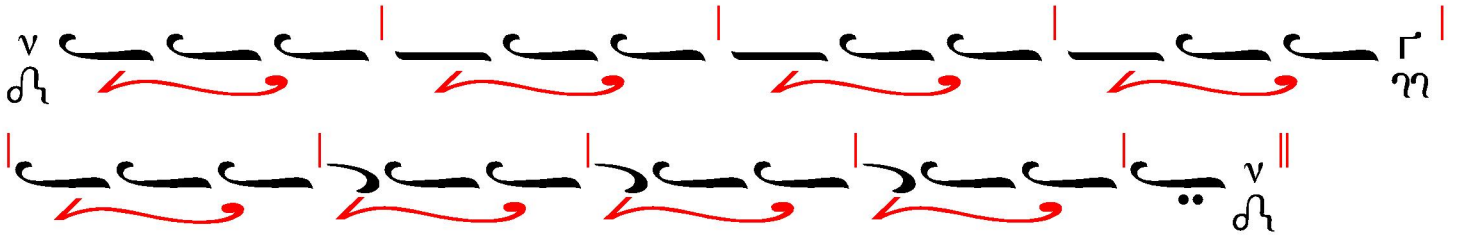
التمرين المائة والواحد والستون  
 القياس الثنائي - Μέτρο 2 χρόνων  
 الرابط (سينذيزموس) - Ὁ σύνδεσμος





## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

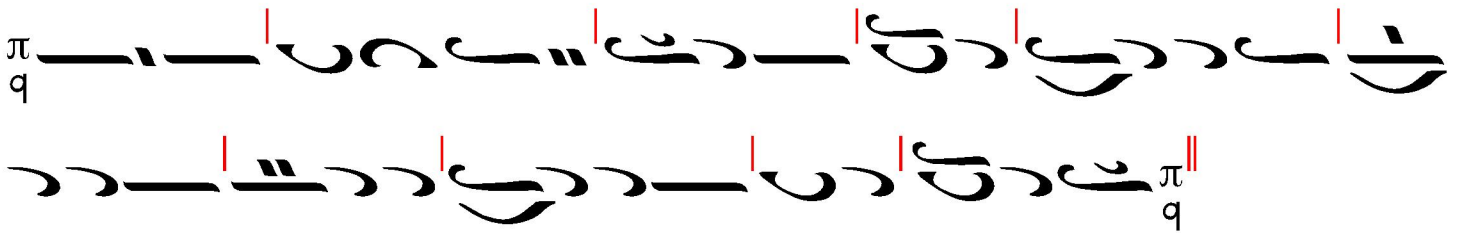
التمرين المائة والثاني والستون  
القياس الثلاثي - 3 χρόνων Μέτρο



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

التمرين المائة والثالث والستون  
'Η πεταστή ὑπὸ τὸ ἴσον ὡς χαρακτήρ ποιότητος  
المنفخة (بتستي) تحت المساوي (ايسون) فقط للتعبير فقط

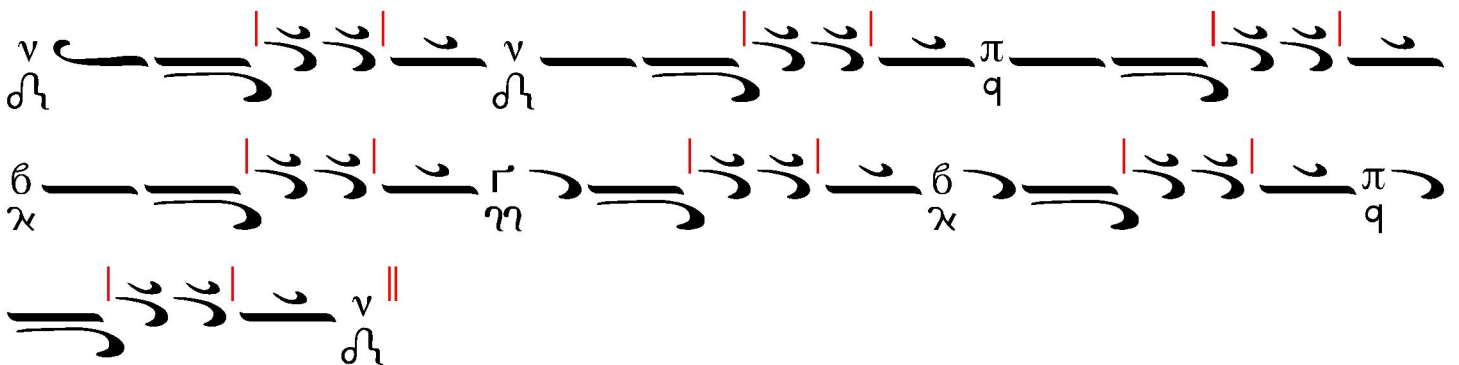
Ἦχος Πα  $\frac{4}{4}$  اللحن



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة والرابع والستون  
Tò ἀντικένωμα - (انتيكينوما)

Ἦχος Νη  $\frac{2}{4}$  اللحن



## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

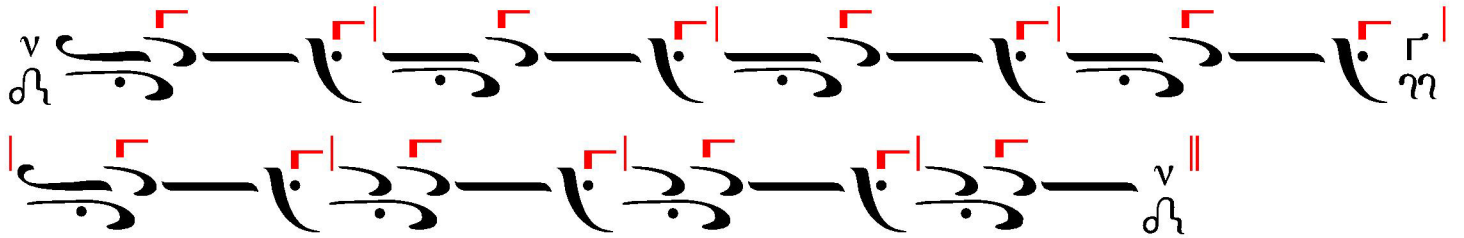
التمرين المائة والخامس والستون  
القياس الثلاثي - 3 χρόνων Μέτρο





## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

التمرين المائة والسادس والستون  
القياس الثلاثي - Μέτρο 3 χρόνων



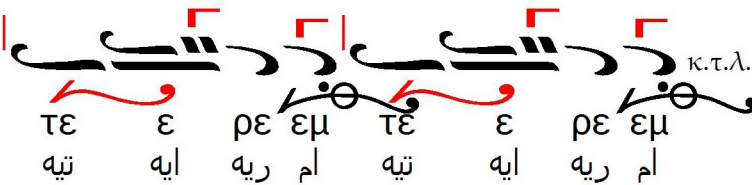
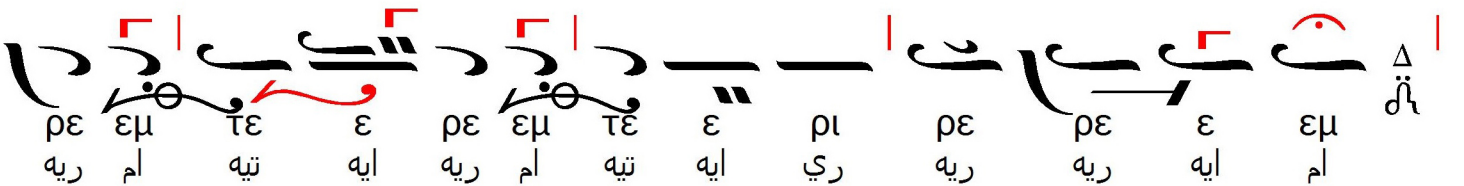
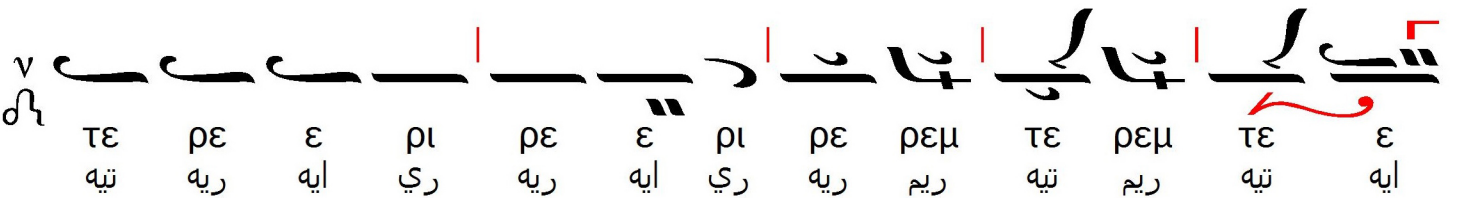
## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة والسابع والستون

صوت داخلي (انذوفونون) - Τὸ ἐνδόφωνον

Τὸ ἐνδόφωνον τίθεται ὑπὸ χαρακτῆρας φέροντας συλλαβὰς εμ, εν.

نستعمل الصوت الداخلي (انذوفونون) مع حرف ام او ان فقط



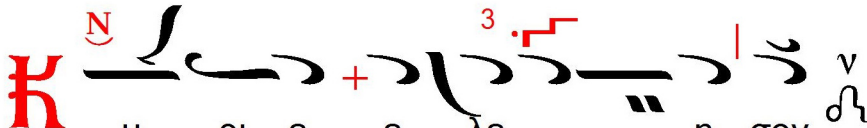
# ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ - يا رب ارحم

Ἱερομονάχου Γρηγορίου Σιμωνοπετρίτου  
الكاهن المتوحد غريغوريوس- دير سيمونوبيترا، الجبل المقدس

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ


التمرين المائة والثماني والستون

Ἦχος λη Νη اللحن


Κ <sup>N</sup>   
u ρι ε ε λε η σον  
كي ري ايه ايه ليه ايه اي سون  
يا ر ايه ب ايه ارحم  
Για ρα α μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΞΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتاسع والستون

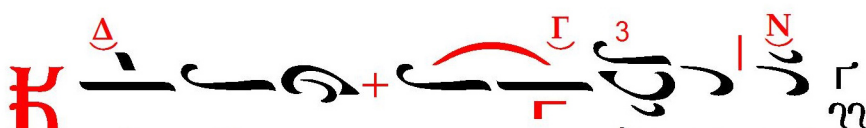
Κ <sup>N</sup>   
u ρι ε ε λε η σον  
كي ري ايه ايه ليه ايه اي سون  
يا ر ايه ب ايه ارحم  
Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والسبعون

Κ <sup>N</sup>   
u ρι ε ε λε η σον  
كي ري ايه ايه ليه ايه اي سون  
يا ر ايه ب ايه ارحم  
Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

التمرين المائة وواحد والسبعون

Κ <sup>Δ</sup>   
u ρι ε λε η σον  
كي ري ايه ايه ليه اي سون  
يا ر ايه ب ايه ارحم  
Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة واثنان وسبعون

Κ <sup>N</sup> ————— + <sup>Π</sup> <sup>3</sup> ————— | <sup>Δ</sup> π  
 υ ρι ε ε λε η σον  
 كي ريه ايه ايه ليه اي سون  
 يا ر رح  
 Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

التمرين المائة والثالث والسبعون

Κ <sup>N</sup> ————— + <sup>3</sup> ————— | <sup>Δ</sup> ν  
 υ ρι ε ε λε η σον  
 كي ري ايه ايه ليه اي سون  
 يا ر رح  
 Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة والرابع والسبعون

Υ <sup>N</sup> ————— <sup>3</sup> ————— | <sup>Δ</sup> ν  
 πε ρα γι α Θε ο το κε σω σον η μας  
 اي بيه راه ييه اه ثيه او تو كيه سو سون اي ماس

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة والخامس والسبعون

С <sup>N</sup> ————— β  
 οι Κυ ρι ε  
 سي كي ري ايه  
 ل ك يا رب  
 Ла ка Γιαραμπ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ

التمرين المائة والسادس والسبعون

ä <sup>N</sup> ————— ν  
 μην  
 آ مين



# ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ - يا رب ارحم

Μητρίου Μοῦρ († 1969) Μτري المّرّ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗ

التمرين المائة والسابع والسبعون

يا رب ارحم  
 Για ρα α μπου ρχαμ  
 Κυ ρι ε λε η σον  
 كي ري ايه ليه اي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗ

التمرين المائة والثامن والسبعون

يا رب ارحم  
 Για ρα μπου ρχαμ  
 Κυ ρι ε λε η σον  
 كي ري ايه ليه ي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΗΚΟΣΤΗ ΕΝΝΑΤΗ

التمرين المائة والتاسع والسبعون

يا رب ارحم  
 Για ρα μπου ρχαμ  
 Κυ ρι ε λε η σον  
 كي ري ايه ليه ي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ - التمرين المائة والثمانون

يا رب ارحم  
 Για ρα μπου ρχαμ  
 Κυ ρι ε λε η σον  
 كي ري ايه ليه ي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ

التمرين المائة والواحد والثمانون

يا رَّبُّ بَإِِرْحَمْ

Για ρα μπου ρχαμ  
Ku ριε ε λε η σον  
كي ري ايه ليه ي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

التمرين المائة والثاني والثمانون

يا رَّبُّ بَإِِرْحَمْ

Για ρα μπου ρχαμ  
Ku ριε ε λε η σον  
كي ري ايه ليه ي سون

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ

التمرين المائة والثالث والثمانون

يا رَّبُّ بَإِِرْحَمْ

Για ρα μπου ρχαμ

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

التمرين المائة والرابع والثمانون

يا رَّبُّ يَا كَ رَامْ

Λα κα για ραμπ  
Σοι Ku ρι ε  
سي كي ري ايه

## ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΑΤΟΣΤΗ ΟΓΔΟΗΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

التمرين المائة والخامس والثمانون

آ مِينْ

A μην

= ٢ = ٢

+ 1 — = ٢ = ٢

-1 ٢ = ٢

+ 2 — = ٢ = ٢

-2 ٢ = ٢

+ 3 — = ٢

-3 ٢ = ٢

+4 — = ٢

-4 ٢ = ٢

+5 — = ٢

-5 ٢ = ٢

+6 — = ٢

-6 ٢ = ٢

+7 — = ٢

-7 ٢ = ٢

+8 — = ٢

-8 ٢

+9 — = ٢

-9 ٢

+10 

-10 

+11 

-11 

+12 

-12 

+13 

+13 

+14 

-14 

+15 

+15 

ΤΕΛΟΣ ΚΑΙ ΤΩ ΘΕΩ ΔΟΞΑ  
النهاية والسبح لله دائماً